問=問合せ先





☎441-0111代 FAX432-0566

〒602-8511 上·今出川通室町西入

#### 保

# 肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)

2月22日、3月1日、8日、15日 いずれも水曜日、9:00~10:45 区総合庁舎2階②番窓口で受付

対象 市内在住の40歳以上の方(65歳 以上の方は感染症法で年1回の受診が義 務付けられています。)

胸部エックス線検査 なお、問診で必要と判定された方は、かく たん検査(痰の中にがん細胞がないか)を 受けることができます。

無料(かくたん検査受診者は1,000円※) ※70歳以上等で無料になります。(健康保 険証、運転免許証等の本人確認書類が

間=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872、2階②番窓□)

#### 成人•妊婦歯科相談(口腔機能相談) 無料 ▋申込不要

日時 3月1日(水)9:00~10:30 区総合庁舎2階の番窓口にて受付 市内在住の18歳以上の方

歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・ 歯科保健指導 間=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)

## 内容 弁護士 による 京都市民

**(2**441-2872)

日時等 每週水曜日13:15~15:35 7名(要申込み。相談希望週 の月曜日9:00から電話又 は窓口にて受付※)
※閉庁日を除く。

■=地域力推進室(まちづくり推 進担当)(☎441-5040)

3月16日(木)14:00~16:00 行政書士 日時 による ■=府行政書士会第4支部事務 局(四741-3567) 司法書士 3月2日(木)13:30~16:30 12名(先着順)

定員 による 登記·法律 18 = 京都司法書士会事務局 相談会 **(2**241-2666)

暮らしの行政 園 = 京都行政監視行政相談セン 困りごと相談 *9* **−** (**☎**802-1100)

上記の相談は、いずれも無料で、場所は地域力 推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)



#### 市政情報総合案内コールセンター 京都いつでもコール 受付時間 8:00~21:00(年中無休)

電話 661-3755 FAX 661-5855 ご注意ください Eメール ホームページから 京都いつでもコール Q 検索

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車 いす使用者等のご利用を除き、終日有料コインパー キングとなっています。ご不便をお掛けしますが、 ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

#### 《移動式拠点回収のご案内》

●有害・危険ごみを含む22品目の回収 **2月18日(土)**9:00~11:00 橘公園

●有害・危険ごみを含まない18品目の回収 ① 2月16日 元待賢小学校西門、中村公園、 正親小学校北門

② 2月23日 橘公園、中村公園 ③3月2日 鶴山公園、玄武公園 いずれも木曜日(2月23日は祝日)、14:00~ 15:00、複数か所同時開催

詳細については、チラシ(窓 口で配架) や区ホームページを ご確認ください。

上京エコまちステーション 〇、検索

▲詳細はこちら 僴= 上京エコまちステーション

#### 老人福祉センター FAX464-2981

(☎366-0776、1階⑨番窓□)

〒602-8383 上·今小路通御前通東方

### 介護予防講座よってや〜楽しく脳トレ〜無料

3月14日(火)14:00~15:30 脳トレで楽しく頭を動かしませんか? 内容

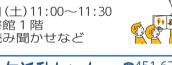
上京区地域介護予防推進センター職員 27名(先着順) 定員 申込み 2月21日(火)9:00から電話又は来所にて

FAX812-5816

〒604-8401 中·丸太町通七本松西入

### 2月のおたのしみ会 申込不要 無料

2月25日(土)11:00~11:30 中央図書館1階 内容 絵本の読み聞かせなど



#### **4**51-6700 FAX451-6702 〒603-8165 北·紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

#### 誰でも使える和室を貸出中

かるたや伝統芸能などの練習に利用できます。 随時予約受付(先着順)

1時間あたり無料~1,250円 ※年齢等により料金が異なります。

## 温故創新·西陣

西陣ネイバーフッドが 「24JIN NEXT 2023」を開催!!



期間 2月23日 (木・祝) ~26日 (日) ※時間は開催日によって異なります。

京都信用金庫西陣支店 2階 クリエイティブコモンズ西陣 商品展示、マルシェ、トークイベントなど

にし ZINE Q 検索

鳴=市プロジェクト推進室 (☎222-3992)

## こんにちは 北部土木事務所です 倒木や枝の落下にご注意を!

毎月

25

日

京

の

安

心

安全点

安心安全・おも

の

ぐるみ

自治会・町内会に入って住みよいまちに

京都市は、自治会・町内会を応援しています

山の中だけでなく市街地でも起こる倒木 は通行の妨げになるだけでなく、大きな事 故の原因にもなります。

道路沿いに樹木を所有・管理されている 方は、安全に道路が通れるよう、倒れそう な木や落ちそうな枝がないか点検をお願い

危険な状況を

土木事務所に

ご連絡ください。

百貨店です。

カードの交換

が必要です!



問=北部土木事務所(☎492-3111)

### 110番上京警察署です

#### こんな電話は詐欺のはじまりです!

区役所です。 還付金があります!

警察です。カードが

すぐに警察へご相談を!

悪用されました!

億=上京警察署 (☎465-0110)

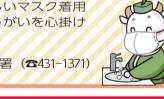


### 救急車の出動が増えています

風邪やインフルエンザ、新型コロナウ イルス感染症等による救急車の出動が増 加しています。感染予防の ために、正しいマスク着用

や手洗い・うがいを心掛け ましょう。

億=上京消防署(☎431-1371)



## 区社協通信

## 上京ふくしマップ」

福祉施設や保育所等を掲 載した「上京ふくしマッ プ」をインターネット上で 公開していますので、ぜひ ご活用ください!

▲上京ふくしマップ はこちら

問=上京区社会福祉協議会(☎432-9535)

## 上京区の統計

総人口 83,586人 (前年比/620増)

世帯数 49,122世帯 (前年比/1,265増) **出生**27人 **転入**489人

**男**38.349人 **女**45.237人 **死亡**83人 **転出**459人 ※京都市推計人口1月1日現在 異動は12月中 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各イベントに参加される方は、検温、マスク着用、体調管理をお願いします。

# 上京区映画のつどい〜火垂るの墓〜謡料

上京区では、人権の大切さについて理解を深め、自分と同じように相手の人権を尊重し、 行動する社会の実現に向けた取組を進めています。

この度、戦争と人権について考える「上京区映画のつどい」を開催します。

日 時 3月2日(木) 13:30~16:00(受付13:00~)

区総合庁舎4階 大会議室

内 容 講演「未完の戦後〜戦争孤児の記憶と記録〜」

(阪南大学 国際コミュニケーション学部 准教授 坪井 兵輔 氏) ※手話通訳あり

(翔鸞)

(京極)

(仁和)

(待賢)

(乾隆)

(桃薗)

(仁和)

(待賢)

(嘉楽)

動画はこちら▲

「むせやすくなった」「滑

舌が悪くなった」等お口

の機能の衰えを感じたら

「かみぎゅうくんのうた

×お口の体操」をお勧め

正木 文浩 会長

します。

アニメーション映画「火垂るの墓」

※日本語字幕あり 定 員 100名(先着順)

【民生委員・児童委員功労者】

(翔鸞)

(嘉楽)

(仁和)

(仁和)

(出水)

(翔鸞)

(仁和)

(中立)

(待賢)

(和敬学園)

【社会福祉事業協助者(ボランティア)】

(嘉楽)

(正親)

※敬称略、括弧内は学区又は団体名

【社会福祉事業施設関係功労者】

竹居 陽代

竹本 康子

錦 いく子

大槻 勝俊

岡 千佳子

吉田 鮎子

堤 美代子

池上 恭子

猫田 厚子

足立 操

ました。

活用ください。

内貴 峯子

**辻井 美智子** (滋野)

【老人福祉員功労者】

久保田 壽子 (乾隆)

生嶌 千佳子

申込み 2月20日(月)から電話又は窓口にて

1月23日、本市の社会福祉の発展に功績の

常田 賢治

伊藤 陽子

古松 美幸

内藤 奈津子

出雲路 敬栄

井上 美香子

赤西 ちづ代

田中 登喜子

立川 民子

谷内 宜子

× お□の体操□V□ が完成しました!

オーラルフレイル(お口の機能の衰え)を予防するた

区役所では、DVDを貸し出していますので、ぜひご

めに地域やグループでお口の体操をしてみませんか?

同志社大学の学生が作成した上京区オリジナルソング「かみぎゅ

鳴=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872、2階②番窓□)

うくんのうた」に合わせたお口の体操のアニメーション動画を作成し

圖=健康長寿推進課(地域支援担当)(☎441-2871)

かみぎゅうくんのうた

佐藤 ひろゆき (仁和)

あった方々に市長から表彰状が贈られました。

主 催 上京区民会議、上京区地域啓発推進協議会、上京区役所



アニメーション映画「火垂るの墓」

監督:高畑 勲 【作品紹介】

昭和20年の終戦間際、14歳の清太 の住む神戸も米軍機の空襲に見舞わ れた。清太と4歳の妹の節子は、この 空襲で母親と別れ別れになり、やがて、 防空壕でふたりだけの生活を始める。 幼い兄妹がこの時期にどう生きた か、どう生きようとしたかを描いた作 品です。

■=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040、1階①番窓□)

かみぎゅうくんとひなまつり撮影会 無料

時 3月1日 (水) 15:30~16:30

文化庁京都移転 Welcome to Kamigyo 区総合庁舎4階 大会議室

区内在住の子ども(小学3年生以下)とその保護者 上巳の節句に合わせた、かみぎゅうくんとの写真撮影会

12組(1組5名まで、多数抽選)

スマートフォン又はカメラ 2月7日(火)~21日(火)に 「京都いつでもコール」(3面参照) へ、①イベント名、②氏名(ふり がな)、③住所、④電話番号、

⑤同伴者人数をお伝えください。 後日、当選者のみ参加証を送付します。

共 催 上京区役所

間=地域力推進室(企画担当)(☎441-5029)

主催 上京ふれあいネット運営協議会

## みんなに かみぎゅうくん グッズを プレゼント! 申込みはこちら▶ O

参加してくれた

# 食育セミナー 孫•子どもと作るランチ

日 時 3月29日 (水) 10:00~12:30

区総合庁舎3階 栄養指導室(受付2階②番窓口)

5歳以上の子どもとその祖父母又は父母(1組2名まで)

※いずれかが区内在住

調理実習

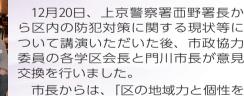
献立のやみつきおにぎり、トマトのお浸し、 かぼちゃのあべかわ、ヨーグルトと卵のココット ※献立は変更になることがあります。

定 員 6組12名 (先着順) 参加料 1組1,000円

**持ち物** エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込み 3月1日(水)~10日(金)電話又は窓口にて 間=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872、2階②番窓口)





いかし、防犯対策等に取り組んでい

間=地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎441-5040)

※撮影時のみマスクを外しています。 ただきたい」とのお話がありました。

