

☎=問合せ先

おしらせ

情報コーナーだよ

区役所

☎441-0111(代)
FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入

保健

肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)

電話予約制

日時 1月25日、2月1日、15日
いずれも水曜日 9:00~10:45
場所 区総合庁舎2階の番窓口で受付
対象 市内在住の40歳以上の方
※65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。

内容 胸部エックス線検査
※問診が必要と判定された方は、かくたん検査(痰の中にがん細胞がないか)を受けることができます。

料金 無料(かくたん検査受診者は1,000円※)
※70歳以上等で無料になります。(健康保険証、運転免許証等の本人確認書類が必要)

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)
(☎441-2872、2階の番窓口)

乳幼児歯科相談 無料 事前申込み

日時 2月8日(水) 13:30~14:30
場所 区総合庁舎3階
対象 区内に住民票のある未就学児
内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導
定員 10名 持ち物 母子健康手帳
申込み 前日までに電話又は窓口にて
☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当)
(☎441-2873、3階③番窓口)

税金

市・府民税、確定申告等に関するご案内

●市・府民税の申告は郵送で
期間 2月16日(木)~3月15日(水)
※土・日・祝日は除く。
提出先 〒604-8175 中京区室町通御池南入
福寺町337 ビル葆光 京都市市税事務所
市民税第一担当

来庁されての相談をご希望の場合
市税事務所 8:45~17:00
区総合庁舎2階(臨時窓口) 9:00~17:00※
※上記期間中のみ開設
☎=市税事務所(市民税第一担当)(☎746-5824)

●税務署確定申告会場の開設
場所 西陣織会館(堀川通今出川南入)
期間 2月16日(木)~3月15日(水)
9:00~16:00 ※土・日・祝日は除く。
入場の際は、「入場整理券」が必要です。
来場者数によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。
詳細はお問い合わせください。
☎=上京税務署(☎441-9171)

市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
受付時間 8:00~21:00(年中無休)
電話 661-3755 FAX 661-5855
Eメール ホームページから「京都いつでもコール」検索

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす利用者等のご利用を除き、終日有料コインパーキングとなっています。ご不便をお掛けしますが、ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

相談

内容	日時等
弁護士による京都市民法律相談	日時 毎週水曜日13:15~15:35 7名(要申込み。相談希望週の月曜日9:00から電話又は窓口にて※) ※閉庁日を除く。 ☎=地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎441-5040)
行政書士による相談会	日時 2月16日(木)14:00~16:00 ☎=府行政書士会第4支部事務局(☎741-3567)
司法書士による登記・法律相談会	日時 2月2日(木)13:30~16:30 定員 12名(先着順) ☎=京都司法書士会事務局(☎241-2666)
暮らしの行政困りごと相談	日時 2月14日(火)13:30~15:00 ☎=京都府行政監視行政相談センター(☎82-1100)

上記の相談は、いずれも無料で、場所は地域力推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)

区社協通信

手話を学んでみませんか?

挨拶や日常でよく使う表現や豊かな感情表現も学べる手話講座を開催します。
日時 第1回 2月21日(火)19:00~20:30
第2回 2月28日(火)19:00~20:30
場所 区総合庁舎4階 区民交流会議室
定員 20名(先着順)
料金 990円(テキスト代)
申込み 1月31日(火)までに電話又はFAXにて、①氏名・ふりがな、②郵便番号・住所、③電話番号又はメールアドレスをお伝えください。
☎=上京区社会福祉協議会(☎432-9535、FAX432-9536)

老人福祉センター ☎464-4889
FAX464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

ココから体操 申込不要 無料

日時 2月1日(水)10:30~11:30
場所 中央図書館1階
定員 20名(先着順)
※定員に達した場合、入場制限を行います。

中央図書館 ☎802-3133
FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

1月のおたのしみ会 申込不要 無料

日時 1月28日(土)11:00~11:30
場所 中央図書館1階
内容 絵本の読み聞かせなど

システム機器更新に伴う臨時休館
1月31日(火)~2月9日(木)

北青少年活動センター ☎451-6700
FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

会議室を貸し出しています!

多目的ホール、中会議室、小会議室などの会議やミーティングができる部屋を貸し出しています。
日時 随時予約受付(先着順)
対象 どなたでも
料金 1時間あたり無料~1,990円
※お部屋や年齢等により料金が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

こんにちは 北部土木事務所です みつけ隊員になろう!

「みつけ隊」は、道路や公園等の壊れた箇所をスマートフォンから通報できるアプリです。
「みつけ隊員」になって、一緒に京都の安心安全な暮らしを守りましょう!

みつけ隊が通報!折れたポストコーンを発見!



☎=北部土木事務所 (☎492-3111)

110番上京警察署です

1月10日は「110番の日」です!

110番は、警察官の現場急行が必要な事件や事故に対応するためのダイヤルです。
いたずら電話などをされますと、つながりにくくなります。
一刻も早く警察官が現場へ駆けつけられるようご協力をお願いします。
☎=上京警察署 (☎465-0110)

119番上京消防署です

住宅用火災警報器 10年経ったら交換しましょう!

住宅用火災警報器は平成23年から全世帯への設置が義務となりました。
寿命の目安は10年となっており、古くなると本体の劣化や電池切れなどにより、火事を感じないおそれがあります。今一度確認し、10年経っていたら交換しましょう。
また、半年に一度は点検を行いましょ。



正常な場合 「ピーピーピー」 「正常です」
異常がある場合 「ピッ...ピッ...」 「電池切れです」
又は反応なし

☎=上京消防署 (☎431-1371)

上京区の統計

総人口 83,624人 (前年比/599増)
男38,363人 女45,261人
世帯数 49,163世帯 (前年比/1,253増)
出生31人 転入438人
死亡90人 転出418人
※京都市推計人口12月1日現在 異動は11月中

毎月25日は上京の安心安全点検日 世界一安心安全・おもてなしのまち京都市民ぐるみ推進運動

京の健康栄養講座 無料

健康と病気の間にある未病。代表的なものが「疲労」です。「疲労」から「病氣」にならないために食と健康について学びましょう。
日時 2月1日(水)13:30~15:00
場所 区総合庁舎4階 大会議室
テーマ 食と疲労・未病・健康の科学
対象 区内在住の方
定員 30名(先着順)
持ち物 筆記用具
申込み 1月20日(金)から電話又は窓口にて
※調理実習はありません。
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872、2階の番窓口)



講師 同志社女子大学臨床病態学研究室 田中 雅彰 教授

上空き家個別相談会 無料

「上空き家対策ラボ」が相談内容に合わせ、課題の発見や問題解決の糸口をご提案します。
日時 3月9日(木)13:30~15:30
場所 区総合庁舎1階①番窓口
定員 3組(1組2名まで)
申込み 区ホームページ、メール又はFAXにて、①氏名、②連絡先、③具体的な相談内容を記載のうえ、2月9日(木)までにお申し込みください。
(申込状況と内容により、相談時間を調整します。)
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎441-5040、FAX441-2895)



▲詳細はこちら(45秒の動画)

保健協議会役員勤続功労者・地域住民献血組織表彰

11月4日、地域住民の保健衛生・生活環境の向上及び積極的な献血活動に貢献された皆様から表彰状が贈られました。
保健協議会役員勤続功労者
勤続25年表彰 木村 美代子(出水) おめでとうございます!
勤続20年表彰 寒出 治美(春日)
勤続10年表彰 細井 昶(京極)
勤続3年表彰 赤井 英俊(乾隆) 真田 弘克(京極)
足立 明寛(仁和) 出雲路 敬栄(春日)
※括弧内は学区、敬称略
京都市地域住民献血組織
55年表彰 仁和献血推進委員会 乾隆献血会
☎=健康長寿推進課(地域支援担当)(☎441-2871)



中学生が同志社大学の学生生活を体験しました!

11月30日、地域課題解決プロジェクトとして、京都市立烏丸中学校2年生が、同志社大学を訪問し、施設の見学や授業を体験されました。



当日の様子

- (参加した中学生の主な感想)
- ・普段行くことがない大学に入り、大学について興味を持つことができた
- ・中学校の授業と全然雰囲気違って面白かった
- ・実際に大学生になった気分が体験できて楽しかった

☎=地域力推進室(企画担当)(☎441-5029)

食育セミナー 「血管力を高めよう」

~もっと減塩もっと「おさかなずきやね」~

日時 2月15日(水)10:00~12:30
場所 区総合庁舎3階 栄養指導室
内容 講話と調理実習
献立 雑穀ごはん、鯖と玉ねぎのカレー煮、3色野菜の豆腐ドレッシングかけ、減塩味噌汁、フルーツヨーグルト
対象 区内在住の18歳以上の方
定員 12名(先着順)
料金 500円
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
申込み 2月6日(月)~10日(金)電話又は窓口にて
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872、2階の番窓口)



上京えんじえる “ぎゅうっと”ひろば 無料

どうつきあう?子ども・スマホ・私たち

日時 2月10日(金)10:30~11:30(受付10:15~)
場所 区総合庁舎3階 多目的室
内容 ゲーム、SNS、スマートフォン、インターネットとの付き合い方について
講師 菅原 邦美氏(京都府警ネット安心アドバイザー・京都府教育委員会情報モラル市民インストラクター)
対象 乳幼児とその保護者
定員 親子含めて30名(先着順)
申込み 1月23日(月)~2月3日(金)電話又は窓口にて
☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当)(☎441-2873、3階③番窓口)



講座の様子

エコまちステーションだより

《上京エコまちステーションリユース絵本ひろば》
500冊以上の絵本を用意!お子様が遊べるゲーム等も準備しています。ぜひこの機会に必要な絵本等をお持ち帰りください。
日時 2月4日(土)10:00~15:00
場所 区総合庁舎4階 大会議室



《移动式拠点回収のご案内》

- 有害・危険ごみを含まない18品目の回収
 - ① 1月19日 京都学びの街生き方探究館、歴史資料館東通入口、荒神口ひろば
 - ② 1月26日 千本糸んま堂入口、桜井公園、西陣公園
 - ③ 2月2日 翔鷹公園、老人福祉センター前、北町公園
 - ④ 2月9日 成逸会館前、小川公園、小川なかよし広場
- いずれも木曜日、14:00~15:00、複数か所同時開催
詳細については、チラシ(窓口で配架)や区ホームページをご確認ください。 [上京エコまちステーション](#) 検索 ▲詳細はこちら



☎=上京エコまちステーション (☎366-0776、1階⑨番窓口)