

京都市立芸術大学新キャンパス移転＆文化庁京都移転記念事業

Kyoto Music Caravan 2023 「ピアノ三重奏コンサート」 [有料] [申込み不要]

日時 3月10日（日）14:00～15:00 (13:30開場)
場所 北野天満宮 文道会館ホール（御前通今出川上る）
内容 京都市立芸術大学卒業生によるコンサート
料金 一般1,200円・小学生600円（梅苑の入苑料）
定員 100席程度（先着順）
樂曲 ※「梅苑」花の庭からも演奏をお聴きいただけます。
 ※場所・料金が予定より変更になりました。
 メンデルスゾーン：ピアノ三重奏曲第1番 作品49 ほか

出演者



このような形でお祝いさせていただくこと大変嬉しいと思っております。
 今後の更なる発展を願って、卒業後もご活躍のお二人とともに心を込めて演奏をお届けします。



問=京都コンサートホール ((公財) 京都市音楽芸術文化振興財団) (☎711-2980、FAX711-2955)

血管力いきいきセミナー [無料] [事前申込み]

医師や健康運動指導士などの専門家から血管を若く保つコツをお伝えします。

日 時 ①3月1日（金）14:00～16:00
 ②3月7日（木）14:00～16:00
 (各日受付13:40～)
 *原則、両日参加
場 所 区総合庁舎4階 大会議室 **運動の様子**
内 容 ①管栄養士・歯科衛生士講話、運動実技、血管年齢測定
 ②医師講話
 「血管を若く保つには～糖尿病内科の立場から～」、運動実技、健師講話、血管年齢測定
講 師 ①・②フィットネス企画Q 健康運動指導士 山本孝氏
 ②西陣病院 糖尿病内科部長 矢野美保 医師
対 象 区内在住で運動制限のない40歳以上の方
 30名（先着順）
持ち物 タオル、飲み物※運動に適した服装でご参加ください。
申込み 2月20日（火）～27日（火）に電話又は窓口にて

問=健康長寿推進課（健康長寿推進担当）(☎441-2872、2階②番窓口)

令和6年 京都市社会福祉大会 京都市長表彰

1月22日、本市の社会福祉の発展に功績のあった方々に市長から表彰状が贈られました。

上京区において表彰された方々は次のとおりです。

【市民委員・児童委員功労者】

中井恵美子（室町）

【社会福祉事業協助者（ボランティア）】

岡田京子、永田信一、若草秀子（上京老人福祉センター）

近藤好子（京極）※敬称略、括弧内は学区又は団体名

問=健康長寿推進課（地域支援担当）(☎441-2871)

市民公募委員を募集

任 期 令和6年4月1日～令和8年3月31日（2年間）
会 議 年1～2回、平日昼間に公開で開催予定
応募方法 応募用紙（窓口配布又は区ホームページに掲載）に必要事項を記入のうえ、窓口持参、郵送又はFAXでお送りください。
 ※応募書類は返却しません。
選考方法 書類選考。結果は3月中に応募者全員に通知します。
 ※職務内容、報酬などの詳細はお問い合わせください。

①上京区地域保健推進協議会

上京区役所保健福祉センターの事業や運営などについて、意見を述べていただく委員を募集します。

募集人員 2名

応募資格 応募日現在、区内在住の18歳以上の方（ほかの要件もあり）

応募期間 2月20日（火）～3月4日（月）（当日消印有効）

問=健康長寿推進課（地域支援担当）(☎441-2871、FAX441-0180、2階②番窓口)

②上京区民まちづくり活動支援事業審査委員会

区民の主体的なまちづくり活動に対し補助金を交付する「上京区民まちづくり活動支援事業」について、審査していただく委員を募集します。

募集人員 1名

応募資格 上京区の施策に関心のある方、区内在住又は通勤・通学の18歳以上の方（ほかの要件もあり）

応募期間 2月13日（火）～3月8日（金）（必着）

問=地域力推進室（企画担当）(☎441-5029、FAX432-0566、2階②番窓口)

RADIO Mix KYOTO FM87.0 MHz

FM87.0 RADIO MIX KYOTOは、上京区・北区を主な放送エリアとしている地域密着のコミュニティFM放送局。
 ぜひお聴きください！

▲収録の様子
 ▲最新情報は
 こちら

～中学生の想いをラジオで伝える～
 「Radio Letter～卒業～」を放送！

今春、上京区・北区の中学校を卒業する皆さんの想いをラジオの電波にのせてお届けする特別企画番組！卒業する皆さんへのお祝いの気持ちとエールを送ります！

放送日時 3月11日（月）～29日（金）
 平日3回放送①8:30～、②13:00～（木曜のみ13:20～）、③22:00～
 3月16日（土）、17日（日）、23日（土）、24日（日）は、参加校の卒業生のメッセージを、特別バージョンとして一挙放送！

問=NPO法人コミュニケーションラジオ京都 (☎432-5805、FAX432-5806)

令和5年度 市民公開講座 地域ぐるみで災害に備えよう [無料]

日 時 3月3日（日）13:30～15:45
場 所 京都府立京都学・歴彩館大ホール（左・下鴨半木町1-29）
講 師 京都高低差崖会 崖長 梅林秀行氏
 北消防署 副署長 木全秀一氏 ほか
対 象 市内在住の方又は医療・介護・福祉などに
 関わる方
定 員 400名（先着順）
申込み FAX又はメールにて、①氏名、②所属、③電話番号、④メールアドレスをお送りください。

問=京都市北区・上京区在宅医療・介護連携支援センター (☎494-1700、FAX494-1701、✉kitakamishien@outlook.jp)

▲詳細は
 こちら

問=京都市北区・上京区在宅医療・介護連携支援センター (☎494-1700、FAX494-1701、✉kitakamishien@outlook.jp)

問=NPO法人コミュニケーションラジオ京都 (☎432-5805、FAX432-5806)

問=NPO法人コミュニケーションラ