

事業名

「ひとり親家庭・ヤングケアラー家庭」支援として、
月2回 お弁当と食材等の無料配布をしています。

実施団体

おかえり食堂



現在の活動

「ひとり親家庭」「ヤングケアラー家庭」「養護施設を出た一人暮らしの若者」などへの「おかえり食堂のお弁当」ですが、利用者の方はもちろん、お手伝いに来てくださっている方の中には、悩みを持つ人や、不登校の生徒さんと一緒に学校の先生が来られたりしています。その人たちがお手伝いをして帰っていく時に「楽しかったー、また来たい！」と元気になってお弁当を持って帰られます。本当に誰かのために、人のために動くときに、皆さん元気になれるんだなあ...と驚いています。





『イライラしない子育てサロン』も月1回開催しています!



【参加者の声】

さっそく「おおっ?」っていう教えて頂いたテクニックを翌朝に試してみました☆

最初はぎこちないかなとか照れもあるのかなと思ってましたが、子どもの方は、(なんだか楽しい朝だー♡) みたいな軽やかなテンションで、すっかり楽しい朝を3人で過ごせました。教えて頂けたおかげで、心が落ち過ぎないというか、心のセーフティーネットを頂いたような心地です。ありがとうございます。ありがたい機会を頂き、感謝しています。

