

☎=問合せ先

しょうぶ 菖蒲飾りを作ろう!

無料 事前申込制

日時 5月2日(木) 14:00~15:00
場所 区総合庁舎4階 大会議室
対象 区内在住の方
(小学生以下の方は、保護者の同伴が必要)
内容 端午の節句に合わせた菖蒲飾りの制作
いけばな嵯峨御流 石川 利佳甫 教授
定員 10組(先着順、1組3名まで)
申込み 4月18日(木)~26日(金) 17:00に、
電話又は右記の申込フォームにて、
①氏名(ふりがな)、②電話番号、③同
伴者人数(2名まで)、④同伴者のう
ち小学生以下の子どもの人数をお伝え
ください。
主催 上京ふれあいネット運営協議会
☎=地域力推進室(企画担当) ☎441-5029 ▲申込みはこちら

空き家個別相談会

無料 事前申込制

相談内容に合わせ、課題の発見や問題解決の糸口をご提案します。

日時 6月13日(木) 13:30~15:30
場所 区総合庁舎1階①番窓口で受付
定員 3組(1組2名まで、先着順)
申込み 5月13日(月)までに区ホームページ、
FAX、メールにて、①氏名、②連絡先、
③具体的な相談内容をご記載ください。
▲詳細はこちら
(45秒の動画)
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当)
(☎441-5040、FAX441-2895、1階①番窓口)

京都市×ソフトバンク株式会社連携事業 上京区役所スマートフォン教室

無料 事前申込制

日時 5月14日(火) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00
場所 区総合庁舎4階 大会議室
対象 スマートフォンをこれから使ってみたい方
内容 ①【初心者向け】楽しく学べるスマホ体験
LINE、ニュース、Google、天気、防災など
②LINEとスマホ決済体験講座
LINE、スマホ決済、二次元コード、音声アシスタントなど
定員 各回20名(先着順、10名に達しない場合は開催中止)
申込み 4月22日(月)~5月7日(火)に電話、FAX又は窓口にて
※お一人様一台、スマートフォンを用意しますので、お
持ちでない方でも参加できます。
※①、②両方とも申込み可能。
※詳細は、ホームページ又は窓口で配布のチラシ
をご確認ください。
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当)
(☎441-5040、FAX441-2895、1階①番窓口) ▲詳細はこちら

こころの相談(精神保健福祉相談)

無料 申込み不要

眠れない、こころが落ち着かない、気持ちが沈んで何もする気が
おこらないなど、こころの悩みについて気軽に相談できます。医療
に関すること、日常生活のこと、就労の準備などについて精神科医
や精神保健福祉相談員がおうかがいします。
ご本人だけでなく、ご家族などによる相談も可能です。

日時 毎月第1~第4金曜日 受付時間13:30~15:00
場所 区総合庁舎3階 ※秘密厳守
☎=障害保健福祉課 ☎441-5121、3階④番窓口

中学生が同志社大学の学生生活を体験!

2月15日、同志社大学生の企画で、
烏丸中学校2年生が、大学の施設見
学と大学生との座談会に参加されま
した。

当日の様子

(参加した中学生の感想)
●一度で多くのことを知ることがで
きたので楽しかった。
●大学には静かで集中できる場所が
たくさんあっていいなと思った。
●大学生に様々な質問ができてよ
かった。
☎=地域力推進室(企画担当) ☎441-5029

上京区体育振興会連合会70周年記念 第9回上京区グラウンドゴルフ大会

3月3日、新町小学校及び上京
中学校グラウンドにおいて開催さ
れ、30チームが参加しました。

団体優勝 小川体振Aチーム
個人優勝 やまだ よういち
山田 陽一
(小川体振)

小川体振Aチームの皆さん

第19回上京区ボウリング大会

3月10日、MKボウル上賀茂に
おいて開催され、20チームが参加
しました。

団体優勝 出水体振Aチーム
個人優勝 内田 治行
(出水体振)

出水体振Aチームの皆さん

上京区スポーツ賞

3月20日、スポーツ分野におい
て顕著な成績をおさめられた選手
に、原区長から「上京区スポーツ
賞」が贈られました。

上京区スポーツ大賞

しみず 清水 さら
(スノーボード、平安女学院中学校2年)
もりくち はるな 森口 遙菜
(体操、平安女学院中学校3年)

上京区スポーツ奨励賞

つばい きよ 壺井 咲葉(水泳、烏丸中学校2年) かわかつ しょうたろう 川勝 祥太郎(体操、北野中学校2年)
うらた こたろう 内田 虎太郎(水泳、二条中学校1年) なかの ことり 中野 采璃(体操、平安女学院中学校2年)
平安女学院中学校体操部

表彰式の様子

☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) ☎441-5040

フリーペーパー 「上京ふれあいネットカミング+」が完成!

令和5年度に取材したレポートの一部をテーマ
別にまとめたフリーペーパーを発行しました。
ぜひご覧ください。
☎=地域力推進室(企画担当) ☎441-5029、2階⑥番窓口

5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社の活動は、皆様からお寄せいただく活動資金によ
り支えられています。活動を継続し、更に充実させていくため、
日赤の活動資金にご協力をお願いいたします。

☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) ☎441-5040

エコまちステーションだより

《防鳥用ネットの貸出》
市が収集する家庭ごみの集積場所
(概ね5世帯以上)に対し、ごみ散乱
防止やまちの美化のために防鳥用
ネットを無償貸与しています。申請
は窓口まで。

《ごみ減量の取組を助成》
対象 ①コミュニティ回収登録団体(古紙類など
を回収する10世帯以上の住民団体など)
②使用済てんぷら油回収登録団体(定
期的に回収できる住民団体・個人)

概要 チラシ作成など回収に必要な費用を助成
(助成額は申込時期により異なります。)

《移動式拠点回収のご案内》
●有害・危険ごみを含まない18品目の回収
①4月25日 荒神口ひろば、鶴山公園、
玄武公園
②5月2日 小川公園、小川なかよし広場、
扇町公園
③5月9日 橘公園、西園寺、西陣公園
④5月16日 翔鶴公園、下柏野公園
いずれも木曜日、14:00~15:00、
複数か所同時開催
詳細は、チラシ(窓口で配架)
や区ホームページをご確認ください。
▲18品目はこちら
☎=上京エコまちステーション
(☎366-0776、FAX366-1373、1階⑥番窓口)

119番上京消防署です

モバイルバッテリーからの火災に注意

スマートフォンや電動自転車のバッテリー
として身近に使用されるリチウムイオン電池
から、衝撃や変形、非正規品の使用などに起
因する火災が多発しています。
異常を感じたら使用を中止しま
しょう。火災の原因となります
ので、適切に廃棄してください。
☎=上京消防署 ☎431-1371、FAX414-1999 ▲詳細はこちら

110番上京警察署です

巡回連絡にご協力を!

巡回連絡とは、交番の警察官が皆様
のご家庭などを訪問し、
●付近で発生している犯罪や交通事故の
発生状況
●被害防止などに関する防犯上の注意事項
などのお知らせや困りごとや要望などを
お伺いする活動です。
皆様の承諾が得られた場合、「巡回連絡
カード」の記入をお願いしています。
「巡回連絡カード」とは、非常時の連絡
先などのご記入をお願いしているもので、
大きな災害や事件など非常時の際に、ご家
族などへの連絡に役立っているものです。
皆様のご協力をお願いします。
☎=上京警察署 ☎465-0110、FAX465-2263

こんにちは
北部土木みどり事務所です STOP! 放置自転車
道路に自転車を放置すると、歩行者の通行の妨げとなるため、駐輪場を利用しましょう。
駐輪場はこちら

おしらせ 情報コーナーだよ

区役所

☎441-0111代
FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入

保健

肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)

無料 電話予約制

日時 4月24日(水)、5月1日(水)、
8日(水)、15日(水) 9:00~10:45
場所 区総合庁舎2階②番窓口で受付
対象 40歳以上の市内在住の方
※65歳以上の方は感染症法で年1回の受
診が義務付けられています。
問診が必要と判定された方は、1,000円
で肺がんかくたん検査を受けることが
できます。
※70歳以上などで免除制度あり(健康保
険証、運転免許証などの本人確認書類
が必要)
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)
(☎441-2872、2階②番窓口)

成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

無料 申込み不要

日時 5月1日(水) 9:00~10:30
場所 区総合庁舎2階②番窓口で受付
内容 歯科医師・歯科衛生士による
歯科健診・歯科保健指導
対象 18歳以上の市内在住の方
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)
(☎441-2872、2階②番窓口)

大腸がん検診(便便検査)

区総合庁舎2階②番窓口又は郵送

検便容器の入手方法 郵送先 〒604-8491中京区西ノ京左馬寮
町28 京都予防医学センター
大腸がん検診係

明記事項 大腸がん検査容器希望、住所、
氏名(ふりがな)、生年月日、電
話番号、性別

日時 毎週火・木曜日9:00~11:00に提出
場所 区総合庁舎2階②番窓口
対象 40歳以上の市内在住の方
料金 300円
※70歳以上などで無料になります。(健康
保険証、運転免許証などの本人確認書
類が必要)
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)
(☎441-2872、2階②番窓口)

献血にご協力ください

日時 5月16日(木) 10:00~11:45
場所 京都地方事務局
☎=健康長寿推進課(地域支援担当)
(☎441-2871)

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、重
い使用者などのご利用を除き、終日有料コインパ
ーキングとなっています。ご不便をおかけしま
すが、ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

相談

内容	日時など
弁護士による 京都市民 法律相談	毎週水曜日13:15~15:35 定員 7名(①インターネット予 約:先着3名<相談希望日 の前週木曜日9:00から日 曜日まで予約受付>、②電 話窓口予約:先着4名<相 談希望週の月曜日9:00か ら予約受付※>) ※閉庁日を除く。 インターネットの 予約はこちら ☎=地域力推進室(まちづくり推 進担当) ☎441-5040
司法書士による 登記・法律 相談	5月2日(木) 13:30~16:30 定員 12名(先着順) ☎=京都司法書士会事務局 (☎241-2666)
暮らしの行政 困りごと相談	5月14日(火) 13:30~15:00 ☎=京都行政監視行政相談セン ター ☎802-1100
行政書士による 相談	5月16日(木) 14:00~16:00 ☎=府行政書士会第4支部事務 局 ☎741-3567

上記の相談は、いずれも無料、場所は地域力
推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)

老人福祉センター

☎464-4889
FAX464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

すこやか体操

無料 申込み不要

日時 月~土曜日(祝日を除く)
①9:30~②10:00~ ※2回に分けて開催
定員 各回24名
※定員を超えた場合は入場制限を行います。

中央図書館

☎802-3133
FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

4月の展示と貸出

4月のテーマ 「子ども読書の日」関連図書 本の
もりへ!」、「ティーンズコーナーへ
ようこそ☆2024」、「観光と京都」
日時 4月29日(月・祝)まで
平日 9:30~20:00 土日祝 9:30~17:00

区社協通信

赤い羽根共同募金 助成団体募集中

赤い羽根共同募金を財源とした助成事業
で、一緒に福祉のまちづくりを進めていた
だけの団体などを活動年数問わず
応援します。

助成金額 1団体上限5万円
応募期間 5月7日(火)まで
☎=上京区社会福祉協議会 ▲詳細はこちら
(☎432-9535、FAX432-9536)

上京区の統計

総人口 83,041人 (前年比+/249減)	世帯数 49,297世帯 (前年比+/359増)
男 38,155人 女 44,886人	出生 17人 転入 404人 死亡 96人 転出 550人

※京都市推計人口3月1日現在 異動は2月中

京都いつでもコール

受付時間 8:00~21:00(年中無休)
電話 661-3755
FAX 661-5855
おかけ間違いにご注意ください。
EX-メール ホームページから
京都いつでもコール ☎検索