

☎=問合せ先

100歳 おめでとうございます

今年度、上京区で100歳を迎えられる方のご長寿をお慶び申し上げます。(括弧内は学区)

若井 登美子様(成逸)	宮下 たね子様(翔鸞)	村田 文子様(桃園)	川邊 富喜様(正親)	野崎 智子様(中立)
安田 玉 様(室町)	坪野 ツタ様(翔鸞)	吉澤 初江様(小川)	齊藤 すゑ様(正親)	大槻 俊子様(中立)
千 玄室 様(室町)	細井 博子様(翔鸞)	池本 一子様(小川)	福面 トシエ様(聚楽)	甲野 末子様(出水)
田中 愛華 様(室町)	岩田 ふみ様(翔鸞)	宮元 泰子様(京極)	吉羽 次恵様(聚楽)	久保 久子様(待賢)
赤井 静子様(乾隆)	新井 叔子様(嘉楽)	浅井 祐子様(京極)	大江 三知子様(中立)	堀 静枝様(待賢)
柴崎 喜三郎様(乾隆)	西村 富栄様(嘉楽)	櫻川 ヨシコ様(仁和)	河野 幽里子様(中立)	丸山 繁男様(待賢)
今城 笑子様(乾隆)	松田 かネ子様(桃園)	岩根 初子様(仁和)	入江 さく江様(中立)	上田 謹子様(春日)
石田 東久 様(乾隆)	西澤 信一 様(桃園)	石浦 照子様(正親)	山川 友七 様(中立)	

※大正12年4月1日～大正13年3月31日にお生まれになった方々です。8月24日現在承諾をいただいている方のみ掲載しています。
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎441-2872

上京えんじえる“ぎゅうと”ひろば 無料

乳児への語りかけ～「マザリーズ」のお話とレッスン～

「マザリーズ」と呼ばれる赤ちゃんをあやすときの柔らかな語りかけは、赤ちゃんの情緒を安定させ、言葉の発達も促すといわれています。

日時 10月6日(金) 10:30～11:30
場所 区総合庁舎4階 大会議室
対象 1歳未満の子とその保護者
定員 親子含めて20名(先着順)
申込み 9月15日(金)～29日(金)に電話又は窓口にて

☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当) ☎441-2873、3階③番窓口

秋の食育セミナー

9月は食生活改善普及月間

今すぐ実践できる! おいしく減塩のコツ

日時 9月27日(水) 10:00～12:30
内容 講話、秋の旬食材を利用した調理実習
ごはん、豆腐ハンバーグきのこおろしあんかけ、減塩味噌汁、りんごのはちみつレモン
申込み 9月19日(火) 9:00～電話又は窓口にて

京のおばんざいクッキング

日時 10月18日(水) 10:00～12:30
内容 講話、調理実習
ごはん、ささみの青じそ巻き梅肉添え、いりどり野菜きんぴら、豆腐のそぼろあんとし、トマトのおやつ
申込み 10月2日(月) 9:00～電話又は窓口にて

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎441-2872、2階②番窓口

防災協定を締結しました!

上京区役所では「社寺等の協力による地域の防災拠点づくりプロジェクト」に取り組んでいます。7月27日、本門佛立宗本山宥清寺、翔鸞住民福祉協議会及び仁和福祉団体連合会と「防災拠点としての協力に関する協定」を締結しました。これにより、協力施設は10施設となりました。

☎=地域力推進室(総務・防災担当) ☎441-5029

上京区民まちづくり会議「上京!MOW」開催

日時 10月2日(月) 18:00～20:00(予定)
場所 京都信用金庫 西陣支店2階
対象 区内在住、通勤、通学、区内でまちづくり活動中又は区内でのまちづくり活動に興味のある方
内容 「上京区基本計画2025」に関する意見交換などを行います。
募集人数 50名(多数抽選)
申込み 9月19日(火)までに、電話、FAX、メール又は窓口にて

上京区民まちづくり活動支援事業「上京!MOW部門」を募集

「上京!MOW」でつながった団体などが行う区内のまちづくり活動を支援します。
募集期間 10月13日(金)まで 補助金額 上限5万円
採択方法 書類審査のうえ、採択事業を決定します。申請をお考えの方は必ず事前にご相談ください。
☎=地域力推進室(企画担当) ☎441-5029、FAX432-0566、☎ kamigy@city.kyoto.lg.jp、2階②番窓口

学区民体育祭

日程 10月8日(日)(予備日10月9日(月・祝)、ただし、成逸、西陣、正親は予備日なし)

場所	成逸 北総合支援学校	京極 京極小学校
室町 室町小学校	正親 正親小学校	新町 新町小学校
乾隆 乾隆小学校	聚楽 元聚楽小学校	出水 二条城北小学校
西陣 元西陣小学校	中立 元待賢小学校	待賢 元待賢小学校
翔鸞 翔鸞小学校	嘉楽 嘉楽小学校	滋野 元滋野中学校
桃園 西陣中央小学校	春日 鴨沂高校荒神口グラウンド	
小川 みつば幼稚園		

☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) ☎441-5040

エコまちステーションだより

《移動式拠点回収のご案内》

●有害・危険ごみを含まない18品目の回収

- 9月21日 正親小学校北門、千本丸んま堂、翔鸞公園
- 9月28日 荒神口ひろば、法輪寺駐車場、上京リサイクルステーション
- 10月5日 小川公園、小川なかよし広場
- 10月12日 西陣公園、桜井公園、橘公園
- 10月19日 下柏野公園、三角広場

いずれも 木曜日 14:00～15:00

《防鳥用ネットの交換》

市が貸与している防鳥用ネットは、修繕できないほどの破れや経年劣化のひどいものの交換・再交付を行っています。貸与時の申請者又は使用責任者(代理可)は、現物を持参のうえ、窓口申請してください。詳細は、チラシ(窓口などで配架)やホームページをご覧ください。

上京エコまちステーション 検索
☎=上京エコまちステーション ☎366-0776、FAX366-1373、1階⑨番窓口

秋の全国交通安全運動 9月21日(木)～30日(土) 京のみち 深まる秋と 思いやり

交通安全ポスター・標語受賞作品展示

区内の小学校で募集し、応募作品の中から「上京区交通安全会連合会」などによる審査を行い、選ばれた標語13点、ポスター5点を展示します。
期間 9月21日(木)～29日(金)
場所 区総合庁舎1階 区民交流ロビー
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) ☎441-5040

110番上京警察署です

曲がり角では安全を確かめましょう!

交通事故に遭わないよう横断歩道を利用し、曲がり角では安全をしっかりと確認しましょう。
自転車を利用される皆さん、ヘルメットを被っていますか?交通事故が起きてからでは遅いです。ご自身の身を守るため、ヘルメットを被り、あごひもをしっかりと締めましょう。

車やバイク、歩行者は来ていないかな?

☎=上京警察署 ☎465-0110、FAX465-2263

北部土木みどり事務所です

道路に張り出した木の剪定をお願いします

生け垣や木の枝が道路に張り出すと道路の見通しが悪くなったり、カーブミラーや道路標識などに覆いかぶさったりすることで、事故の原因となります。
私有地に写真のような樹木を所有されている場合は、速やかに剪定をお願いします。

私有地からの草むしりや交通の妨げになっていないか、ご確認ください。

☎=北部土木みどり事務所 ☎492-3111、FAX492-5036

温故創新・西陣

京都初開催!!【全国路地サミット】連携企画 西陣路地座談会&まち歩き

路地の歴史や特性などを知り、路地から京都の未来を展望するイベントを開催します。

- 座談会 日時 10月9日(月・祝) 16:00～18:00 会場 京都信用金庫西陣支店2階 クリエイティブコモンズNISHIJIN ※申込み不要
- まち歩き 日時 10月8日(日)、9日(月・祝) ※コースにより時間が異なります。 コース 聚楽第跡、上七軒、船岡・紫野など 申込み 9月1日(金)～30日(土)にホームページにて(多数抽選)にて

☎=市プロジェクト推進室 ☎222-3992、FAX 213-0443

赤い羽根共同募金

10月から全国一斉の募金活動が始まります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) ☎441-5040

おしらせ 情報コーナーだよ

区役所 相談

内容	日時等
弁護士による 京都府市民法律相談	毎週水曜日13:15～15:35 定員 7名(要申込み。相談希望週の月曜日9:00から※電話又は窓口にて受付) ※閉庁日を除く。 10月19日(木)からインターネットでも予約できます。 ☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) ☎441-5040 ▲詳細はこちら
司法書士による 登記・法律相談	10月5日(木)13:30～16:30 定員 12名(先着順) ☎=京都府司法書士会事務局 ☎241-2666
暮らしの行政 困りごと相談	10月10日(火)13:30～15:00 ☎=京都府行政監視行政相談センター ☎802-1100
行政書士による 相談	10月19日(木)14:00～16:00 ☎=府行政書士会第4支部事務局 ☎741-3567

上記の相談は、いずれも無料で、場所は地域力推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)

保健

肺がん・結核検診(胸部エックス線検査) 無料 電話予約制

9月24日(日)～30日(土)は結核予防週間です。この機会に年1回は胸部検診を受けましょう。

日時 9月27日(水)、10月4日(水)、11日(水)、18日(水) 9:00～10:45
場所 区総合庁舎2階②番窓口で受付
対象 40歳以上で市内在住の方 ※65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。
その他 問診が必要と判定された方は、1,000円で肺がんかくたん検査を受検できます。 ※70歳以上などで免除制度あり。(健康保険証、運転免許証などの本人確認書類が必要)
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎441-2872、2階②番窓口

乳幼児歯科相談 無料 事前申込み

日時 10月11日(水) 13:30～14:30
場所 区総合庁舎3階
内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導
対象 区内に住民票のある未就学児
定員 10名 持ち物 母子健康手帳
申込み 前日までに電話又は窓口にて
☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当) ☎441-2873、3階③番窓口

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす使用者などのご利用を除き、終日有料コインパーキングとなっています。ご不便をおかけしますが、ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

献血にご協力ください

日時 9月21日(木) 10:00～11:15 12:30～15:30
正親小学校
9月23日(土・祝) 10:30～12:15 13:30～16:30
JR二条駅西口B1V1二条前
☎=健康長寿推進課(地域支援担当) ☎441-2871

老人福祉センター

☎464-4889
FAX464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

いきいき百歳体操&かみかみ体操

無料 申込み不要

日時 10月14日(土) 10:30～11:30
内容 椅子に座ってできる簡単な体操
持ち物 飲み物
定員 24名(先着順)
定員に達すると、入場制限を行う場合があります。

中央図書館

☎802-3133
FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

9月の展示と貸出

9月のテーマ:「おつきさま」、「図書館DE動物王国」「ええもん京都」
日時 9月30日(土)まで
平日9:30～20:00 土日祝9:30～17:00

北青少年活動センター

☎451-6700
FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

音楽スタジオあります

楽器の個人練習やバンド練習ができます。
日時 随時予約受付(先着順)
定員 5名程度
料金 1時間あたり730円又は1,570円 ※年齢などにより料金が異なります。

区社協通信

地域支え合い活動入門講座を開催! 無料

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、「支え合い活動」を始めませんか?
日時 10月5日(木) 14:00～16:00
場所 上京老人福祉センター
定員 20名(先着順)
申込み 9月15日(金)～10月3日(火)に電話、FAX、窓口、ホームページにて
☎=上京区社会福祉協議会 ☎432-9535、FAX432-9536 ▲申込みはこちら

上京区の統計

総人口 83,704人 (前年比+266増)	世帯数 49,647世帯 (前年比+833増)
男38,460人 女45,244人	出生28人 転入487人 死亡70人 転出475人

※京都府推計人口8月1日現在 異動は7月中

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

受付時間 8:00～21:00(年中無休)
電話 661-3755 FAX 661-5855
Eメール ホームページから「京都いつでもコール」検索

お知らせ

上京税務署では、インボイス制度に関する説明会・相談会を実施しています。
▼詳細はこちら

☎=上京税務署 ☎441-9357