

安心して新年を迎えましょう

住宅用火災警報器の点検を

皆様のご自宅には、住宅用火災警報器は設置されていますか？
設置後10年を経過すると、本体の劣化や電池切れなどで火事を感じないおそれがあります。大掃除とともに点検し、異常がある場合にはすぐに交換しましょう。
また、未設置の場合はすぐに設置しましょう。

☎＝上京消防署（☎431-1371、FAX414-1999）



▲詳細はこちら



正常▼
「ピーピーピー」
「正常です」

異常▼
「ピッ…ピッ…」
「電池切れです」
又は反応なし



みんなで協力「飲酒運転の根絶」

飲酒運転は犯罪です！車はもちろん、バイク、自転車でも、お酒を飲んで運転することは飲酒運転となり、厳しい処分や重い責任がかかってきます。「少しくらいなら大丈夫」は許されません。また、飲酒運転をした人もさせた人も罪に問われます。

お酒を飲むときは、車で行かないことが基本です。「飲んだら乗らない・乗らせない」みんなで協力して、飲酒運転を根絶しましょう。

☎＝上京警察署（☎465-0110、FAX465-2263）

酒類提供者



車両提供者



車両同乗者



京都市×ソフトバンク株式会社連携事業 上京区役所スマートフォン教室

無料

事前申込制

日時 1月14日（火）①10:30～12:00 ②13:30～15:00

場所 区総合庁舎4階 大会議室2

対象 スマートフォンをこれから使ってみたい方

内容 ①【初心者向け】楽しく学べるスマホ体験

②YouTubeとGoogleレンズ体験講座

定員 各回20名（先着順、10名に達しない場合は開催中止）

申込み 12月20日（金）～1月7日（火）に窓口、電話又はFAXにて

※当日はスマートフォンを1人1台貸し出します。

※①、②両方とも申込み可能

※詳細は、区ホームページ又はチラシ（窓口で配布）をご確認ください。

☎＝地域力推進室（まちづくり推進担当）（☎441-5040、FAX441-2895、1階①番窓口）



▲詳細はこちら

12月は人権月間です

パネル展開催

無料

期間 12月27日（金）まで

場所 区総合庁舎1階 区民交流ロビー

内容 区内の人権ゆかりの地を紹介

☎＝地域力推進室（まちづくり推進担当）（☎441-5040）



「人権の花」運動

10月29日、「人権の花」運動として、翔鷲小学校に、水仙の球根が贈呈されました。この運動は、人権擁護委員とともに水仙を球根から育てることを通じて、協力・感謝することの大切さや命の尊さを学び、人権を尊重する気持ちを育むことを目的に実施しています。

☎＝市共生社会推進室（☎222-3096）



活動の様子

京の五節句 パネル展

無料

暮らしを彩る年中行事の一つ「節句」について、1月7日の「人日の節句」を中心にご紹介します。

期間 12月24日（火）～1月10日（金） ※年末年始の閉庁期間は3面参照

場所 区総合庁舎1階 区民交流ロビー

主催 京の暮らしの文化普及啓発実行委員会、上京ふれあいネット運営協議会

☎＝地域力推進室（企画担当）（☎441-5029）

上京えんじえる“ぎゅうと”ひろば

無料

事前申込制

新企画！

みんなでペタペタ♪手足型アートを作ろう!!

日時 1月17日（金）10:30～11:30（受付10:15～）

場所 区総合庁舎4階 大会議室

対象 乳幼児とその保護者

※汚れてもよい服装でお越しください。

講師 ちあふるスマイル 林 美也子氏

定員 親子合わせて40名（先着順）

申込み 12月20日（金）～1月16日（木）に

二次元コード、電話又は窓口にて

☎＝子どもはぐくみ室（子育て相談担当）（☎441-2873、3階③番窓口）



▲申込みはこちら

第36回 市民スポーツフェスティバル

11月17日、西京極総合運動公園において開催され、上京区からは27チーム約130名が参加しました。

主な成績

・チャンピオン大会

（女子バレーボール）

優勝 室町体振

・男女混合800mリレー

6位 出水体振

・ソフトバレーボール

優秀チーム 嘉楽体振、聚楽体振

チャンピオン大会優勝の室町体振の皆さん

☎＝地域力推進室（まちづくり推進担当）（☎441-5040）



その悩み、認知症初期集中支援チームに相談しませんか？

最近物忘れが
気になり始めた

大事なものを
なくすことがある

毎日同じものを
買うようになった

外へあまり
出掛けなくなった

このような変化は、認知症の初期症状の場合があります。
京都市では、認知症の早期発見・早期対応を目指して活動する専門チームを設置し、40歳以上の方を対象に、相談の受付、助言や手続などの支援を行っています。

☎＝市北区・上京区認知症初期集中支援チーム（医療法人社団都会内）（☎201-0067）9:00～17:00 ※月～金曜（祝日・年末年始除く）



▲詳細はこちら

おしらせ 情報コーナーだよ



区役所

〒602-8511 上・今出川通室町西入

12月28日（土）～1月5日（日）は休みです。

※婚姻・出生・死亡届などは受け付けます。

保健

肺がん・結核検診（胸部エックス線検査）

無料 電話予約制

日時 12月18日、25日、1月8日、15日

いずれも水曜 9:00～10:45

場所 区総合庁舎2階②番窓口で受付

対象 40歳以上で市内在住の方

※65歳以上の方は感染症法で年1回の

受診が義務付けられています。

問診が必要と判定された方は、1,000円で肺がんかくたん検査が受検可能

※70歳以上などで免除制度あり（本人確認書類が必要）

☎＝健康長寿推進課（健康長寿推進担当）（☎441-2872）

成人・妊婦歯科相談（口腔機能相談）

無料 申込不要

日時 1月8日（水）9:00～10:30

場所 区総合庁舎2階②番窓口で受付

対象 18歳以上で市内在住の方

内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・

歯科保健指導

☎＝健康長寿推進課（健康長寿推進担当）（☎441-2872）

エコまちステーションだよ！

《移動式拠点回収のご案内》

●有害・危険ごみを含まない18品目の回収

1月16日（木）14:00～15:00

橘公園、西園寺 駐車場

《年末の大掃除は計画的に》

ごみを持ち込む際は、搬入前日までにインターネット又は電話で予約が必要です。

また、燃やすごみや資源ごみはこまめに出すよう心掛けてください。

早めの準備で気持ちのよい新年を迎えましょう。

※詳細は4面をご確認ください。

上京エコまち 検索

☎＝上京エコまちステーション（☎366-0776、FAX366-1373、1階⑨番窓口）



年末年始医療機関のお知らせ

マイナ保険証などを忘れなく



施設名	場所・連絡先	受付時間
急病診療所	中・西ノ京東桐尾町6 府医師会館1階（☎354-6021） ※夜間・休日などの急な病気に対する応急的な診療を行う施設です。 「けが」や「やけど」などの外科的な疾患は、診療できません。	■12月29日（日）～1月3日（金）、5日（日）【共通】 10:00～17:00 小児科 18:00～23:00 内科・眼科 18:00～22:00 耳鼻咽喉科 夜間対応なし ■1月4日（土） 小児科 14:00～17:00、18:00～翌日8:00 内科・眼科 18:00～22:00
休日急病歯科中央診療所	中・西ノ京東桐尾町1 府歯科医師会口腔保健センター1階（☎812-8493）	12月29日（日）～1月5日（日）10:00～17:00

区社協通信

オレンジカフェ上京スタッフ養成講座を開催 無料 事前申込制

地域に開かれたカフェで、第4日曜にボランティア活動を始めませんか。

日時 1月19日（日）13:00～17:00 場所 元待賢小学校

対象 区内に在住・通勤・通学の方 定員 30名（先着順）

申込み 1月10日（金）まで

主催 オレンジカフェ上京実行委員会

☎＝区社会福祉協議会（☎432-9535、FAX432-9536）



▲申込みはこちら

老人福祉センター

☎464-4889
FAX464-2981

〒602-8383 上・今小路通御前通東入

12月29日（日）～1月3日（金）は休館です。

介護予防講座よってや「あなたの陽は絶対
チョー!?～ためないための ためになる話
～」無料 事前申込制

便秘にならないための豆知識や腸の調子を改善するレシピなどもご紹介いたします。

日時 1月14日（火）14:00～15:00

講師 近畿中央ヤクルト販売(株) 管理栄養士

小寺 実里氏

持ち物 スリッパ 定員 40名（先着順）

申込み 12月24日（火）9:00～電話又は来所にて

中央図書館

☎802-3133
FAX812-5816

〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

12月29日（日）～1月4日（土）は休館です。

12月の展示と貸出

12月のテーマ 「ながーい」「めぐり・めぐる」

「京都画壇」

日時 12月28日（土）まで

平日9:30～20:00 土日祝9:30～17:00

北青少年活動センター

☎451-6700
FAX451-6702

〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

12月29日（日）～1月3日（金）は休館です。

どなたでも使える料理室

随時、予約を受け付けています（先着順）。

内容 ガスコンロ・流し台各3台、様々な調理器具や食器も使えます。

※材料や消耗品はご持参ください。

20名程度

1時間あたり無料～1,670円

（年齢などにより料金が異なります。）

定員 20名程度

料金 1時間あたり無料～1,670円

（年齢などにより料金が異なります。）

☎＝区社会福祉協議会（☎432-9535、FAX432-9536）



京都いつでもコール

受付時間 8:00～21:00（年中無休）

みなここ

電話 661-3755

ごようはここ

FAX 661-5855

おかけ間違いにご注意ください。

Eメール ホームページから

京都いつでもコール 検索