


令和8年度



# はじめての離乳食講習会

離乳食の進め方、身近な食材を使って簡単にできる離乳食作りのコツをお伝えします。  
安心して離乳食を始めましょう！離乳食に関する不安や疑問もお気軽にご相談ください。  
ご参加お待ちしております

日程		場所・時間
2026年 令和8年	4月 15日 (水)	上京区総合庁舎 3階 栄養指導室  午前11時～12時 (受付10時50分～)  オンライン予約は こちらから 
	6月 4日 (木)	
	8月 7日 (金)	
	10月 1日 (木)	
	12月 4日 (金)	
2027年 令和9年	2月 3日 (水)	
	3月 17日 (水)	

**対象者** 乳児の保護者 **定員** 16名 (先着順)

参加費無料

**内容** 離乳食の始め方、進め方のお話

- ・月齢に合わせた離乳食の展示
- ・試食 (保護者のみ)
- ・調理のデモンストレーション
- ・個別相談

**申込制** 前日12時までに、電話・窓口・オンライン予約にてお申し込みください。

上京区役所 子どもはぐくみ室 子育て相談担当

電話 (075-441-2873) (午前9時～午後5時まで)

オンライン離乳食講習会



離乳食づくりのためのお役立ち情報



※感染症予防のため、体調不良の際は、参加をご遠慮ください。

※上履きに履き替えていただきますので、脱ぎやすい靴でお越しください。

※赤ちゃんと入室される方は、抱っこ紐等をご使用ください。ベビーカーでの入室はできません