

上京えんじえる“ぎゅうっど”ひろば **無料** **申込不要**

つどいっこ

つどいっこは乳幼児を育てている方とのお子様が自由に集える場です。令和7年度の開催予定は、以下のとおりです。

日時	4月	7日、21日	8月	4日、25日	12月	1日、15日
	5月	19日、26日	9月	1日、22日	1月	26日
	6月	2日、16日	10月	6日、27日	2月	2日、16日
	7月	7日	11月	17日	3月	2日、16日

いずれも月曜 10:00～13:00 (入退室自由)

場所 区総合庁舎3階 多目的室
対象 区内在住の乳幼児及びその保護者
内容 絵本読みやふれあい遊びなどをしながら交流し、子育て情報交換や相談もできます。

☎=ほっこりはあと出町 (☎708-7736)



昨年度の様子

上京区民まちづくり活動支援事業 ～活動団体のご紹介～

上京区役所では、区内の主體的なまちづくり活動を支援しています。

「防災が見える」まちづくりー 「地域の集合場所プレート」の制作・設置

乾隆学区自主防災会では、安心して暮らし続けるために、災害の被害を軽減するための減災活動に取り組まれています。

今回、地震発生時に集合する「地域の集合場所」と、災害時に役立つ「まちの防災資源」を表示したプレートを作成され、乾隆学区内への設置が進んでいます。



「地域の集合場所プレート」設置の様子

「まちの防災資源」を表示したプレート

☎=地域力推進室 (企画担当) (☎441-5029)

上京中学校でふれあいトークが 開催されました!

1月30日、上京中学校において、地域の大人と子どもたちの絆を深める「ふれあいトーク」(主催:上京区「はぐくみ」ネットワーク実行委員会)が開催されました。

当日は、原区長や地域の皆さんなど65名と上京中学校2年生164名が参加し、サイコロを振って出た目のテーマに合わせて、グループトークが行われました。

感謝の思いや職業体験の感想など幅広く語り合い、一緒に体も動かすことで、地域の絆がより一層深まりました。

☎=地域力推進室 (企画担当) (☎441-5029)



当日の様子



温故創新・西陣 まるごと美術館2025春

神社仏閣の特別拝観と合同で開催する展示会です。寺宝やアート作品、伝統工芸品の展示、ライトアップなどを実施します。

場所・期間

妙顯寺 3月22日(土)～4月6日(日)
妙蓮寺 3月22日(土)～4月6日(日)
妙覺寺 5月1日(木)～5月31日(土)
※拝観休止日あり。いずれも拝観料が必要です。
※妙顯寺は桜の開花状況により期間が延長される可能性があります。

☎=市プロジェクト推進室 (☎222-3992、FAX213-0443) **にしZINE** **検索**



妙顯寺

日頃から地震に備えよう!

〈地震に備える3つの心得〉

心得1 地域の危険性、地域の集合場所を知ろう!
●ハザードマップで、想定される被害(震度)を確認
●地震が発生したときの「地域の集合場所」を確認



▲ハザードマップの詳細はこちら

心得2 日頃の備えをしっかりと!

●食料は最低3日分、できれば1週間分を備蓄
●すぐに持ち出せるよう、リュックに必要最低限のものを準備
●家具の転倒防止対策



▲地震の備えの詳細はこちら

心得3 地震は初動が大事!

●まず自分の身の安全を守る行動を
●揺れが収まったら、慌てず、素早く火の始末
●ドアや窓を開けて、逃げ道を確保



☎=地域力推進室 (総務・防災担当) (☎441-5029、2階②番窓口)

特別展示 平安宮内裏内郭回廊の発掘調査 **無料**

平安宮内裏の構造の説明や平安宮内裏内郭回廊の発掘調査と出土遺物を展示しています。

日時 5月13日(火)まで
※平日9:00～17:00
場所 区総合庁舎2階 展示スペース

☎=市考古資料館 (今出川通大宮東入、☎432-3245、FAX431-3307)

健康長寿のまち・京都いきいきアワード2024 大賞受賞

1月22日、健康寿命の延伸に貢献いただいた健康づくり活動を行う個人・団体に贈られる大賞を、この度北川 展之氏が受賞され、市長から表彰されました。

北川氏の主な活動

京都市健康づくりサポーターとして平成21年に上京区で活動を開始し、その後、市全域のサポーターと連携し、情報共有や交流会を実施。

☎=健康長寿推進課 (健康長寿推進担当) (☎441-2872)



表彰式の様子

119番上京消防署です

山の緑を火災から守ろう

例年、空気が乾燥する春先に山火事が多く発生します。思いがけない形で火災となることがありますので、キャンプなどで火を使う際は、消火の準備を確実に、たばこの吸い殻は絶対に投げ捨てないなど十分にご注意ください。

☎=上京消防署 (☎431-1371、FAX414-1999)

110番上京警察署です

保護者の皆さんへ 進学・進級時に考えてみませんか?

進学・進級時をきっかけに「スマホ」をお子さんに持たせると、ネットトラブルに巻き込まれるリスクが高まります。家庭のルールをつくり、フィルタリングを活用しましょう。

また、SNSなどで「短時間で高収入」などと募集する闇バイトには絶対に手を出させないようにしましょう。

☎=上京警察署 (☎465-0110、FAX465-2263)

エコまちステーションだより

〈引越ごみの処分について〉

引越ごみの処分でご困りませんか? 上京エコまちステーションでは、転入・転出される方に、お住まいの地域のごみ収集日や、家庭ごみの正しい分け方・出し方を説明しています。お気軽に窓口までお越しください。

●移动式拠点回収のご案内

①4月3日 乾隆小学校東門、橘公園、メガロコブ西陣1階集塵室前
②4月10日 小川公園、小川なかよし広場
③4月17日 中村公園、二条公園、辰巳公園
いずれも木曜 14:00～15:00
詳細については、チラシ(窓口で配架)や区ホームページをご確認ください。

☎=上京エコまちステーション (☎366-0776、FAX 366-1373、1階⑨番窓口)

上京区の統計

総人口 83,318人 (前年比+24減)
男38,223人 女45,095人
世帯数 49,992世帯 (前年比+482増)
出生23人 転入423人
死亡85人 転出497人
※京都府推計人口1月1日現在 異動は12月中 ※システム移行に伴い1月時点の人口を掲載

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす使用者などのご利用を除き、終日有料コインパーキングとなっています。ご不便をおかけしますが、ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

おしらせ 情報コーナーだよ

区役所

☎441-0111代 ☎432-0566

〒602-8511 上・今出川通室町西入

相談

内容	日時など
弁護士による京都市民法律相談	毎週水曜13:15～15:35 定員 7名(①インターネット予約:先着3名<相談希望日の前週木曜9:00から日曜まで予約受付>、②電話窓口予約:先着4名<相談希望週の月曜9:00から予約受付※>) ※閉庁日を除く。 ☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)
司法書士による登記・法律相談会	4月3日(木)13:30～16:30 定員 12名(事前予約制) 予約・☎=京都司法書士会 (☎255-2566)
暮らしの行政困りごと相談	4月8日(火)13:30～15:00 ☎=京都府行政監視行政相談センター(☎802-1100)
行政書士による相談会	4月17日(木)14:00～16:00 ☎=市消費生活総合センター(☎366-2250)

上記の相談は、いずれも無料で、場所は地域力推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)

保健

肺がん・結核検診(胸部エックス線検査) **無料** **電話予約制**

日時 3月19日、26日、4月2日、9日
いずれも水曜 9:00～10:45
場所 区総合庁舎2階②番窓口で受付
対象 40歳以上で市内在住の方
※65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。

その他 問診が必要と判定された方は、1,000円で肺がんかくたん検査が受検可能 ※70歳以上などで免除制度あり(本人確認書類が必要)
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872)

成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談) **無料** **申込不要**

日時 4月2日(水)9:00～10:30
場所 区総合庁舎2階②番窓口で受付
対象 18歳以上で市内在住の方
内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872)

乳幼児歯科相談 **無料** **事前申込制**

日時 4月9日(水)13:30～14:30
場所 区総合庁舎3階
対象 区内在住の未就学児
内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導

定員 10名 持ち物 母子健康手帳
申込み 前日までに電話又は窓口にて
☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当) (☎441-2873、3階③番窓口)

老人福祉センター **無料** **申込不要**

☎464-4889 ☎464-2981

〒602-8383 上・今小路通御前通東入

いきいき百歳体操&かみかみ体操 **無料** **申込不要**

DVDを見ながら座ってできる簡単な体操です。前半は筋力維持・アップのための体操、後半は食べる力や飲み込む力を付けるための口腔体操です。

日時 3月28日(金)10:30～11:30
定員 30名(先着順)

中央図書館 **無料** **申込不要**

☎802-3133 ☎812-5816

〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

3月の展示と貸出

3月のテーマ 「もうすぐ春」「はじめの一步」

「和装を楽しむ」
日時 3月31日(月)まで
平日 9:30～20:00
土日祝 9:30～17:00

中学生・高校生 「税についての作文」表彰

全国納税貯蓄組合連合会及び国税庁共催で中学生を対象に募集した「税についての作文」の応募作品の入賞者が決定しました。詳細は「税のたより」5ページをご覧ください。
☎=公益社団法人 上京納税協会 (☎451-2608)

区社協通信

ボランティア保険に加入していますか?

ボランティア活動する際は、万が一の事故に備えてボランティア保険への加入をお勧めします。加入手続は窓口まで。

保険概要

- ①基本プラン(1人250円～)
ボランティア活動中の事故に対応。活動のための会議や活動場所への往復途上も含む。
- ②天災プラン(1人450円～)
「地震・噴火・津波」によるケガも補償。被災地でボランティア活動される方にお勧め。
- ③福祉行事保険(1人1回30円～)
福祉行事における事故に対応。ただし、営利目的の行事などは対象外。

☎=区社会福祉協議会 (☎432-9535、FAX432-9536)



京都いつでも コール

受付時間 8:00～21:00(年中無休)
みなここ
電話 661-3755
こようほここ
FAX 661-5855
おかけ間違いにご注意ください。
EX-メール ホームページから
京都いつでもコール **検索**