

**おしらせ**  
情報コーナーだよ

**区役所** ☎441-0111代  
FAX432-0566  
〒602-8511 上・今出川通室町西入

相談

| 内容                      | 日時等                                                                                                                     |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 弁護士による<br>京都市民<br>法律相談  | 日時 毎週水曜日13:15～15:35<br>定員 7名(要申込み。相談希望週<br>の月曜日9:00から電話又は<br>窓口にて受付※)<br>※閉庁日を除く。<br>☎＝地域力推進室(まちづくり推<br>進担当)(☎441-5040) |
| 行政書士による<br>相談会          | 日時 毎月第3木曜日<br>14:00～16:00<br>(4月20日、5月18日)<br>☎＝府行政書士会第4支部事務<br>局(☎741-3567)                                            |
| 司法書士による<br>登記・法律<br>相談会 | 日時 5月11日(木)13:30～16:30<br>定員 12名(先着順)<br>☎＝京都司法書士会事務局<br>(☎241-2666)                                                    |
| 暮らしの行政<br>困りごと相談        | 日時 5月9日(火)13:30～15:00<br>☎＝京都行政監視行政相談セン<br>ター(☎802-1100)                                                                |

上記の相談は、いずれも無料で、場所は地域力  
推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)

保健

大腸がん検診(検便検査)

|               |                                                                                                                     |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 検便容器の<br>入手方法 | 区総合庁舎2階②番窓口又は郵送<br><b>郵送先</b> 〒604-8491 中京区西<br>ノ京左馬寮町28<br>京都予防医学センター<br>検便容器送付希望、住所、<br>氏名(フリガナ)、生年月日、<br>電話番号、性別 |
| 日 時           | 毎週火・木曜日9:00～11:00に提出                                                                                                |
| 場 所           | 区総合庁舎2階②番窓口                                                                                                         |
| 対 象           | 市内在住の40歳以上の方                                                                                                        |
| 料 金           | 300円<br>※70歳以上などで無料になります。<br>(健康保険証、運転免許証などの<br>本人確認書類が必要)                                                          |

☎＝健康長寿推進課(健康長寿推進担当)  
(☎441-2872、2階②番窓口)

肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)  
電話予約制

|    |                                                      |
|----|------------------------------------------------------|
| 日時 | 4月26日、5月10日、17日<br>いずれも水曜日、9:00～10:45                |
| 場所 | 区総合庁舎2階②番窓口で受付                                       |
| 対象 | 市内在住の40歳以上の方<br>※65歳以上の方は感染症法で年1回の受<br>診が義務付けられています。 |

料金 無料  
その他 問診で必要と判定された方は、かくたん  
検査(痰の中にがん細胞がないか)を受  
けることができます。  
※1,000円、70歳以上などで無料になり  
ます。(健康保険証、運転免許証などの  
本人確認書類が必要)  
☎＝健康長寿推進課(健康長寿推進担当)  
(☎441-2872、2階②番窓口)

**献血にご協力ください**  
日時 5月17日(水)10:00～11:45  
場所 京都地方事務局  
☎＝健康長寿推進課(地域支援担当)  
(☎441-2871)

成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)  
無料 申込不要

|    |                                                                           |
|----|---------------------------------------------------------------------------|
| 日時 | 5月17日(水)、6月7日(水)9:00～10:30                                                |
| 場所 | 区総合庁舎2階②番窓口にて受付                                                           |
| 対象 | 市内在住の18歳以上の方                                                              |
| 内容 | 歯科医師と歯科衛生士による歯科健診・<br>歯科保健指導<br>☎＝健康長寿推進課(健康長寿推進担当)<br>(☎441-2872、2階②番窓口) |

**エコまち  
ステーションだより**

《防鳥用ネットの貸出》  
市が収集する家庭ごみの集積場所(概ね  
5世帯以上)に対し、ごみ散乱防止やまち  
の美化のために防鳥用ネットを無償貸与し  
ています。申請は窓口まで。

《ごみ減量の取組を助成》  
助成対象  
①コミュニティ回収登録団体(古紙類など  
を回収する10世帯以上の住民団体など)  
②使用済てんぷら油回収登録団体(定期的  
に回収できる住民団体・個人)  
助成概要  
チラシ作成などの必要な費用(助成額は  
申込み時期などにより異なります。)

《移動式拠点回収のご案内》  
●有害・危険ごみを含まない18品目の回収  
①4月6日 中村公園、二条公園、  
元待賢小学校西門  
②4月13日 橘公園、桜井公園、  
千本ゑんま堂入口北側スペース  
いずれも木曜日、14:00～15:00、  
複数か所同時開催  
☎＝上京エコまちステーション  
(☎366-0776、1階⑨番窓口)

**老人福祉センター** ☎464-4889  
FAX464-2981  
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

「すこやか体操」申込不要 無料

|    |                                        |
|----|----------------------------------------|
| 日時 | 月～土曜日(祝日を除く)<br>①9:30～②10:00～※2回に分けて開催 |
| 定員 | 各回20名<br>※定員を超えた場合は入場制限を行います。          |

**中央図書館** ☎802-3133  
FAX812-5816  
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

4月の展示と貸出

4月のテーマ:『子ども読書の日』関連図書 本  
のもりへ!』『ティーンズコーナーへようこそ☆  
2023』『はじめの京都』  
日時 4月30日(日)まで  
平日9:30～20:00 土日祝9:30～17:00

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車  
いす使用者などのご利用を除き、終日有料コインパ  
ーキングとなっています。ご不便をおかけします  
が、ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

**119番上京消防署です**  
上京消防団総合査閲を実施!!  
上京消防団では、令和5年度の上京消  
防団総合査閲を開催します。  
各分団の日頃の訓練成果をぜひご覧く  
ださい。  
日時 5月21日(日)7:00～9:30  
場所 京都御苑 富小路グラウンド  
内容 ・規律や礼式の訓練  
・小型動力ポンプを使用したホー  
ス延長訓練  
☎＝上京消防署(☎431-1371)

**110番上京警察署です**  
ルールを守って安全に!  
春は新入学生など、  
道路を歩き始める子  
もたちや、通勤、通学  
コースに慣れていない  
自転車も増えます。  
保護者の方はお子さんと一緒に歩い  
て、どんな所が危ないか、どんなことに  
注意すべきかを教えましょう。  
横断歩道を渡るときは、手のひらと顔を  
ドライバーに向けて「渡りたい」とい  
う合図をしましょう。  
車やバイク、自転車を運転される方は、  
スピードを落とし、ゆとりを持った思い  
やりのある運転をしましょう。  
☎＝上京警察署(☎465-0110)

**5月は赤十字運動月間です**  
日赤の活動資金  
にご協力をお願い  
いたします。  
☎＝地域力推進室  
(まちづくり  
推進担当)  
(☎441-5040)

**区社協通信**  
赤い羽根共同募金 助成団体募集中  
上京区社会福祉協議会では、  
赤い羽根共同募金を財源とし  
た助成事業を公募しています。  
一緒に上京区の福祉のまちづ  
くりを進めていただける団体  
やグループを活動年数問わず  
応援します。ご応募をお待ち  
しています。  
応募期間 5月8日(月)まで  
☎＝上京区社会福祉協議会(☎432-9535)

|                           |                                                                         |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 上京区の統計                    | 世帯数 48,938世帯<br>(前年比/1,352増)                                            |
| 総人口 83,290人<br>(前年比/755増) | 出生25人 転入452人<br>男38,250人 女45,040人 死亡86人 転出587人<br>※京都市推計人口3月1日現在 異動は2月中 |

春の全国交通安全運動5月11日(木)～20日(土) スローガン さわやかに笑顔で合図 ゆずり合い

**令和5年度 上京区民まちづくり活動支援事業 大募集!**  
区内で実施される区民、事業者などの方々の主体的なまちづくり  
活動に対し、初期費用などの一部を補助する支援事業を実施します。  
募集期間 5月12日(金)まで  
補助限度額 事業経費の2分の1まで(最大25万円)  
採択方法 プレゼンテーション(6月予定)及び書類審査を踏ま  
え、対象事業を決定します。  
※申請をお考えの方は必ず事前にご相談ください。  
※募集要項は、区ホームページに掲載、窓口にて配布。  
対象事業 ①令和5年度中に区内で新たに実施する事業  
②団体が自ら地域課題などを具体的に解決していく事業  
③「上京区基本計画2025」の推進に資する事業又は西陣  
を中心とした地域の活性化に資する事業  
☎＝問合せ先  
☎＝地域力推進室(企画担当)(☎441-5029、2階②番窓口)

**上京区役所スマートフォン教室 無料**  
日時 5月12日(金) ①10:00～12:00、②13:30～15:30  
場所 区総合庁舎4階 大会議室  
対象 スマートフォンをこれから使ってみたい方  
内容 ①スマートフォン体験講座  
マップ、カメラ撮影と写真、LINE、音声アシスタント  
②防災アプリ体験講座  
防災速報、天気予報、運行情報などの検索、LINE  
定員 各回20名(先着順、10名に達しない場合は開催中止)  
持ち物 筆記用具  
申込み 4月20日(木)～5月2日(火)に電話又は窓口にて  
※当日はスマートフォンを1人1台貸し出します。  
※①、②両方とも申込み可能。  
※詳細は、区ホームページ又はチラシ(窓口で配  
架)をご確認ください。  
☎＝地域力推進室(まちづくり推進担当)  
(☎441-5040、FAX441-2895、1階①番窓口) ▲詳細はこちら

**フリーペーパー  
「上京ふれあいネットカミング+」が完成!**  
令和4年度に取材したレポートの一部  
をテーマ別にまとめ、フリーペーパーを  
作成しました。ぜひご覧ください。  
☎＝地域力推進室(企画担当)(☎441-5029)

**第7回「能舞台フェスタin今宮御旅所」 無料**  
4年ぶりの完全復活開催!多くのご参加をお待ちしています。  
日時 5月6日(土)9:00～14:30  
場所 今宮神社御旅所(大宮通北大路下る)  
内容 大学生や高校生による能、狂言の上演など  
☎＝「能舞台フェスタin今宮御旅所」実行委員会  
(☎090-9057-4407) 前回の様子

**つどいの広場「そらひろば」を開設 無料**  
子育て中の親子が気軽につどい、交流できる場を提供します。  
子育てアドバイザーが常駐し、相談や講座などを行っています。  
時間 10:00～16:00(休所日は水曜日、日曜日、祝日及び年末年始)  
場所 新猪熊東町371-2(乾隆小学校正門から北へ約30m東側)  
対象 子育て中の親子(主に乳幼児を持つ親とその子)  
※材料費などの実費相当額を負担いただく場合があります。  
☎＝つどいの広場「そらひろば」(☎080-4758-8910)

**上京空き家 対策ラボ 空き家個別相談会 無料**  
「上京空き家対策ラボ」が、相談内容に合わせ、課題の発見や問題  
解決の糸口をご提案します。  
日時 6月8日(木)13:30～15:30  
場所 区総合庁舎1階①番窓口  
定員 3組(1組2名まで)  
申込み 区ホームページ、FAX、メールにて、①氏名、  
②連絡先、③具体的な相談内容を記載のうえ、  
5月8日(月)までにお申し込みください。  
(申込状況と内容により、相談時間を調整します。)  
☎＝地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎441-5040、FAX441-2895)

**第8回上京区グラウンドゴルフ大会**  
3月5日、新町小学校及び上京中学校グ  
ラウンドにおいて開催され、30チームが参  
加し、熱戦が繰り広げられました。  
団体 優勝 中立体振Aチーム  
個人 優勝 中川 勉さん(小川立体振Aチーム)  
団体優勝の中立体振Aチームの皆さん

**第18回上京区ボウリング大会**  
3月12日、MKボウル上賀茂において  
開催され、12チームが参加し、熱戦が  
繰り広げられました。  
団体 優勝 翔鷹体振チーム  
個人 優勝 村川 穰さん(翔鷹体振チーム)  
団体優勝の翔鷹体振チームの皆さん

**上京区スポーツ賞**  
3月21日、スポーツ分野において顕著な  
成績をおさめられた選手に、原区長から  
「上京区スポーツ奨励賞」が贈られました。  
上京区体育振興委員会・ス ポーツ推進指導委員会合同議会  
上京区スポーツ賞 表彰式  
表彰式の様子  
上京区スポーツ奨励賞(いずれも陸上競技)  
小島 柏奈さん(上京中学校3年)  
石橋 颯真さん(二条中学校3年)  
村上 陽明さん(二条中学校3年)  
☎＝地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎441-5040)

自治会・町内会に入って  
住みよいまちに  
京都市は、自治会・町内会を  
応援しています  
京都市地域コミュニティ活性化