

自治記念式典

自治記念日に当たる10月15日、ロームシアター京都において、令和5年度京都市自治記念式典が行われ、市政の推進に貢献された方々に対し、門川市長から表彰状が贈られました。

上京区被表彰者
 【篤志者表彰】1団体 【永年勤続市政協力委員表彰】7名
 【未来の京都まちづくり推進表彰】30名 5団体
 【京都市はぐくみ憲章実践推進者表彰】1名 2団体

市民憲章推進者
 永年にわたり京都市市民憲章を率先して推進され、市民の模範となる実践活動に取り組みてきた次の方々、市民憲章推進者として市長から表彰されました。

井上 美香子 (乾隆)	中村 かずみ (京極)	上村 國夫 (待賢)
渡邊 豊 (乾隆)	辻井 啓三郎 (中立)	出雲路 敬栄 (春日)
本多 宏次 (西陣)	木村 美代子 (出水)	
石田 義人 (桃園)	講殿 英雄 (出水)	(敬称略。括弧内は学区)

☎=地域力推進室 (まちづくり推進担当) (☎441-5040)

こころの病がある方の家族講座 無料

～実際に1人暮らしをしている人の話を聞いてみよう～

日時 12月5日(火) 14:00～15:30 (受付13:45～)
場所 区総合庁舎3階 多目的室
対象 区内在住でこころの病がある方の家族
内容 体験談と意見交換
定員 15名 (先着順)
申込み 11月20日(月)～12月1日(金)に電話にて
 ☎=障害保健福祉課 (☎441-5121)

歴史シンポジウム

「鎌倉時代の上の町～上京のはじまり～」の動画配信

応仁の乱東陣プロジェクト実行委員会では、8月27日に開催した歴史シンポジウムの様子を右記のホームページで動画配信しています。

令和6年3月31日(日)まで配信予定

☎=地域力推進室 (企画担当) (☎441-5029)

「上京!MOW」を開催しました!

10月2日、京都信用金庫西陣支店クリエイティブコモンズNISHIJINで開催し、「上京区基本計画2025」に掲げる将来像をテーマとした意見交換が活発に行われました。

☎=地域力推進室 (企画担当) (☎441-5029)

温故創新・西陣 まるごと美術館2023秋を開催!

西陣エリアの寺社仏閣の特別拝観と合同で開催される展覧会で、寺宝やアート作品、伝統工芸品の展示、ライトアップなどを実施します。今回は、WARAジュエリー作家の藤井桃子さんの特別作品などが展示されます。

期間・会場
 妙顯寺 11月18日(土)～12月10日(日)
 妙覺寺 11月3日(金・祝)～12月3日(日)
 ※拝観休止日あり。
 妙蓮寺 11月18日(土)～12月3日(日) ※いずれも拝観料が必要です。
 ☎=市プロジェクト推進室 (☎222-3992、FAX213-0443) **ICU ZINE** 検索

上京えんじえる“ぎゅうとど”ひろば 無料

みんなあつまれ! にこにこ ぽかぽかクリスマス☆

ふれあい遊びや音楽遊びなど、区内の3つの児童館がとびきりのクリスマスをお届けします。一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

日時 12月5日(火) 10:30～11:30 (受付10:15～)
場所 区総合庁舎4階 大会議室
対象 乳幼児とその保護者
定員 親子含めて40名 (先着順)
申込み 11月20日(月)～12月1日(金)に子どもはぐくみ室又は区内児童館へ、電話又は来所・来館にて
 ☎=子どもはぐくみ室 (子育て相談担当) (☎441-2873、3階③番窓口)、室町児童館 (☎414-0784)、西陣児童館 (☎451-8972)、上京児童館 (☎464-4815)

食育セミナー～防災クッキング～

日時 12月5日(火) 10:00～12:30
場所 区総合庁舎3階 栄養指導室
対象 区内在住の方
内容 講話「今家庭でできること」調理実習「防災クッキング」
献立 湯煎炊きごはん、鯛カレー、乾物サラダ、きなこボーロ
 ※献立は変更になることがあります。
定員 18名 (先着順)
料金 500円
持ち物 マスク、エプロン、バンダナ、手拭きタオル、筆記用具
申込み 11月20日(月) 9:00～電話又は窓口にて
 ※複数人で参加を希望される場合は、各自でお申し込みください。
 ☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872、2階②番窓口)

上京区自衛消防隊訓練大会が開催

10月19日、京都市消防活動総合センターグラウンドで、区内の各事業所で組織する自衛消防隊の皆様が、消火栓を使った放水など、日頃行っている訓練の成果を披露されました。

☎=地域力推進室 (総務・防災担当) (☎441-5029)

1面のOXクイズの答え

血管力のひ・び・つ

Q1 年齢や運動量にあった量を食べていることが大切です。
Q2 早歩きは運動の負荷がやや高く、持久力と共に筋力増強が期待できます。
Q3 階段を使うことによって、運動量が増えます。

年末の交通事故防止市民運動 12月1日(金)～10日(日) 年間の瀬や急がば回れ京の道

119番上京消防署です

暖房器具は安全に使いましょう!

- 使い始めには暖房器具の点検・掃除をする。
- 就寝時や外出時は必ずスイッチを切る。
- 燃えやすい物の近くで暖房器具を使用しない。

☎=上京消防署 (☎431-1371、FAX414-1999)

北部土木みどり事務所です

道路に鉄板などの設置はできません

歩行者、自転車、バイクなどが転倒するおそれがあるため、鉄板などを道路に設置することはできません。車両の乗入れのため、歩道の切下げ工事をされる場合は、土木みどり事務所の許可が必要です。ご協力をお願いします。

☎=北部土木みどり事務所 (☎492-3111、FAX492-5036)

エコまちステーションだより

《移动式拠点回収のご案内》

- 有害・危険ごみを含む22品目の回収
 12月9日(土) 9:00～11:00 西陣児童公園
 13:00～15:00 正親小学校 西北門
- 有害・危険ごみを含まない18品目の回収
 ①11月23日(木・祝) 乾隆小学校東門、翔鸞公園
 ②11月30日(木) 名和公園、メガロコープ西陣
 ③12月7日(木) 百々橋ひろば、鶴山公園
 ④12月14日(木) 北町公園、三角広場、元待賢小学校西門

いずれも14:00～15:00、複数か所同時開催
 詳細については、チラシ(窓口で配架)や区ホームページでご確認ください。
 ☎=上京エコまちステーション (☎366-0776、FAX366-1373、1階⑨番窓口)

区社協通信

地域活動を支える賛助会員を募集しています!

区社協では、区社協事業・学区社協(住協)活動に賛同し、応援して下さる賛助会員を募集しています。賛助会費は、地域活動の貴重な財源です。ぜひご協力をお願いします。

賛助会費(年間・一口) 個人500円 企業・団体5,000円
募集期間 令和6年3月末まで
 ☎=上京区社会福祉協議会 (☎432-9535、FAX432-9536)

おしらせ

情報コーナーだよ

区役所

〒602-8511 上・今出川通室町西入
 ☎441-0111(代) FM432-0566

相談

内容	日時等
弁護士による京都市民法律相談	毎週水曜日13:15～15:35 定員 7名(①インターネット予約:先着3名(相談希望日の前週木曜日9:00から日曜日まで予約受付)、②電話窓口予約:先着4名(相談希望週の月曜日9:00から予約受付※)) ※閉庁日を除く。 インターネットの予約はこちら▶ ☎=地域力推進室 (まちづくり推進担当) (☎441-5040)
司法書士による登記・法律相談	12月7日(木)13:30～16:30 定員 12名(先着順) ☎=京都司法書士会事務局 (☎241-2666)
暮らしの行政困りごと相談	12月12日(火)13:30～15:00 ☎=京都府行政監視行政相談センター (☎802-1100)
行政書士による相談	12月21日(木)14:00～16:00 ☎=府行政書士会第4支部事務局 (☎741-3567)

上記の相談は、いずれも無料で、場所は地域力推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)

保健

胃・大腸がん検診を受けましょう!

日時 1月26日(金)、2月16日(金)、29日(木) いずれも午前中
 ※申込み後、京都予防医学センターから検診日時を郵送でお知らせ(締切日以降に発送)

場所 区総合庁舎3階

	胃がん検診	大腸がん検診
対象	50歳以上で令和6年12月31日時点で偶数年齢の方(「奇数年齢の方」でも令和5年中に未受診の方は受診可能) ※2年に1回	40歳以上で市内在住の方 ※1年に1回
料金	1,000円	300円
検査方法	胃部エックス線(バリウム)検査	便潜血反応(検便)検査

※当日申込みで、肺がん検診を同時に受診可能(無料)。
申込み 12月15日(金)までに、「胃がん・大腸がん巡回検診申込みがき」(市ホームページ掲載又は2階の番窓口配架)に必要事項を記入のうえ、同センターまで。なお、市販のはがきでも申込みできます。
 ☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872、2階②番窓口)

京都いつでもコール

受付時間 8:00～21:00(年中無休) おかけ間違いにご注意ください。
電話 661-3755 FAX 661-5855
 Eメール ホームページから「京都いつでもコール」検索

肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)

無料 電話予約制

日時 11月22日(水)、12月6日(水)、13日(水)、20日(水)9:00～10:45
場所 区総合庁舎2階の番窓口で受付
対象 40歳以上で市内在住の方
 ※65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。
 問診で必要と判定された方は、1,000円で肺がんかくたん検査を受けることができます。
 ※70歳以上などで免除制度あり。(健康保険証、運転免許証などの本人確認書類が必要)
 ☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872、2階②番窓口)

乳幼児歯科相談 無料 事前申込み

日時 12月13日(水)13:30～14:30
場所 区総合庁舎3階
対象 区内に住居のある未就学児
内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導
定員 10名(先着順) 持ち物 母子健康手帳
申込み 前日までに電話又は窓口にて
 ☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当) (☎441-2873、3階③番窓口)

老人福祉センター

☎464-4889 FM464-2981
 〒602-8383 上・今小路通御前通東入

折り紙サロン 無料 申込み不要

日時 12月13日(水)14:30～16:00
持ち物 折り紙、のり、ハサミ、筆記用具
定員 18名(先着順)
 ※定員に達した場合は、入場制限を行う場合があります。

中央図書館

☎802-3133 FM812-5816
 〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

あたまいきいき音読教室 無料

日時 12月1日(金)10:30～11:30
場所 京都アスニー(中・聚楽廻松山下町9-2)
内容 短歌、古典などの音読 **定員** 15名(先着順)
申込み 11月10日(金)～30日(木)に電話又は窓口にて

北青少年活動センター

☎451-6700 FM451-6702
 〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

若者が使える自習室 無料 事前登録制

同じ施設内に休憩ができるフリースペースもあります。ぜひご利用ください。
日時 開館時間中(10:00～21:00、日曜・祝日は10:00～18:00、水曜休館)
対象 市内在住又は通勤・通学先のある中学生～30歳

上京区の統計

総人口 83,656人 (前年比/95増)	世帯数 49,642世帯 (前年比/606増)
男 38,458人 女 45,198人	出生 21人 転入 721人 死亡 85人 転出 475人

※京都市推計人口10月1日現在 異動は9月中

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす使用者などのご利用を除き、終日有料コインパーキングとなっています。ご不便をおかけしますが、ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

お知らせ

上京税務署では、インボイス制度に関する説明会・相談会を実施しています。
 ▼詳細はこちら

☎=上京税務署 (☎441-9357)