



一般社団法人  
京都わかくさねっと  
KYOTO WAKAKUSA NET

## 地域とつながる「京都わかくさねっと」の取組み まちに、少女の居場所と役割とつくる

わたしたち 京都わかくさねっとは、家や学校、地域に居場所がなく、生きづらさを抱えている少女たちが安心・安全に過ごせる場所を提供し、明日への希望を持てる社会づくりを探求してきました。その一方で、さまざまな活動をするなかで、少女たちも地域の一員であり、住居・仕事・困りごとなどは常に地域の中にあるという課題に直面するようになったことも事実です。そこで、少女たちが日常的に地域とのつながりをもつことを目的とした、地域の人との交流や地域イベントへの参加の活動を多く始めました。これらの交流を通して、少女たちの現状について理解を深めたり、身近に感じたりする存在を、地域に増やしていくことも私たちができる重要な役割であると感じています。また、いずれそれらの経験は、「自分も地域に貢献したい」という彼女たちのパワーになると信じているのです。

### わたしたちの活動拠点について

#### わかくさりリビング

毎週水木金にオープンしているわかくさりリビング。温かい手作りご飯を食べたり、カードゲームやウクレレ教室など、それぞれが自由に過ごせる場所です。季節の行事を祝ったり、日本や京都ならではの慣習などを体験したり、リビングにいるようなアットホームな団員の雰囲気が溢れています。



- 提供の内容 自由に過ごせるスペース / 食事など
- 開催日程 毎週水 / 木 / 金曜日 15:00-20:00
- 住所 京都市上京区相国寺門前町 647-8 烏丸ビル 201 号
- TEL 075-366-3132

### 03 わかくさりリビング地域の日

月に一度、わかくさりリビングを地域の人たちに開放しています。地域のおじちゃんやおばちゃんに来て、お灸体験や連携している地域団体との意見交換など、わいわい楽しく過ごします。



#### ▲セルフお灸講座

少女たちから「とてもポカポカして体があったまりました」「普段関わりがなかった職業の方とお話できていい経験になりました」などの感想があり、やっぱり多様な交流はイイ！と改めて思いました。

### 04 上京まちづくりフェア

京都わかくさねっと活動展「少女たちの小さな叫び」を展示しました。対話での交流をテーマとし、展示されたパネルの言葉にたくさんの方が共感してくれる様子を、驚きと喜びで胸がいっぱいになりました。



#### ▲世代を超えたディスカッションのようす

#### ▶パネル展示風景



### 05 バザールフィエスタ 2022 出店

上京区バザールカフェで年1回開催されているお祭り。今年は3年ぶりでの対面開催とのことで、わかくさねっとでは「お面ペイント WS」のブースを出店しました。



#### ▲多くの大人やこどもの来場者にペイントを楽しんでもらいました

#### ▶ブースイメージ





少女の居場所を一般開放！  
こころを知る・からだを知る・若者を知る



# わかくさリビング 地域の日

今日からあなたもリフレッシュ  
気持ちい〜いセルフお灸講座  
(全3回・単回参加も◎)

レゴ®シリアスプレイ® (LSP) メソッドと  
教材を活用したリフレクション講座



私の、うつ克服体験談  
〜カミさんの神対応！〜



少女の生きづらさと更生保護  
京都わかくさねっと誕生の秘話

