

# はじめての離乳食講習会

離乳食のお悩みは、みなさんいろいろです。管理栄養士が離乳食の始め方や作りやすいレシピ等をご紹介します。ご相談もお受けします。ぜひご参加ください。

対象者 乳児の保護者  
定員 16名（先着順）

参加費  
★無料★

日程		場所と時間
2025年 令和7年	5月 8日 (木)	上京区総合庁舎
	7月 3日 (木)	3階栄養指導室
	9月 4日 (木)	午前11時～12時 (受付10時50分～)
	11月 6日 (木)	
2026年 令和8年	1月 7日 (水)	申込フォーム
	3月 5日 (木)	

**申込制** 申込フォームまたは、お電話や窓口の方は下記へお申し込みください  
(実施日の前日12時まで)

子どもはぐくみ室 子育て相談担当 電話 (441-2873)

※感染症予防のため、参加される方は、検温、体調管理、マスク着用をお願いします。

※上履きに履き替えていただきますので、脱ぎやすい靴でお越しください。

※赤ちゃんと入室される方は、抱っこ紐等をご使用ください。

オンライン離乳食講習会

お申込先はこちら



離乳食づくりのための  
お役立ち情報

