

### 100歳 おめでとうございます

服部 二三男様(成逸)	安土 美代子様(翔鷲)	鈴木 チカ様(京極)	藤本 ます子様(出水)	大正13年4月1日~大正14年3月31日にお生まれになった方々です。8月23日現在ご掲載していた方のみ掲載しています(括弧内は学区)。
瀬川 喜代子様(室町)	早瀬 やし子様(翔鷲)	垣内 美智子様(仁和)	楠田 茂様(出水)	
小林 てる栄様(乾隆)	橋本 ふみ枝様(翔鷲)	錦 つゆ様(仁和)	石本 つや子様(出水)	
澤邊 静枝様(乾隆)	浅堀 綾子様(嘉楽)	西田 よね様(正親)	石川 外次様(出水)	
西 歌子様(西陣)	廣田 重雄様(嘉楽)	玉井 敏子様(正親)	北川 良和様(待賢)	
佐川 テル様(西陣)	國枝 定子様(嘉楽)	家生 順子様(中立)		
能勢 清一様(翔鷲)	嶋田 誠之助様(小川)	山口 益太郎様(出水)		

今年度、上京区で100歳を迎えられる方のご長寿をお慶び申し上げます。  
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872)

### 健康づくりサポーターになりませんか?

自分自身の健康を見つめ直し、家族や友人、そして区民の健康のために活動をするボランティアの養成講座を開催します。  
受講後は、ぜひご登録をお願いします。

日時 ①10月2日(水)、②10月22日(火) 14:00~16:00、両日参加の必要あり

場所 区総合庁舎4階 大会議室1

対象 18歳以上の区民で健康に関するボランティアに興味がある方

内容 健康づくりサポーターの基礎知識(①運動編、②口腔編・栄養編)

定員 10名(先着順)

申込み 9月27日(金)までに窓口又は電話にて

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872) ▲詳細はこちら

### 再発見「上京」～西陣の魅力～

日時 10月12日(土) 13:30~15:00(受付13:00~)

場所 市考古資料館3階 会議室(今出川通大宮東入)

内容 講話:交流で読み解く西陣 一路地・歴史・文化

講師 NPO法人ANEWAL Gallery 代表理事 飯高 克昌氏

定員 40名(先着順)

主催 西陣歴史の町協議会

共催 市考古資料館

☎=市考古資料館 (☎432-3245、FAX 431-3307)

### 学区民体育祭

日程 10月13日(日)  
(予備日14日(月・祝)、ただし、成逸、西陣、正親は予備日なし)

成逸 北総合支援学校	仁和 仁和小学校
室町 室町小学校	正親 正親小学校
乾隆 乾隆小学校	聚楽 元聚楽小学校
西陣 元西陣小学校	中立 新町小学校
翔鷲 翔鷲小学校	出水 二条城北小学校
嘉楽 嘉楽中学校	待賢 元待賢小学校
桃園 西陣中央小学校	滋野 元滋野中学校
小川 みつば幼稚園	春日 鴨津高校荒神口グラウンド
京極 京極小学校	

☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)

### 「オレンジの輪」認知症啓発パネル展開催!

認知症支援のテーマカラーであるオレンジ色に願いをこめてまちを彩る「京都オレンジ色プロジェクト」の一環で、認知症に関するさまざまな情報を紹介します。  
パネル展を通して、皆さんで認知症について学び、考えてみませんか?

期間 9月17日(火)~27日(金) 9:00~17:00

場所 区総合庁舎1階 区民交流ロビー

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872) ▲詳細はこちら

### 上京えんじえる“ぎゅうとど”ひろば

上京リユース“ゆずりっこ”

日時 10月22日(火) 10:00~11:00

場所 区総合庁舎3階 多目的室

対象 区内在住の方

内容 東部まち美化事務所のリユース事業で回収した子ども服(新生児~140cm)、おもちゃ、絵本をお譲りします!  
※当日は、ご家庭で不要となった子ども服やおもちゃなどの育児用品の回収も併せて行います。  
※数に限りがあるため、持帰り数を制限することがあります。  
☎=東部まち美化事務所 (☎722-4345、FAX702-6908)  
上京エコまちステーション (☎366-0776、FAX366-1373)  
子どもはぐみ室(子育て相談担当) (☎441-2873)

### 市民対話会議を開催!

7月31日、区役所において、区民の皆さんからまちづくりへの思いや地域での取組内容などを松井市長にご紹介いただきました。  
☎=地域力推進室(企画担当) (☎441-5029)

### RADIO MiX KYOTO FM87.0

### Radio Letter

—おじいちゃんおばあちゃんへ—2024

上京区・北区の小学生が、日頃お世話になっているおじいちゃんおばあちゃんへ「ありがとう」の気持ちを声のお手紙にして伝えます。

<通常放送>  
放送日時 9月27日(金)まで期間中 毎日放送 収録の様子  
※16日(月・祝)、土日はのぞく  
①8:30~ ②13:00~(木曜日のみ13:20~) ③20:00~

<特別放送> すべてのメッセージを特別番組として一挙放送  
放送日時 9月16日(月・祝)、21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日)  
①9:00~ ②13:00~(土曜日のみ13:05~) ③20:00~

※パソコン、スマートフォンでも聴取可 (リスンラジオ) 🔍検索  
☎=認定NPO法人コミュニティラジオ京都 (☎432-5805、FAX432-5806)

秋の全国交通安全運動 9月21日(土)~30日(月) 古都の秋 ゆずる心で 事故ゼロへ

### 119番上京消防署です

防災訓練に参加しましょう!

大地震への備えはできていますか?  
ご家庭での準備に加え、地域で開催される防災訓練に積極的に参加し、いざという時に地域ぐるみで対応できる力を身につけましょう。

ご家庭でできること  
●避難場所のチェック  
●防災グッズの用意  
●家具の転倒・落下防止  
●「マイタイムライン」の作成

▲マイタイムラインの作り方はこちら

☎=上京消防署 (☎431-1371、FAX 414-1999)

### 110番上京警察署です

夜の外出にご注意を

日暮れが早くなると、ドライバーから歩行者の姿が見えにくくなります。  
ドライバーの皆さん、とっさの時に備え、スピードは控えめに、余裕をもって安全運転に努めましょう。

歩行者の皆さん、夜間の外出はできるだけ明るい色の服装を心掛け、反射材を活用しましょう。

反射材は、車のライトが当たるとピカッと反射して、歩行者などの存在を知らせてくれます。靴やかばんに付けて、自分の身を守りましょう!

お互いにゆずり合いの気持ちをもって、上京区を安全安心のまちにしましょう。  
☎=上京警察署 (☎465-0110、FAX465-2263)

### 区社協通信

福祉に関すること、なんでもご相談ください

区社協では、福祉に関するご相談や生活の困りごとなどのご相談を受け付けています。

福祉の制度やサービスについて教えてほしい

近所にお困りごとを抱えた方がいる

など、どんなことでも構いません。  
ご相談内容によっては、制度を紹介したり、適切な窓口にお繋ぎしたりします。「どこに相談したらいいかわからない」という方も、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。  
☎=区社会福祉協議会 (☎432-9535、FAX432-9536)

### 赤い羽根共同募金

10月から全国一斉の募金活動が始まります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。  
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)

### おしらせ 情報コーナーだよ

### 区役所

☎441-0111(代) FAX432-0566  
〒602-8511 上・今出川通室町西入

### 相談

内容	日時など
弁護士による京都市民法律相談	毎週水曜日13:15~15:35 定員 7名(①インターネット予約:先着3名<相談希望日の前週木曜日9:00から日曜日まで予約受付>、②電話窓口予約:先着4名<相談希望週の月曜日9:00から予約受付※>) ※閉庁日を除く。 インターネットの予約はこちら▲ ☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)
司法書士による登記・法律相談	10月3日(木)13:30~16:30 定員 12名(先着順) ☎=市消費生活総合センター (☎366-2250)
暮らしの行政困りごと相談	10月8日(火)13:30~15:00 ☎=京都行政監視行政相談センター (☎802-1100)
行政書士による相談	10月17日(木)14:00~16:00 ☎=市消費生活総合センター (☎366-2250)

上記の相談は、いずれも無料で、場所は地域力推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)

### エコまちステーションだより

<移動式拠点回収のご案内>

- 有害・危険ごみを含まない18品目の回収
- ①9月26日 鶴山公園・法輪寺駐車場
- ②10月3日 小川公園・小川なかよし広場
- ③10月10日 西陣公園・桜井公園・市歴史資料館東通用口
- ④10月17日 翔鷲公園・下柏野公園・三角広場

いずれも 木曜日 14:00~15:00

<防鳥用ネットの交換>

市が貸与している防鳥用ネットは、修繕できないほどの破れや経年劣化のひどいものについて、交換を行います。貸与時の申請者もしくは使用責任者の方(代理でも可)は、古いネットの現物を持参のうえ、窓口申請してください。  
詳細は、チラシ(窓口などで配架)やホームページをご覧ください。  
[上京エコまち] 🔍検索  
☎=上京エコまちステーション (☎366-0776、FAX366-1373、1階④番窓口)

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、重い使用者などのご利用を除き、終日有料コインパーキングとなっています。ご不便をおかけしますが、ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

### 保健

### 肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)

無料 電話予約制

9月24日(火)~30日(月)は結核予防週間です。この機会に、年1回は胸部検診を受けましょう。

日時 9月18日(水)、25日(水)、10月2日(水)、9日(水) 9:00~10:45

場所 区総合庁舎2階の番窓口で受付

対象 40歳以上の市内在住の方  
※65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。  
問診が必要と判定された方は、1,000円で肺がんかくたん検査が受検可能。  
※70歳以上などで免除制度あり。(本人確認書類が必要)

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872)

### 乳幼児歯科相談 無料 事前申込制

日時 10月9日(水)13:30~14:30

場所 区総合庁舎3階

内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導

対象 区内在住の小学校就学前までのお子さん

定員 10名(先着順)

持ち物 母子健康手帳

申込み 前日までに電話又は窓口にて

☎=子どもはぐみ室(子育て相談担当) (☎441-2873、3階③番窓口)

### 老人福祉センター

☎464-4889 FAX464-2981  
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

楽しんで脳トレ! 無料 申込不要

日時 10月9日(水)13:00~14:00

定員 18名(先着順) 持ち物 筆記具

内容 計算・漢字・パズルなど

### 中央図書館

☎802-3133 FAX812-5816  
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

### 9月の展示と貸出

9月のテーマ 「こんばんは!おつきさま」  
[夜空を見上げて][史跡をめぐる]

日時 9月30日(月)まで  
平日9:30~20:00 土日祝9:00~17:00

### 北青少年活動センター

☎451-6700 FAX451-6702  
〒603-8165 北・紫野西御所町56区総合庁舎西庁舎内

### 音楽スタジオあります

学園祭や発表会などの練習にご活用ください。  
日時 随時予約受付(先着順)

内容 楽器の個人練習やバンド練習が可能です。

定員 5名程度

費用 1時間あたり730円又は1,570円  
※年齢などにより異なります。

### 上京区の統計

総人口 83,393人 (前年比/311減)	世帯数 49,937世帯 (前年比/290増)
男38,256人 女45,137人	出生25人 転入545人 死亡75人 転出542人

※京都市推計人口8月1日現在 異動は7月中

### 京都いつでもコール

受付時間 8:00~21:00(年中無休)

電話 661-3755

FAX 661-5855

おかけ間違いにご注意ください。

EXメール ホームページから 京都いつでもコール 🔍検索