

令和8年度



# 3回食からの離乳食講習会



離乳食が進むにつれて「なかなか食べてくれない」「何をどれだけ食べさせたらいいの？」など気になることが多くなってきませんか。そんなお悩みを解決するために、9か月から1歳半頃までの離乳食やおやつのポイントをご紹介します。

離乳食に関する不安や疑問もお気軽にご相談ください。ご参加お待ちしております。

参加費無料

日程		場所・時間
2026年 令和8年	5月 1日 (金)	上京区総合庁舎 3階 多目的室 午前11時～12時 (受付10時50分～)
	9月 3日 (木)	
2027年 令和9年	1月 7日 (木)	

- 対象者** 乳児の保護  
**定員** 16名 (先着順)  
**内容** 離乳食後期から完了期へのすすめ方  
・月齢に合わせた離乳食の展示  
・試食 (保護者のみ) ・個別相談

オンライン予約  
こちらから



**申込制** 前日12時までに、電話・窓口・オンライン予約にてお申し込みください。

上京区役所 子どもはぐくみ室 子育て相談担当

電話 (075-441-2873) (午前9時～午後5時まで)

オンライン離乳食講習会



離乳食づくりのためのお役立ち情報



※感染症予防のため、体調不良の際は、参加をご遠慮ください。