

おしらせ 情報コーナーだよ

区役所

☎441-0111(代)
FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入

保健

肺がん・結核検診(胸部エックス線検査) 電話予約制

日時 2月22日、3月1日、8日、15日
いずれも水曜日、9:00~10:45
場所 区総合庁舎2階の番窓口で受付
対象 市内在住の40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。)

内容 胸部エックス線検査
なお、問診が必要と判定された方は、かかたん検査(痰の中にがん細胞がないか)を受けることができます。

料金 無料(かかたん検査受診者は1,000円※)
※70歳以上等で無料になります。(健康保険証、運転免許証等の本人確認書類が必要)

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)
(☎441-2872、2階の番窓口)

成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談) 無料 申込不要

日時 3月1日(水)9:00~10:30
場所 区総合庁舎2階の番窓口にて受付
対象 市内在住の18歳以上の方
内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)
(☎441-2872)

相談

内容	日時等
弁護士による京都市民法律相談	日時 毎週水曜日13:15~15:35 定員 7名(要申込み、相談希望週の月曜日9:00から電話又は窓口にて受付※) ※閉庁日を除く。 ☎=地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎441-5040)
行政書士による相談会	日時 3月16日(木)14:00~16:00 ☎=府行政書士会第4支部事務局(☎741-3567)
司法書士による登記・法律相談会	日時 3月2日(木)13:30~16:30 定員 12名(先着順) ☎=京都司法書士会事務局(☎241-2666)
暮らしの行政困りごと相談	日時 3月14日(火)13:30~15:00 ☎=京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

上記の相談は、いずれも無料で、場所は地域力推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

受付時間 8:00~21:00(年中無休)
電話 661-3755 FAX 661-5855
Eメール ホームページから「京都いつでもコール」検索

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす使用者等のご利用を除き、終日有料コインパーキングとなっています。ご不便をお掛けしますが、ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

エコまちステーションだよ

《移動式拠点回収のご案内》

●有害・危険ごみを含む22品目の回収
2月18日(土)9:00~11:00 橋公園

●有害・危険ごみを含まない18品目の回収
①2月16日 元待賢小学校西門、中村公園、正親小学校北門

②2月23日 橋公園、中村公園
③3月2日 鶴山公園、玄武公園

いずれも木曜日(2月23日は祝日)、14:00~15:00、複数か所同時開催

詳細については、チラシ(窓口で配架)や区ホームページをご確認ください。

☎=上京エコまちステーション(☎366-0776、1階⑨番窓口)

老人福祉センター

☎464-4889 FAX464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

介護予防講座よってや~楽しく脳トレ~ 無料

日時 3月14日(火)14:00~15:30
内容 脳トレで楽しく頭を動かしませんか?
講師 上京区地域介護予防推進センター職員
定員 27名(先着順)

申込み 2月21日(火)9:00から電話又は来所にて

中央図書館

☎802-3133 FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

2月のおたのしみ会 申込不要 無料

日時 2月25日(土)11:00~11:30
場所 中央図書館1階
内容 絵本の読み聞かせなど

北青少年活動センター

☎451-6700 FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所町56北区総合庁舎西庁舎内

誰でも使える和室を貸出中

かるたや伝統芸能などの練習に利用できます。
日時 随時予約受付(先着順)
費用 1時間あたり無料~1,250円
※年齢等により料金が異なります。

温故創新・西陣

西陣ネイバーフッドが「24JIN NEXT 2023」を開催!

期間 2月23日(木・祝)~26日(日)
※時間は開催日によって異なります。
場所 京都信用金庫西陣支店 2階
内容 商品展示、マルシェ、トークイベントなど
☎=市プロジェクト推進室(☎222-3992)

こんにちは 北部土木事務所です 倒木や枝の落下にご注意!

山の中だけでなく市街地でも起こる倒木は通行の妨げになるだけでなく、大きな事故の原因にもなります。

道路沿いに樹木を所有・管理されている方は、安全に道路が通れるよう、倒れそうな木や落ちそうな枝がないか点検をお願いします。

危険な状況が発見した場合は、土木事務所にご連絡ください。

☎=北部土木事務所(☎492-3111)

110番上京警察署です

こんな電話は詐欺のはじまりです!

百貨店です。カードの交換が必要です!
区役所です。還付金があります!
警察です。カードが悪用されました!

すぐに警察へご相談を!
☎=上京警察署(☎465-0110)

119番上京消防署です

救急車の出動が増えています

風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症等による救急車の出動が増加しています。感染予防のために、正しいマスク着用や手洗い・うがいを心掛けましょう。

☎=上京消防署(☎431-1371)

区社協通信

「上京ふくしまップ」公開中!

福祉施設や保育所等を掲載した「上京ふくしまップ」をインターネット上で公開していますので、ぜひご活用ください!
▲上京ふくしまップはこちら
☎=上京区社会福祉協議会(☎432-9535)

上京区の統計

総人口 83,586人(前年比+620増)
男38,349人 女45,237人
世帯数 49,122世帯(前年比+1,265増)
出生27人 転入489人
死亡83人 転出459人
※京都市推計人口1月1日現在 異動は12月中

毎月25日は上京の安心安全点検日 世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各イベントに参加される方は、検温、マスク着用、体調管理をお願いします。 ☎=問合せ先

上京区映画のつどい~火垂るの墓~ 無料

上京区では、人権の大切さについて理解を深め、自分と同じように相手の人権を尊重し、行動する社会の実現に向けた取組を進めています。

この度、戦争と人権について考える「上京区映画のつどい」を開催します。

日時 3月2日(木)13:30~16:00(受付13:00~)
場所 区総合庁舎4階 大会議室

内容 講演「未完の戦後~戦争孤児の記憶と記録~」(阪南大学 国際コミュニケーション学部 准教授 坪井 兵輔氏)
※手話通訳あり
アニメーション映画「火垂るの墓」
※日本語字幕あり

定員 100名(先着順)
申込み 2月20日(月)から電話又は窓口にて
主催 上京区民会議、上京区地域啓発推進協議会、上京区役所

令和5年 京都市社会福祉大会 京都市長表彰

1月23日、本市の社会福祉の発展に功績のあった方々に市長から表彰状が贈られました。

【民生委員・児童委員功労者】
竹居 陽代(翔鷹) 常田 賢治(翔鷹)
竹本 康子(嘉楽) 伊藤 陽子(京極)
生馬 千佳子(仁和) 佐藤 ひろゆき(仁和)
錦 いく子(仁和) 古松 美幸(仁和)
大槻 勝俊(出水) 内藤 奈津子(待賢)
辻井 美智子(滋野) 出雲路 敬栄(春日)

【老人福祉員功労者】
久保田 壽子(乾隆) 井上 美香子(乾隆)
岡 千佳子(翔鷹) 赤西 ちづ代(桃園)
吉田 鮎子(仁和) 田中 登喜子(仁和)
堤 美代子(中立) 立川 民子(待賢)
池上 恭子(待賢)

【社会福祉事業施設関係功労者】
猫田 厚子(和敬学園)

【社会福祉事業協働者(ボランティア)】
足立 操(嘉楽) 谷内 宜子(嘉楽)
内貴 肇子(正親)

※敬称略、括弧内は学区又は団体名
☎=健康長寿推進課(地域支援担当)(☎441-2871)

かみぎゅうくんのうた × お口の体操DVD が完成しました!

同志社大学の学生が作成した上京区オリジナルソング「かみぎゅうくんのうた」に合わせたお口の体操のアニメーション動画を作成しました。

オーラルフレイル(お口の機能の衰え)を予防するために地域やグループでお口の体操をしてみませんか?
区役所では、DVDを貸し出していますので、ぜひご利用ください。

動画はこちら▲

「むせやすくなった」「滑舌が悪くなった」等お口の機能の衰えを感じたら「かみぎゅうくんのうた × お口の体操」をお勧めします。

上京歯科医師会 正木 文浩 会長
お口の体操を実践している様子
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872、2階の番窓口)

かみぎゅうくんとひなまつり撮影会 無料

日時 3月1日(水)15:30~16:30
場所 区総合庁舎4階 大会議室

対象 区内在住の子ども(小学3年生以下)とその保護者

内容 上巳の節句に合わせた、かみぎゅうくんとの写真撮影会

定員 12組(1組5名まで、多数抽選)

持ち物 スマートフォン又はカメラ

申込み 2月7日(火)~21日(火)に「京都いつでもコール」(3面参照)へ、①イベント名、②氏名(ふりがな)、③住所、④電話番号、⑤同伴者人数をお伝えください。

後日、当選者のみ参加証を送付します。
主催 上京ふれあいネット運営協議会
共催 上京区役所
申込みはこちら▶

☎=地域力推進室(企画担当)(☎441-5029)

食育セミナー 孫・子どもと作るランチ

日時 3月29日(水)10:00~12:30
場所 区総合庁舎3階 栄養指導室(受付2階の番窓口)

対象 5歳以上の子どもとその祖父母又は父母(1組2名まで)
※いずれかが区内在住

内容 調理実習

献立 やみつきおにぎり、トマトのお浸し、かぼちゃのあべかわ、ヨーグルトと卵のココット

※献立は変更になることがあります。

定員 6組12名(先着順) 参加料 1組1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込み 3月1日(水)~10日(金) 電話又は窓口にて
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872、2階の番窓口)

市政懇談会を開催

12月20日、上京警察署西野署長から区内の防犯対策に関する現状等について講演いただいた後、市政協力委員の各学区会長と門川市長が意見交換を行いました。

市長からは、「区の地域力と個性をいかに、防犯対策等に取組んでいただきたい」とのお話がありました。

※撮影時のみマスクを外しています。
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎441-5040)