

京都市立芸術大学新キャンパス移転 & 文化庁京都移転記念事業

Kyoto Music Caravan 2023 「ピアノ三重奏コンサート」 **有料** **申込み不要**

日時 3月10日(日) 14:00～15:00 (13:30開場)
場所 北野天満宮 文道会館ホール (御前通今出川上る)
内容 京都市立芸術大学卒業生によるコンサート
料金 一般1,200円・小学生600円 (梅苑の入苑料)
定員 100席程度 (先着順)
※「梅苑」花の庭からも演奏をお聴きいただけます。
※場所・料金が予定より変更になりました。
楽曲 メンデルスゾーン：ピアノ三重奏曲第1番 作品49 ほか

出演者



田中 咲絵氏
(ピアノ、京都コンサートホール第1期登録アーティスト)



大藪 英子氏
(ヴァイオリン)



吉田 円香氏
(チェロ)

このような形でお祝いさせていただくこと大変嬉しく思っております。
今後の更なる発展を願って、卒業後もご活躍のお二人とともに心を込めて演奏をお届けします。

☎=京都コンサートホール ((公財) 京都市音楽芸術文化振興財団) (☎711-2980、FAX711-2955)

血管力いきいきセミナー **無料** **事前申込み**

医師や健康運動指導士などの専門家から血管を若く保つコツをお伝えします。

日時 ①3月1日(金) 14:00～16:00
②3月7日(木) 14:00～16:00
(各日受付13:40～)



運動の様子

場所 区総合庁舎4階 大会議室
内容 ①管理栄養士・歯科衛生士講話、運動実技、血管年齢測定
②医師講話
「血管を若く保つには～糖尿病内科の立場から～」、運動実技、保健師講話、血管年齢測定

講師 ①・②フィットネス企画Q 健康運動指導士 山本 孝氏
②西陣病院 糖尿病内科部長 矢野 美保 医師

対象 区内在住で運動制限のない40歳以上の方
定員 30名 (先着順)

持ち物 タオル、飲み物※運動に適した服装でご参加ください。
申込み 2月20日(火)～27日(火)に電話又は窓口にて

☎=健康長寿推進課 (健康長寿推進担当) (☎441-2872、2階②番窓口)

令和6年 京都市社会福祉大会 京都市長表彰

1月22日、本市の社会福祉の発展に功績のあった方々に市長から表彰状が贈られました。
上京区において表彰された方々は次のとおりです。

【民生委員・児童委員功労者】

中井 恵美子 (室町)

【社会福祉事業協助者 (ボランティア)】

岡田 京子、永田 信一、若草 秀子 (上京老人福祉センター)

近藤 好子 (京極) ※敬称略、括弧内は学区又は団体名

☎=健康長寿推進課 (地域支援担当) (☎441-2871)

おめでとう
ございます！



令和5年度 市民公開講座 地域ぐるみで災害に備えよう **無料**

日時 3月3日(日) 13:30～15:45
場所 京都府立京都学・歴史館ホール (左・下鴨半木町1-29)

講師 京都高低差庫会 崖長 梅林 秀行氏
北消防署 副署長 木全 秀一氏 ほか

対象 市内在住の方又は医療・介護・福祉などに関わる方

定員 400名 (先着順)

申込み FAX又はメールにて、①氏名、②所属、③電話番号、④メールアドレスをお送りください。

☎=京都市北区・上京区在宅医療・介護連携支援センター
(☎494-1700、FAX494-1701、✉kitakamishien@outlook.jp)



▲詳細はこちら

市民公募委員を募集

任期 令和6年4月1日～令和8年3月31日 (2年間)
会 議 年1～2回、平日昼間に公開で開催予定

応募方法 応募用紙 (窓口配布又は区ホームページに掲載) に必要事項を記入のうえ、窓口持参、郵送又はFAXでお送りください。
※応募書類は返却しません。

選考方法 書類選考。結果は3月中旬に応募者全員に通知します。
※職務内容、報酬などの詳細はお問い合わせください。

①上京区地域保健推進協議会

上京区役所保健福祉センターの事業や運営などについて、意見を述べていただく委員を募集します。

募集人員 2名

応募資格 応募日現在、区内在住の18歳以上の方 (ほかの要件もあり)

応募期間 2月20日(火)～3月4日(月) (当日消印有効)

☎=健康長寿推進課 (地域支援担当)
(☎441-2871、FAX441-0180、2階②番窓口)

②上京区民まちづくり活動支援事業審査委員会

区民の主体的なまちづくり活動に対し補助金を交付する「上京区民まちづくり活動支援事業」について、審査していただく委員を募集します。

募集人員 1名

応募資格 上京区の施策に関心のある方、区内在住又は通勤・通学の18歳以上の方 (ほかの要件もあり)

応募期間 2月13日(火)～3月8日(金) (必着)

☎=地域力推進室 (企画担当) (☎441-5029、FAX432-0566、2階②番窓口)



FM87.0 RADIO MIX KYOTOは、上京区・北区を主な放送エリアとしている地域密着のコミュニティFM放送局。
ぜひお聴きください！

～中学生の想いをラジオで伝える～

「Radio Letter～卒業～」を放送！

今春、上京区・北区の中学校を卒業する皆さんの想いをラジオの電波にのせてお届けする特別企画番組！卒業する皆さんへのお祝いの気持ちとエールを送ります！

放送日時 3月11日(月)～29日(金)

平日3回放送

①8:30～、②13:00～(木曜のみ13:20～)、③22:00～

3月16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日)は、参加校の卒業生のメッセージを、特別バージョンとして一挙放送！

☎=NPO法人コミュニティラジオ京都 (☎432-5805、FAX432-5806)



▲収録の様子



▲最新情報は
こちら

エコまちステーションだより

《上京エコまちステーション・2024 リュース絵本ひろば》

絵本500冊を用意！お子様にゆっくり遊んでいただくスペースも準備しています。ぜひこの機会に必要な絵本などをお持ち帰りください。
日時 3月2日(土) 9:00～12:00
場所 区総合庁舎4階 大会議室



《移动式拠点回収のご案内》

●有害・危険ごみを含まない18品目の回収

- ①2月22日 千本糸んま堂入口北側、メガロコープ西陣集塵室前
- ②2月29日 荒神口ひろば、上京リサイクルステーション 元待賢小学校西門
- ③3月7日 西陣公園
- ④3月14日 西陣公園

いずれも木曜日、14:00～15:00、

複数か所同時開催

詳細については、チラシ (窓口で配架) や区ホームページをご確認ください。

上京エコまち **Q** 検索

☎=上京エコまちステーション
(☎366-0776、FAX366-1373、1階⑨番窓口)



▲詳細はこちら

119番上京消防署です

手洗いうがいで感染予防！

風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症などによる救急車の出動が増加する時期になりました。感染予防のために、正しいマスク着用や手洗い・うがいを心掛けましょう。

救急車を呼んでいいか悩んだ場合は「#7119」に電話相談してください。

☎=上京消防署 (☎431-1371、FAX414-1999)



110番上京警察署です

特殊詐欺の被害に遭わないために

- 自宅の固定電話に、
●区役所「還付金がある。」
●百貨店「カードが悪用された。」
●病院「息子さんの喉を手術した。」

などと詐欺の電話があるかもしれません。

このような電話があれば、すぐに電話を切って警察に相談してください。
※NTTでは、70歳以上の

方などを対象に固定電話の電話番号表示と非通知電話拒否の無償利用サービスが行われています。

☎=上京警察署 (☎465-0110、FAX465-2263)



おしらせ
情報コーナーだよ



区役所

☎441-0111(代)
FAX432-0566

〒602-8511 上・今出川通室町西入

保 健

肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)

無料 **電話予約制**

日時 2月21日(水)、28日(水)、
3月6日(水)、13日(水)
9:00～10:45

場所 区総合庁舎2階の番窓口で受付

対象 40歳以上の市内在住の方

※65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。

問診で必要と判定された方は、1,000円で肺がんかくたん検査を受けることができます。

※70歳以上などで免除制度あり(健康保険証、運転免許証などの本人確認書類が必要)

☎=健康長寿推進課 (健康長寿推進担当)

(☎441-2872、2階②番窓口)



成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

無料 **申込み不要**

日時 3月6日(水) 9:00～10:30

場所 区総合庁舎2階の番窓口にて受付

対象 18歳以上の市内在住の方

内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導

☎=健康長寿推進課 (健康長寿推進担当)

(☎441-2872、2階②番窓口)



相 談

内容	日時など
弁護士による 京都市民 法律相談	毎週水曜13:15～15:35 定員 7名 ①インターネット予約:先着3名<相談希望日の前週木曜9:00から日曜まで予約受付>②電話窓口予約:先着4名<相談希望週の月曜9:00から予約受付※> ※閉庁日を除く。 インターネットの予約はこちら▶ ☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)
	司法書士による 登記・法律 相談会 3月7日(木) 13:30～16:30 定員 12名(先着順) ☎=京都司法書士会事務局 (☎241-2666)
	暮らしの行政 困りごと相談 3月12日(火) 13:30～15:00 ☎=京都府行政監視行政相談センター (☎802-1100)
行政書士による 相談会	3月21日(木) 14:00～16:00 ☎=府行政書士会第4支部事務局 (☎741-3567)

上記の相談は、いずれも**無料**で、場所は地域力推進室(まちづくり推進担当) (1階①番窓口)

上京区の統計

総人口 83,342人

(前年比/244減)

男 38,303人 **女** 45,039人

※京都市推計人口1月1日現在 異動は12月中

世帯数 49,510世帯

(前年比/388増)

出生 17人 **転入** 411人

死亡 81人 **転出** 429人

☎=問合せ先

老人福祉センター ☎464-4889
FAX464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

介護予防講座よってや～第4回いきいき
ロコモ教室～ **無料**

日時 3月12日(火) 14:00～15:30
講師 ふれあい薬局薬剤師 ほか

持ち物 上履き、お薬手帳

定員 24名(先着順)

申込み 2月22日(木) 9:00～電話又は来所にて



中央図書館 ☎802-3133
FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

2月の展示と貸出

2月のテーマ:「ゆきとこおり」、「FOR YOU!」、
「京都のカルチャー」

日時 2月29日(木) まで
平日9:30～20:00
土日祝9:30～17:00



北青少年活動センター ☎451-6700
FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所田町56区総合庁舎西庁舎内

誰でも使える和室を貸出中

かるたや伝統芸能などの練習に利用できます。

日時 随時予約受付(先着順)

料金 1時間あたり無料～1,250円

※年齢などにより料金が異なります。



区社協通信

「生活支援員」養成研修

「生活支援員」は、高齢者や知的・精神障害などのある方で、判断能力に不安のある方を対象に実施している「日常生活自立支援事業」に従事いただいています。

【資格要件】
・おおむね20歳～満75歳未満の方
・社会福祉に関心のある方
・月1回～週1回程度の活動可能な方

【講座】
日 時 ①3月13日(水) 9:30～12:40
※事前のオンライン視聴でも可
②3月13日(水) 14:00～16:15

場 所 ひと・まち交流館 京都 2階大会議室
(下・西木屋町通上ノ口上る梅湊町)

申込み 3月6日(水) まで ▲申込みはこちら

☎=上京区社会福祉協議会
(☎432-9535、FAX432-9536)



利用者の皆さんから
元気をいただきながら、
楽しく支援させていただきます。



区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす使用者などのご利用を除き、**終日有料**コインパーキングとなっています。ご不便をおかけしますが、**ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。**



京都いつでも
コール

受付時間
8:00～21:00(年中無休)

電話 661-3755

FAX 661-5855

おかけ間違いにご注意ください。

Eメール ホームページから

京都いつでもコール **Q** 検索