

上京えんじえる“ぎゅうと”ひろば **無料** **申込み不要**

つどいっこ

つどいっこは、乳幼児を育てている方とのお子様が集まる場です。令和6年度の開催予定は、以下のとおりです。

日 時	4月 1日(月)、15日(月)	8月 19日(月)、26日(月)	12月 2日(月)、16日(月)
	5月 20日(月)、27日(月)	9月 2日(月)、30日(月)	1月 9日(木)、27日(月)
	6月 3日(月)、17日(月)	10月 21日(月)、28日(月)	2月 3日(月)、17日(月)
	7月 1日(月)、22日(月)	11月 18日(月)、25日(月)	3月 3日(月)、17日(月)

いずれも10:00～13:00

場 所 区総合庁舎3階 多目的室
対 象 区内在住の乳幼児及びその保護者
内 容 絵本読みやふれあい遊びなどをしながら交流し、子育て情報交換や相談もできます。



☎=ほっこりはあと出町 (☎708-7736)

上京朝カフェの開催 **無料** **申込み不要**

上京朝カフェは、まちを知り、人と人がつながる交流の場で、毎月概ね第4木曜日に開催しています。自己紹介や自身の活動、興味のあることを伝えたり、まちの旬な情報を交換したり、話を聞いたりしながら、毎回30名ほど集まっています。(途中参加・退出自由)

日 時 3月28日(木) 8:15～10:00
場 所 堀川団地 出水第3棟 1階 NO.317 ANEWAL Gallery
(堀川通上長者町下る 堀川商店街内)



☎=地域力推進室(企画担当) (☎441-5029) **運営スタッフの皆さん**

上京区民まちづくり活動支援事業～活動団体のご紹介～

わくわくワークショップ実行委員会

生活の楽しみを増やし、豊かな人生にすることを目的に、子どもから大人まで楽しめる多様なワークショップを開催されています。

わくわくワークショップ

日 時 3月20日(水・祝)
10:00～16:00
場 所 スペースTaTE680
(上・寺之内堅町680 2F) ▲詳細はこちら



☎=わくわくワークショップ実行委員会 会長 西田 (☎080-6115-5628)

※内容によって料金などが異なります。※各ワークショップの当日参加枠は2名程度です。※汚れてもよい服装でお越しください。

内 容



革の手縫い体験
M5(5穴)サイズの手帳を制作



マクラメ編み体験
ペンダントヘッドを制作



彫金体験
真鍮でパングル又はリングを制作

フュージングガラス体験
ガラスをカットして、小皿、箸置き又はアクセサリーを制作



ぬり絵でオリジナルバッグを作ろう
バッグの小鹿に染料でぬり絵



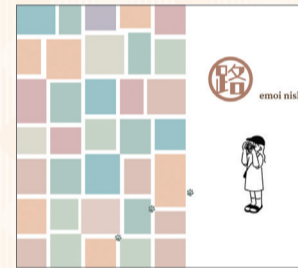
京都光華女子大学 キャリア形成学科 呉ゼミ

京都に住の若者や国内外の観光客に、西陣への関心を高めてもらおうことを目的とした写真集や動画を制作し、SNSを使って魅力発信をされています。

☎=京都光華女子大学 キャリア形成学科 呉ゼミ (☎325-5337)



動画のワンシーン



写真集



呉ゼミの皆さん

上京区役所で配布中です! TikTokはこちら▶

TikTokフォローしてね!

鳥丸中学校でふれあいトークが開催されました!

2月1日、鳥丸中学校において、地域の大人と子どもたちの絆を深める「ふれあいトーク」(主催:上京区「はぐくみ」ネットワーク実行委員会)が開催されました。

当日は、原区長や地域の皆様など35名と鳥丸中学校2年生49名が参加し、サイコロを振って出た目のテーマに合わせて、グループトークが行われました。

日常の些細な疑問から地域の未来まで幅広く語り合い、時には一緒に体も動かすことで、地域の絆がまた一つ深まりました。

☎=地域力推進室(企画担当) (☎441-5029)



当日の様子

温故創新・西陣 『まるごと美術館2024春』が開催!

神社仏閣の特別拝観と合同で開催する展覧会です。寺宝やアート作品、伝統工芸品の展示のほか、ライトアップなどを実施します。

期 間 3月23日(土)～4月7日(日) ※妙蓮寺は水曜日拝観休止
場 所・時 間 妙顯寺 10:00～16:00、18:00～20:00
妙蓮寺 10:00～16:00(平日)、10:00～16:00、18:00～20:00(土日)

拝観料 800円(小学生以下無料)

妙顯寺



妙蓮寺



☎=市プロジェクト推進室 (☎222-3992、FAX213-0443) **にし ZINE** 🔍検索

嘉楽中学校から 能登半島地震義援金をいただきました!

2月9日、嘉楽中学校生徒会本部の皆さんが上京区役所を訪れ、義援金118,081円を届けていただきました。これは、生徒の皆さんが自主的に企画し、校門前や千本今出川交差点、上千本商店街において行った募金活動により集められたものです。義援金は、日本赤十字社を通じて被災地の支援にあてられます。
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040、1階①番窓口)



原区長と嘉楽中学校生徒会本部の皆さん

こんにちは 北部土木みどり事務所です

交通事故を防ぐ
北部土木みどり事務所では、交通事故を防ぐため、危険性がある場所において路側帯の整備、横断防止柵やボールの設置などの安全対策に取り組んでいます。



路側帯を引き直し、車両通行部分をはっきり表示します。

☎=北部土木みどり事務所 (☎492-3111、FAX492-5036)

119番上京消防署です 明日起こる!?大地震への備えを!

滋賀から京都にかけて走る「花折断層」で地震が発生すると、区内全域が震度6強以上の揺れに襲われると予測されています。いつ起こるか分からない大地震への備えはできていますか?避難場所のチェック、防災グッズの準備、家具の転倒・落下防止など、今一度確認しましょう!
☎=上京消防署(☎431-1371、FAX414-1999)



▲避難所はこちら



▲地震への備えはこちら

上京区の統計	世帯数 49,485世帯 (前年比/402増)
総人口 83,276人 (前年比/215減)	出生 29人 転入 410人
男 38,268人 女 45,008人	死亡 100人 転出 403人

※京都市推計人口2月1日現在 異動は1月中

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす使用者などのご利用を除き、**終日有料**コインパーキングとなっています。ご不便をおかけしますが、**ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。**

おしらせ 情報コーナーだよ

区役所 ☎441-0111(代) FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入

保 健

肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)

無料 **電話予約制**
日 時 3月27日(水)、4月3日(水)、10日(水)、17日(水)9:00～10:45
場 所 区総合庁舎2階の番窓口で受付
対 象 40歳以上の市内在住の方
※65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。
その他 問診が必要と判定された方は、1,000円で肺がんかくたん検査を受けることができます。
※70歳以上などで免除制度あり(健康保険証、運転免許証などの本人確認書類が必要)
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872、2階②番窓口)

成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

無料 **申込み不要**
日 時 4月3日(水)9:00～10:30
場 所 区総合庁舎2階の番窓口で受付
対 象 18歳以上の市内在住の方
内 容 歯科医師・歯科衛生士による 歯科健診・歯科保健指導
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872、2階②番窓口)

乳幼児歯科相談 **無料** **事前申込み**

日 時 4月10日(水)13:30～14:30
場 所 区総合庁舎3階
対 象 区内に住居のある未就学児
内 容 歯科医師・歯科衛生士による 歯科健診・歯科保健指導
定員 10名(先着順) **持 ち 物** 母子健康手帳
申 込 込 前日までに電話又は窓口にて
☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当) (☎441-2873、3階③番窓口)

相 談

内 容	日時など
弁護士による 京都市民 法律相談	毎週水曜日13:15～15:35 定員 7名(①インターネット予約:先着3名<相談希望日の前週木曜日9:00から日曜日まで予約受付>、②電話窓口予約:先着4名<相談希望週の月曜日9:00から予約受付※> ※閉庁日を除く。インターネットの予約はこちら▶
	☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)
司法書士による 登記・法律 相談	4月4日(木)13:30～16:30 定員 12名(先着順) ☎=京都司法書士会事務局 (☎241-2666)
暮らしの行政 困りごと相談	4月9日(火)13:30～15:00 ☎=京都府行政監視行政相談センター(☎802-1100)
行政書士による 相談	4月18日(木)14:00～16:00 ☎=府行政書士会第4支部事務局(☎741-3567)

上記の相談は、いずれも**無料**で、場所は地域力推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)

老人福祉センター ☎464-4889 FAX464-2981

公園体操 **無料** **申込み不要**

30分程度の簡単な体操です。外の空気を吸いながら気持ちよく体操してみませんか?
日 時 毎週火曜～金曜日(祝日を除く) 13:30～14:00
場 所 老人福祉センターひだまり広場
定員 20名(先着順)※雨天中止

中央図書館 ☎802-3133 FAX812-5816

3月の展示と貸出

3月のテーマ:「ともだちいっぱい」、「もうすぐ春ですな」、「京都のカルチャー」
日 時 3月31日(日)まで
平日9:30～20:00 土日祝9:30～17:00

エコまちステーションだよ!

《上京エコまちステーションにおける資源物回収を拡大します!》

現在、毎月第2・4水曜日に実施している資源物回収(古紙類、古着類、小型金属類・スプレー缶の回収)を拡大します。
令和6年4月から
日 時 毎週水曜日 9:00～正午
(祝日・年末年始を除く)
場 所 区総合庁舎1階⑨番窓口

《移動式拠点回収のご案内》

- 有害・危険ごみを含まない18品目の回収
 - ①3月21日 正親小学校北門、鶴山公園
 - ②4月4日 中村公園、二条公園、元待賢小学校
 - ③4月11日 北町公園、西町公園
 - ④4月18日 橋公園、桜井公園
- いずれも木曜日、14:00～15:00、複数か所同時開催
詳細については、チラシ(窓口で配架)や区ホームページをご確認ください。
上京エコまち 🔍検索
☎=上京エコまちステーション(☎366-0776、FAX366-1373、1階⑩番窓口)

区社協通信

ボランティア保険に加入していますか?

ボランティア活動する際は、万が一の事故に備えてボランティア保険への加入をお勧めします。加入手続は窓口まで。

保険概要

- ①基本プラン(1人250円～)
ボランティア活動中の事故に対応。活動のための会議や活動場所への往復途上も含む。
 - ②天災プラン(1人450円～)
「地震・噴火・津波」によるケガも補償。被災地でボランティア活動される方にお勧め。
 - ③福祉行事保険(1人1回30円～)
福祉行事における事故に対応。ただし、営利目的の行事などは対象外。
- ☎=上京区社会福祉協議会 (☎432-9535、FAX432-9536)

市政情報 総合案内 コールセンター

京都いつでもコール

受付時間 8:00～21:00(年中無休)

みなここ
電話 661-3755

こようここ
FAX 661-5855

おかけ間違いにご注意ください。

Eメール ホームページから
京都いつでもコール 🔍検索