

上京区役所スマートフォン教室 無料

日時 7月14日(金) ①10:00～12:00、②13:30～15:30
場所 区総合庁舎4階 大会議室
対象 スマートフォンをこれから使ってみたい方
内容 ①スマートフォン体験講座
マップ、カメラ撮影と写真、LINE、音声アシスタント
②LINEとスマートフォン決済体験講座
LINE、スマートフォン決済、QRコードの読み取りなど
定員 各回20名(先着順、10名に達しない場合は開催中止)
持ち物 筆記用具
申込み 6月20日(火)～7月4日(火)に電話又は窓口にて
※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。
※当日はスマートフォンを1人1台貸し出します。
※①、②両方とも申込み可能
※詳細は、ホームページ又はチラシ(窓口で配架)をご確認ください。
☎＝地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040、FAX441-2895、1階①番窓口)



▲詳細はこちら

こころの相談 (精神保健福祉相談)

眠れない、気持ちが落ち着かない、気持ちが沈んでも何をする気がおこらないなど、こころの悩みについて気軽に相談できます。医療に関すること、日常生活のこと、就労の準備などについて精神科医や精神保健福祉相談員がおうかがいします。
ご本人だけでなく、ご家族などによる相談も可能です。
日時 毎月第1～第4金曜日
受付時間 13:30～15:00
場所 区総合庁舎3階 ※予約不要、秘密厳守
☎＝障害保健福祉課 (☎441-5121、3階③番窓口)



青色防犯パトロール一斉出発式・街頭啓発を実施

「上京の安心安全点検日」の今年度初回に当たる4月25日、特殊詐欺や自転車盗被害防止などと呼び掛けるため、上京区推進協議会などの地域で安心安全のために取り組んでいただいている皆様が上京警察署に集合しました。
今後も「安心安全に暮らせるまち」を目指し、区民の皆様とともに取り組んでまいります。



☎＝地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)

110番上京警察署です

大麻を甘く見ていませんか？

6月から7月は薬物乱用防止強化月間です。

主な症状

- めまい ●吐き気 ●ろれつがまわらない
- 足元がふらつく ●とっさの反応が遅れる
- 手足のまひ ●のどが乾く ●妄想
- 幻覚 ●幻聴 など

薬物の情報や相談などの問合せ先
上京警察署刑事課 (☎465-0110)
違法薬物110番 (☎451-7957)

☎＝上京警察署 (☎465-0110)



上京えんじえる“ぎゅうっと”ひろば 無料

「笑って学ぶ子育てのコツ～絵本とおもちゃを通して～」

気持ちが楽になり、思わず笑ってしまう楽しい講演会です。おもちゃを用意していますので、遊びながら参加していただけます。

日時 7月5日(水) 10:30～11:30(受付10:15～)
場所 区総合庁舎4階 大会議室
講師 岩城 敏之氏(キッズいわき ぱぷい 代表取締役)
対象 乳幼児とその保護者
定員 親子含めて30名(先着順)
申込み 6月20日(火)～7月4日(火)に電話又は窓口にて
☎＝子どもはぐくみ室(子育て相談担当) (☎441-2873、3階③番窓口)



上京区ソフトボール大会

4月16日、京都御苑富小路グラウンドにおいて、上京区体育振興会連合会70周年記念 第69回上京区ソフトボール大会が開催されました。1部、2部合わせて14チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。
1部優勝の出水体振チームは、7月30日(日)開催の市ソフトボール大会に上京区代表として出場します。



1部優勝の出水体振チーム

1部
優勝 出水体振チーム
準優勝 聚楽体振チーム
2部
優勝 翔鸞体振チーム
準優勝 春日体振チーム

☎＝地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)

防災協定を締結しました！

上京区役所では「社寺等の協力による地域の防災拠点づくりプロジェクト」に取り組んでいます。

5月11日、法輪寺(京極学区)と「防災拠点としての協力に関する協定」を締結しました。

これにより、協力施設は9施設となりました。

協力施設はこちら▶

☎＝地域力推進室(総務・防災担当) (☎441-5029)



締結の様子

119番上京消防署です

熱中症を予防しましょう

上京区内において、令和4年の熱中症(疑い含む。)による救急搬送は、25件ありました。6月頃からは気温や湿度が上昇し、熱中症の発症リスクが高まります。

次の対策をしましょう

- こまめな水分補給
汗をかいたら
塩分も補給！
- 体調不良時は
無理をしない
- 暑さを
避け、
無理のない
範囲で活動する

☎＝上京消防署 (☎431-1371)

エコまちステーションだより

《移动式拠点回収のご案内》

●有害・危険ごみを含む22品目の回収

①6月24日(土) 鶴山公園 9:00～11:00
②6月24日(土) 御所東小学校西門
13:00～15:00

同日開催ですが、開催時間が異なりますのでご注意ください。

●有害・危険ごみを含まない18品目の回収

①6月15日 西町公園、三角広場
②6月22日 正親小学校北門、名和公園
③6月29日 メガロコープ西陣
④7月6日 小川公園、扇町公園
⑤7月13日 桜井公園、中村公園、元待賢小学校

いずれも木曜日、14:00～15:00、複数か所同時開催

詳細については、チラシ(窓口で配架)や区ホームページをご覧ください。

上京エコまちステーション Q 検索

☎＝上京エコまちステーション (☎366-0776、1階⑨番窓口)



区社協通信

ボランティア保険に加入していますか？

ボランティア活動する際は、万が一の事故に備えてボランティア保険への加入をおすすめします。加入手続は窓口まで。

保険概要

①基本プラン(1人250円～)
ボランティア活動中の事故に対応。活動のための会議や活動場所への往復途上も含む。

②天災プラン(1人450円～)
「地震・噴火・津波」によるケガも補償。被災地でボランティア活動される方におすめ。

③福祉行事保険(1人1回30円～)
福祉行事における事故に対応。ただし、営利目的の行事などは対象外。

※①、②の保険期間は、加入手続完了日の翌日0時から令和6年3月31日24時まで。
☎＝上京区社会福祉協議会 (☎432-9535)

こんにちは

北部土木みどり事務所です

こんなときはご連絡ください

土木みどり事務所は、壊れた道路の修繕のほか、災害時に道路を安全に通行できるようにな対応や、交通事故を防ぐためにガードレールなどを設置することで、皆さんの安心・安全な暮らしを支えています。

道路や河川、公園のことでお気づきの点やお問い合わせがありましたら、ご連絡ください。

☎＝北部土木みどり事務所 (☎492-3111)



おしらせ

情報コーナーだよ



区役所

☎441-0111代
FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入

相談

内容	日時等
弁護士による 京都市民 法律相談	日時 毎週水曜日13:15～15:35 定員 7名(要申込み。相談希望週の月曜日9:00から電話又は窓口にて受付※) ※閉庁日を除く。 ☎＝地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)
司法書士による 登記・法律 相談会	日時 7月6日(木)13:30～16:30 定員 12名(先着順) ☎＝京都司法書士会事務局 (☎241-2666)
暮らしの行政 困りごと相談	日時 7月11日(火)13:30～15:00 ☎＝京都府行政監視行政相談センター (☎802-1100)
行政書士による 相談会	日時 7月20日(木)14:00～16:00 ☎＝府行政書士会第4支部事務局 (☎741-3567)

上記の相談は、いずれも無料で、場所は地域力推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)

保健

肺がん・結核検診(胸部エックス線検査) 電話予約制

日時 6月21日、28日、7月5日、12日、19日
いずれも水曜日、9:00～10:45
場所 区総合庁舎2階の番窓口で受付
対象 市内在住の40歳以上の方
※65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。

料金 無料
その他 問診が必要と判定された方は、1,000円でかたん検査(痰の中にがん細胞がないか)を受けることができます。
※70歳以上などで無料になります。(健康保険証、運転免許証などの本人確認書類が必要)
☎＝健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872、2階②番窓口)

成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

無料 申込不要

日時 7月5日、8月2日
いずれも水曜日、9:00～10:30
場所 区総合庁舎2階の番窓口で受付
対象 市内在住の18歳以上の方
内容 歯科医師と歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導
☎＝健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872、2階②番窓口)



献血にご協力ください

日時 7月4日(火)
10:00～11:30、12:45～16:30
場所 京都第二赤十字病院(榎町通)
☎＝健康長寿推進課(地域支援担当) (☎441-2871)



乳幼児健康相談 無料 事前申込み

お子さんの発育や発達、育児や栄養についてお気軽にご相談ください。

日時 6月26日(月)9:00～10:00
場所 区総合庁舎3階
区内に住民票のある未就学児
内容 小児科医師・保健師・保育士・管理栄養士による健診と健康相談(歯科相談・心理相談は別日)

定員 15名
持ち物 母子健康手帳
申込み 6月23日(金)までに電話又は窓口にて
☎＝子どもはぐくみ室(子育て相談担当) (☎441-2873、3階③番窓口)

老人福祉センター

☎464-4889
FAX464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

ひだまり広場体操 申込不要 無料

日時 毎週火曜～金曜日(祝日を除く)
13:30～14:00
場所 上京老人福祉センター ひだまり広場
定員 20名(先着順)
※雨天中止

中央図書館

☎802-3133
FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

あたまいきいき音読教室 無料

日時 6月23日(金)10:30～11:30
場所 京都アスニー(中京区聚楽廻松下町9-2)
内容 短歌と古典などの音読
定員 15名(先着順)
申込み 電話又は窓口にて

北青少年活動センター

☎451-6700
FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

鏡のある部屋を貸し出しています

全身が映る鏡のある部屋が2つ、上半身が映る鏡のある部屋が1つあります。ダンスなどの練習にご利用ください。

日時 随時予約受付(先着順)
場所 北青少年活動センター
料金 1時間あたり無料～1,990円
※年齢などにより料金が異なります。
☎＝問合せ先

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

受付時間 8:00～21:00(年中無休)
みなこ こようはにら おかけ間違いにご注意ください。
電話 661-3755 **FAX** 661-5855
Eメール ホームページから[京都いつでもコール] Q 検索

上京区の統計

総人口 83,776人 (前年比/549増)	世帯数 49,597世帯 (前年比/1,150増)
男 38,511人 女 45,265人	出生 22人 転入 1,086人 死亡 67人 転出 650人

※京都市推計人口5月1日現在 異動は4月中

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす使用者などのご利用を除き、終日有料コインパーキングとなっています。ご不便をおかけしますが、ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。