

令和6年度 上京区ふくしをなんでもしとこ講座

無料 申込不要

映画 心の傷を癒すということ
出演者：柄本佑、尾野真千子、濱田岳、森山直太朗 ほか

作品紹介
自ら阪神・淡路大震災に被災しながらも、被災者の「心のケア」に奔走した若き精神科医・安克昌氏の半生を描く感動のヒューマンドラマ。

日時 2月3日(月) 13:30～16:00 (受付13:00～)
場所 同志社大学 寒梅館 ハーディーホール(烏丸今出川上る西側)
※公共交通機関をご利用ください。駐車場、駐輪場はありません。
内容 トークセッション ～「心」とコミュニティ 災害を通じて考える～
(パソコン通訳、手話通訳あり)
出演者 大谷大学教授 志藤 修史氏 ほか
映画「心の傷を癒すということ」(日本語字幕、音声ガイド付き)
定員 340名(先着順、車いす席あり)
主催 上京区役所、上京区社会福祉協議会、上京区地域福祉推進委員会
共催 同志社大学今出川校地学生支援課
協力 京都リップル

☎＝区社会福祉協議会(☎432-9535、FAX432-9536)

食育セミナー～糖尿病予防～「バランスよく食べて健康生活」

事前申込制

日時 2月5日(水) 10:00～12:30
場所 区総合庁舎3階 栄養指導室
対象 18歳以上で区内在住の方
内容 講話「バランスよく食べて健康生活」
調理実習「簡単バランス献立」
献立 ・豚の温しゃぶ～ゆずおろし添え～
・和風ラタトゥイユ
・ほうれん草と人参のからしマヨ
・甘酒寒天
※食品衛生上、料理の持帰りはご遠慮ください。
24名(先着順、申込みは1回につき1名のみ)
費用 500円 ※2階の番窓口にて現金払い
持ち物 エプロン、バンダナ、タオル、マスク、筆記用具
申込み 1月21日(火) 9:00～電話又は窓口にて
☎＝健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872、2階の番窓口)

エコまちステーションだより

《移動式拠点回収のご案内》

- 有害・危険ごみを含む22品目の回収
2月8日(土) 9:00～11:00 元待賢小学校東門
13:00～15:00 乾隆小学校東門
- 有害・危険ごみを含まない18品目の回収
①1月23日 玄武公園、百々橋ひろば、市歴史資料館東通用口
②1月30日 小川公園、小川なかよし広場、扇町公園
③2月6日 中村公園、二条公園、橘公園
④2月13日 北町公園、西町公園、翔鸞公園
⑤2月20日 千本ゑんま堂入口北側スペース、メガロコープ西陣1階集塵室前
いずれも水曜 14:00～15:00
詳細は、チラシ(窓口で配架)や区ホームページをご確認ください。
☎＝上京エコまちステーション(☎366-0776、FAX366-1373、1階の番窓口)

空き家個別相談会

無料 事前申込制

相談内容に合わせ、課題の発見や問題解決の糸口をご提案します。

日時 3月13日(木) 13:30～15:30
場所 区総合庁舎1階①番窓口で受付
定員 3組(1組2名まで)、先着順
申込み 区ホームページ、FAX、メールにて、①氏名、②連絡先、③具体的な相談内容を記載のうえ、2月13日(木)までにお申し込みください。
上記日時以外の場合、要相談
☎＝地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎441-5040、FAX441-2895、1階①番窓口、☎kamigyô-machi@city.kyoto.lg.jp)

▲詳細はこちら(45秒の動画)
▲申込みはこちら

市政懇談会を開催

12月6日、市政協力委員学区会長から、各学区の取組事例などの発表があり、その後松井市長と意見交換を行いました。
市長からは、「次世代を担う方々と、より連携を深めていただきたい」とのお話がありました。

☎＝地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎441-5040)

保健協議会役員勤続功労者表彰

11月22日、地域住民の保健衛生・生活環境の向上に貢献された皆様に市長から表彰状が贈られました。

勤続15年表彰
三上 由美子(仁和) 平松 真実(仁和) 上原 貴代(聚楽)

勤続10年表彰
太田 建造(西陣) 北村 啓子(西陣) 荻谷 まり子(桃菌)
伊藤 加代子(仁和) 廣瀬 和美(仁和) 二十一 茂(正親)
衛湖原 とみ江(春日)

勤続3年表彰
中村 加代子(西陣) 廣瀬 正巳(翔鸞) 松田 秀一(出水)
※括弧内は学区、敬称略
☎＝健康長寿推進課(地域支援担当)(☎441-2871)

区社協通信

手話を学んでみませんか? **無料 事前申込制**

挨拶や日常でよく使う表現のほか、手話の豊かな感情表現についても学べる講座を開催します。初めての方も大歓迎です!

日時 第1回 2月18日(火) 19:00～20:30
第2回 2月25日(火) 19:00～20:30
場所 区総合庁舎4階 区民交流会議室
定員 40名(先着順)
申込み 2月7日(金)までに、二次元コード、電話、FAXにて、①氏名・ふりがな、②郵便番号・住所、③電話番号又はメールアドレスをお伝えください。
☎＝区社会福祉協議会(☎432-9535、FAX432-9536)

119番上京消防署です

みんなで文化財を火災から守ろう

消防局では、1月23日(木)から29日(水)まで、文化財防火運動を実施します。かけがえのない文化財を火災から守るため、防火パトロールや文化財関係者との合同訓練の実施、放火されない環境づくりを進めるなど地域ぐるみで火災予防に取り組みましょう。

☎＝上京消防署(☎431-1371、FAX414-1999)

110番上京警察署です

痴漢・盗撮事犯対策を強化しています

上京警察署では、受験会場への経路で多発する痴漢・盗撮事犯の絶無を目指して、パトロール活動を強化しています。
安心して受験に臨むことができる社会の実現にご協力ください。
☎＝上京警察署(☎465-0110、FAX465-2263)

すまいの将来、考えてみませんか? ～家じまい・活用・相続～ 「すまいの相談会」

無料 事前申込制

家じまいの準備をどうすればよいか
住まなくなる家の活用や管理をどうすればよいか

日時 2月21日(金) 13:00～、14:00～、15:00～、16:00～
場所 区総合庁舎4階 大会議室2
対象 どなたでも(特に、所有する家の将来に不安がある又は現にお悩みの方など)
定員 8組(各回2組×45分)、先着順
申込み 2月20日(木)までに電話、FAX、ホームページにて
☎＝京(みやこ)安心すまいセンター(☎744-1670、FAX744-1637) ▲申込みはこちら

上京区の統計

総人口 83,464人(前年比+33増)
男 38,291人 **女** 45,173人
※京都市推計人口12月1日現在 異動は11月中

世帯数 50,102世帯(前年比+564増)
出生 29人 **転入** 399人
死亡 78人 **転出** 355人
※京都市推計人口12月1日現在 異動は11月中

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす使用者などのご利用を除き、**終日有料**コインパーキングとなっています。ご不便をおかけしますが、**ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。**

おしらせ 情報コーナーだよ

区役所

☎441-0111代
FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入

相談

内容	日時など
弁護士による京都市民法律相談	毎週水曜13:15～15:35 定員 7名(①インターネット予約:先着3名<相談希望日の前週木曜9:00から日曜まで予約受付>、②電話窓口予約:先着4名<相談希望週の月曜9:00から予約受付※>) ※閉庁日を除く。 ▲インターネットの予約はこちら▲ ☎＝地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎441-5040)
	司法書士による登記・法律相談会 2月6日(木) 13:30～16:30 定員 12名(先着順) ☎＝市消費生活総合センター(☎366-2250)
	暮らしの行政困りごと相談 2月18日(火) 13:30～15:00 ☎＝京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)
行政書士による相談会 2月20日(木) 14:00～16:00 ☎＝市消費生活総合センター(☎366-2250)	

上記の相談は、いずれも**無料**で、場所は地域力推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)

保健

肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)

無料 電話予約制

日時 1月15日、22日、2月5日、12日
いずれも水曜 9:00～10:45
場所 区総合庁舎2階の番窓口で受付
対象 40歳以上で市内在住の方
※65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。
その他 問診で必要と判定された方は、1,000円で、肺がんかくたん検査が受検可能
※70歳以上などで免除制度あり(本人確認書類が必要)
☎＝健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872)

乳幼児歯科相談 無料 事前申込制

日時 2月12日(水) 13:30～14:30
場所 区総合庁舎3階
対象 区内在住の未就学児
内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導
定員 10名 **持ち物** 母子健康手帳
申込み 前日までに電話又は窓口にて
☎＝子どもはぐくみ室(子育て相談担当)(☎441-2873、3階の番窓口)

成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

無料 申込不要

日時 2月5日(水) 9:00～10:30
場所 区総合庁舎2階の番窓口で受付
対象 18歳以上で市内在住の方
内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導
☎＝健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872)

老人福祉センター

☎464-4889
FAX464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

漢字ドリルで脳トレ! 無料 申込不要

漢字の読み書きで、脳を活性化しませんか。
日時 1月20日(月) 10:30～11:30
定員 40名(先着順) **持ち物** 筆記用具、スリッパ

中央図書館

☎802-3133
FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

1月の展示と貸出

1月のテーマ 「いぬ わんわん」「笑って迎える巳年」[京都画壇]
日時 1月31日(金)まで
平日9:30～20:00 土日祝9:30～17:00

北青少年活動センター

☎451-6700
FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

会議室を貸し出しています

多目的ホール、中会議室、小会議室などの会議やミーティングができる部屋を貸し出しています。
日時 随時予約受付(先着順)
対象 どなたでも
料金 1時間あたり無料～1,990円
※部屋や年齢などにより異なりますので、詳細はお問い合わせください。

市・府民税、確定申告などに関するお知らせ

- 市・府民税の申告は郵送で
- 期間** 2月17日(月)～3月17日(月)
※土日祝は除く。
- 提出先** 〒604-8175 中京区室町通御池南入 円福寺町337番地 ビル後光
京都市市税事務所 市民税第一担当
- 来庁されての申告をご希望の場合
市税事務所 8:45～17:00
区総合庁舎2階(臨時窓口) 9:00～17:00
☎＝市税事務所(市民税第一担当)(☎746-5824)

- 税務署確定申告会場のご案内
- 場所** 西陣織会館(堀川通今出川南入)
- 期間** 2月17日(月)～3月17日(月)
9:00～16:00(受付8:30～)
※土日祝は除く。当会場では原則ご自身のスマホによる作成となります。入場の際は、「入場整理券」が必要です。混雑状況によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。
☎＝上京税務署(☎441-9171)

京都いつでもコール

受付時間 8:00～21:00(年中無休)
電話 661-3755
FAX 661-5855
おかけ間違いにご注意ください。
Eメール ホームページから
京都いつでもコール 検索