

事業名

親子（父と子）クッキングと 食育シンポ

実施団体

上京保護司会

上京保護司会では、青少年健全育成事業としてシンポジウムや講演会などを例年の恒例事業として実施してきました。

令和6年度につきましては、上京区民まちづくり活動支援事業からの助成を受け、次代を担う子どもたちとその保護者を対象に、青少年の健全育成の根幹である「食べる」ということに焦点をおいて、青少年の食育をテーマに取り組みました。

① 【親子 De クッキング（お父さんといっしょに楽しく料理づくり）】の開催

9月28日(土) 午前10時より12時半まで、新町小学校家庭科室で実施。

新町小学校保護者（父親）とその子ども17組が調理師経験のある保護司を講師として、「オムライスと鶏の唐揚げ フライドポテト」のメニューで楽しく料理づくりをした。日頃調理することの少ない父親と子どもが共同作業で食事の支度をする中で親子の絆を深めてもらうきっかけと子どもたちの健全な食生活を考えることを目的とした取組をした。



オムライスづくり
(父親と子どもの共同作業)



もうすぐ おいしいオムライスが
出来上がるよ♡

② 【シンポジウム「子どもの食と学校給食」】の開催

10月19日(土)午前10時より12時まで、西陣中央小学校ランチルームにおいて「子どもの食と学校給食」というテーマでシンポジウムを行った。前半は、「京都市の学校給食」という演題で京都市教育委員会の指導主事の方が京都市の特色を中心に講演を行った。後半は、原上京区長、京都市食育指導員、親子Deクッキングに参加してくださった父親、前半の講演を行った京都市教育委員会指導主事をパネラーとして「生涯を通じた心身の健康を支える食育」というテーマでパネルディスカッションを行った。



京都市教育委員会指導主事の方より
現在の学校給食についての話



シンポジウム『子どもの食と学校給食』
パネラー：上京区長様、京都市食育指導員の方、
教育委員会指導主事の方、親子Deクッキング参加の保護者の方



それぞれのお立場からの『食に
対するご意見』が聞けた。

③ 写真パネルの展示

11月9日(土)～11月22日(金)
上京区総合庁舎 1F 区民交流ロビーで、
『親子Deクッキング』・『シンポジウム』の様子及び今までの上京保護司会主催の青少年健全育成事業も併せて写真パネルを展示して区民の方々に啓発する機会を設けた。

