

能登半島地震でも活用されています! 覚えておいてください! 安否確認は「災害用伝言ダイヤル171」

自然災害が起きると、被災地への電話が殺到してつながりにくい状況が続きます。こんな時に利用いただきたいのが「災害用伝言ダイヤル171」です。被災された方の安否情報などを録音・再生できるサービスで、震度6弱以上の地震が発生した際などに利用することができます。

<利用例>

被災地にいるAさんが、**遠方にいる家族にメッセージ**を残したい場合

Aです。
〇〇避難所にいます。
けがはなく無事です。
落ち着いたら連絡します。

遠方にいる家族が、**Aさんのメッセージ**を聞きたい場合

171に電話をかけて
音声ガイダンスに沿って
1 → **Aさんの電話番号**を入力
▶案内に沿って伝言を録音



2 → **Aさんの電話番号**を入力
▶伝言が再生されます



ほかにも、インターネットで利用できる「災害用伝言(web171)」や、各通信事業者による伝言板サービスなども提供されています。ご家族やご友人などと利用できるサービスを確認しておきましょう。



☎=地域力推進室(総務・防災担当)(☎441-5029)

京都市×ソフトバンク株式会社連携事業 上京区役所スマートフォン教室

無料
事前申込制

日時 7月18日(木) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00
場所 区総合庁舎4階 大会議室
対象 スマートフォンをこれから使ってみよう
内容 ①【初心者向け】初めて触るスマホ体験
LINE、カメラ、マップ、音声アシスタントなど
②YouTubeとGoogleレンズ体験講座
YouTube、Googleレンズ(カメラ機能を使った画像検索機能)、
二次元コード、音声アシスタントなど
定員 各回20名(先着順、10名に達しない場合は開催中止)
申込み 6月20日(木)~7月11日(木)に窓口、電話又は
FAXにて



※当日はスマートフォンを1人1台貸し出します。
※①、②両方とも申込み可能。
※詳細は、区ホームページ又はチラシ(窓口で配布)をご確認ください。
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎441-5040、1階①番窓口)

青色防犯パトロール 一斉出発式・街頭啓発を実施

「上京の安心安全点検日」の今年度初回に当たる4月25日、地域で防犯や交通安全活動に取り組んでいた皆さんが上京警察署に集合し、特殊詐欺や自転車盗被害防止などを呼び掛けました。

今後も「安心安全に暮らせるまち」を目指し、区民の皆様とともに取り組んでまいります。



☎=地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎441-5040)

新企画! 上京えんじえる“ぎゅうど”ひろば 上京リユース“ゆずりっこ”

無料
申込不要

日時 7月2日(火) 10:00~11:00
場所 区総合庁舎3階 多目的室
対象 区内在住の方
内容 東部まち美化事務所のリユース事業で回収した子ども服(新生児~140cm)、おもちゃ、絵本をお譲りします。
※数に限りがあるため、お渡しできない場合があります。
※当日は会場内、ご家庭でご不要となった子ども服やおもちゃなどの育児用品の回収も併せて行います。
☎=東部まち美化事務所(☎722-4345、FAX702-6908)
上京エコまちステーション(☎366-0776、FAX366-1373)
子どもはぐくみ室(子育て相談担当)(☎441-2873、FAX432-2025)

エコまちステーションだより

《移動式拠点回収のご案内》
●有害・危険ごみを含まない118品目の回収
①6月20日 玄武公園、百々橋ひろば、荒神口ひろば
②6月27日 正親小学校北門、橘公園
③7月4日 小川公園、桜井公園
④7月11日 翔鷲公園、下柏野公園、北町公園
⑤7月18日 元待賢小学校西門、中村公園、
京都まなびの街生き方探究館
いずれも木曜日、14:00~15:00、複数か所同時開催
詳細については、チラシ(窓口で配架)や区ホームページをご確認ください。
☎=上京エコまち(☎366-0776、1階⑨番窓口)

《お願い》
ごみは指定の袋に入れ、収集日当日の8:00までに指定の場所に出してください。美しいまちづくりを進めるためにご協力をお願いします。

☎=上京エコまちステーション(☎366-0776、1階⑨番窓口)

温故創新・西陣 つぎの西陣をつくる交流会 (つぎにし)vol.10を開催!

西陣で活躍している人や新たな取組にチャレンジする人などが一堂に会する交流会です。ぜひご参加ください。
日時 6月26日(水) 19:00~21:00
場所 コミュニティバンク京信
西陣支店2階
クリエイティブ commons
NISHIJIN
☎=市プロジェクト推進室(☎222-3992、FAX213-0443)

119番上京消防署です

大雨による水害に備えましょう
梅雨や台風により水災害が発生しやすい出水期を迎えました。
日頃から気象情報を確認し、いざという時に適切な行動ができるように準備しておきましょう。
check!
●溝や雨どいをこまめに掃除する。
●水害ハザードマップで、お住まいの地域の浸水想定や避難場所の確認をする。

上京区は、東に鴨川(賀茂川)、西に天神川(紙屋川)が流れています。近くにお住まいの方は特に注意しましょう。

☎=上京消防署(☎431-1371、FAX414-1999)

110番上京警察署です

大麻は違法で有害な薬物です!
誘われてもハッキリ・キッパリと断りましょう!
大麻の乱用による影響
■知覚の変化 ■運動失調 ■精神障害
■学習能力低下 ■IQの低下 ■薬物依存
☎=上京警察署(☎465-0110、FAX465-2263)

区社協通信

公式SNSをフォローして
地域活動を知ろう!
区社会福祉協議会では、InstagramとFacebookで公式アカウントを開設しています。各学区の活動や地域福祉活動の情報を発信していますので、ぜひご覧ください。
☎=区社会福祉協議会(☎432-9535、FAX432-9536)

おしらせ 情報コーナーだよ

区役所 ☎441-0111代
FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入

相談

内容	日時など
弁護士による 京都市民 法律相談	毎週水曜日13:15~15:35 定員 7名(①インターネット 予約:先着3名<相談希望 日の前週木曜日9:00から 日曜日まで予約受付>、 ②電話窓口予約:先着4名 <相談希望週の 月曜日9:00から 予約受付※>) ※閉庁日を除く。 ☎=地域力推進室(まちづくり 推進担当)(☎441-5040)
司法書士 による 登記・法律 相談	7月4日(木)13:30~16:30 定員 12名(先着順) ☎=市消費生活総合センター (☎366-2250)
暮らしの 行政困りごと 相談	7月9日(火)13:30~15:00 ☎=京都府政視察行政相談セン ター(☎802-1100)
行政書士 による 相談	7月18日(木)14:00~16:00 ☎=市消費生活総合センター (☎366-2250)

上記の相談は、いずれも無料で、場所は地域力推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)

保健

肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)

無料 電話予約制
日時 6月26日(水)、7月3日(水)、10日(水)、
17日(水)9:00~10:45
場所 区総合庁舎2階の番窓口で受付
対象 40歳以上の市内在住の方
※65歳以上の方は感染症法で年1回の
受診が義務付けられています。
その他 問診が必要と判定された方は、1,000円
で肺がんかくたん検査が受検可能。
※70歳以上などで免除制度あり(健康保険証、
運転免許証などの本人確認書類が必要)
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)
(☎441-2872、2階の番窓口)

成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

無料 予約不要
日時 7月3日(水)9:00~10:30
場所 区総合庁舎2階の番窓口で受付
対象 市内在住の18歳以上の方
内容 歯科医師と歯科衛生士による歯科健診・
歯科保健指導
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)
(☎441-2872、2階の番窓口)

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、**重
い使用者などのご利用を除き、終日有料**コインパ
ーキングとなっています。ご不便をおかけします
が、**ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。**

献血にご協力ください
日時・場所
6月29日(土)10:30~12:15、13:30~16:30
JR二条駅西口BiVi二条前
7月4日(木)10:00~11:30、12:45~16:30
京都第二赤十字病院(榎町通)
7月19日(金)14:00~16:30 成逸会館
☎=健康長寿推進課(地域支援担当)
(☎441-2871、2階⑥番窓口)

上京区地域介護予防推進センター

上・小川通今出川下る西入東今町 ☎417-4707
(市小川特別養護老人ホーム内) FAX415-8835

ころぼん塾(運動器の機能向上)

無料 事前申込制
日時 7月11日(木)、25日(木)、8月8日(木)、22
日(木)、9月12日(木)、26日(木)
1部13:30~14:30、2部15:00~16:00
場所 上京老人福祉センター
対象 65歳以上の方
内容 ストレッチ、下肢筋力・バランス能力向上
運動、口腔・栄養講話など
※全日程(1部・2部ともに)同じ内容
定員 各日各部10名(先着順)
申込み 6月18日(火)~28日(金)に、電話にて

老人福祉センター

☎464-4889
FAX464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

いきいき百歳体操&かみかみ体操

無料 申込不要
日時 6月22日(土)10:30~11:30
定員 24名(先着順)
内容 椅子に座ってできる簡単な体操、口腔体操
持ち物 飲み物
※定員を超えた場合は入場制限を行います。

中央図書館

☎802-3133
FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

6月の展示と貸出

6月のテーマ「あめあめ ふれふれ」、「梅雨のま
にまに」、「国宝」をみる」
日時 6月30日(日)まで
平日9:30~20:00 土日祝9:30~17:00

北青少年活動センター

☎451-6700
FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

鏡のある部屋を貸し出しています

全身が映る鏡のある部屋が2つ、上半身が映る
鏡のある部屋が1つあります。ダンスなどの練習
にご利用ください。
日時 随時予約受付(先着順)
料金 1時間あたり無料~1,990円
※年齢などにより料金が異なります。

上京区の統計		世帯数 49,940世帯 (前年比+343増)	
総人口 83,562人 (前年比+214減)	男38,335人	出生26人	転入1,408人
	女45,227人	死亡95人	転出776人
※京都市推計人口5月1日現在 異動は4月中			

京都いつでも
コール
受付時間
8:00~21:00(年中無休)
みなここ
電話 661-3755
こようここ
FAX 661-5855
おかけ間違いにご注意ください。
EX-メール ホームページから
京都いつでもコール 検索