

おしらせ 情報コーナーだよ

区役所 ☎441-0111(代)
FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入

相談

内容	日時等
弁護士による京都市民法律相談	日時 毎週水曜日13:15～15:35 定員 7名(要申込み。相談希望週の月曜日9:00から電話又は窓口にて※) ※閉庁日を除く。 ☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)
行政書士による無料相談	日時 毎月第3木曜日14:00～16:00(10月20日、11月17日) ☎=府行政書士会第4支部事務局(☎741-3567)
司法書士による登記・法律無料相談	日時 11月10日(木)13:30～16:30 定員 12名(先着順) ☎=京都司法書士会事務局(☎241-2666)
暮らしの行政困りごと相談	日時 11月8日(火)13:30～15:00 ☎=京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

上記の相談は、いずれも無料で、場所は地域力推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)

保健

肺がん・結核検診(胸部レントゲン検査) 電話予約制

日時 10月19日、26日、11月2日、9日、16日
いずれも水曜日、9:00～10:45
場所 区総合庁舎2階の番窓口にて受付
対象 40歳以上の市民(65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。)
内容 胸部レントゲン検査
なお、問診が必要と判定された方は、かたん検査(痰の中にがん細胞がないか)を受けることができます。
料金 無料(かたん検査受診者は1,000円※)
※70歳以上等で無料になります。(健康保険証や運転免許証などの本人確認書類が必要)
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872、2階②番窓口)

成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談) 無料 申込不要

日時 11月2日(水)9:00～10:30
場所 区総合庁舎2階の番窓口にて受付
対象 市内在住の18歳以上の方
内容 歯科医師と歯科衛生士による歯科健診・歯科相談
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872)

京都市上京区歯科医師会共催 上京区歯の無料相談 予約制

日時 11月4日(金)14:00～16:00
場所 区総合庁舎4階 大会議室
内容 歯科医師による歯科相談
定員 20名(先着順)
申込み 10月17日(月)～27日(木)
電話又は窓口にて
※同日開催の健康長寿講座(2面参照)にも是非ご参加ください。
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872、2階②番窓口)

エコまちステーションだよ

《移動式拠点回収のご案内》
●有害・危険ごみを含む22品目の回収
10月22日(土)9:00～11:00
北総合支援学校(成逸会館前)
●有害・危険ごみを含まない118品目の回収
①10月20日 正親小学校北門、元待賢小学校西門(丸太町通黒門東入る糞屋町)、中村公園
②10月27日 西陣公園、桜井公園
③11月3日 鶴山公園、出町広場
④11月10日 小川公園、小川なかよし広場
いずれも木曜日(11月3日は祝日)、14:00～15:00、複数か所同時開催
詳細については、チラシ(窓口で配架)や区ホームページをご確認ください。
☎=上京エコまちステーション (☎366-0776、1階⑨番窓口)

▲詳細はこちら

老人福祉センター ☎464-4889
FAX464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

介護予防講座よってや 無料 「認知症の予防法は日々の生活にある！」

日時 11月8日(火)14:00～15:00
講師 香林美紅氏
(近畿中央ヤクルト販売㈱ 管理栄養士)
定員 27名(先着順)
申込み 10月21日(金)9:00から電話又は来所にて

中央図書館 ☎802-3133
FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

10・11月のおたのしみ会

日時 10月22日、11月5日
いずれも土曜日、11:00～11:30
場所 中央図書館1階
内容 絵本の読み聞かせなど
申込み 電話又は来所にて

北青少年活動センター ☎451-6700
FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

卓球のできるお部屋を貸し出しています

用具も貸し出しています。
対象 どなたでも
内容 **多目的ホール**12名程度(卓球台3台使用可)
中会議室4名程度(卓球台1台使用可)
料金 1時間当たり無料～1,990円
(年齢等により料金が異なります。)
申込み 随時予約受付(先着順)

区社協通信

コーヒーだんだん 珈琲男団について

区社協が連携して取組を進めている団体の一つ「珈琲男団」では、地域の方が気軽に参加できる「コーヒーにこだわる男のサロン」を開催しています。
日時 毎月第1火曜日
10:00～12:00
※小雨決行
場所 高齢者福祉施設小川
北側駐車場
参加料 100円
☎=上京区社会福祉協議会 (☎432-9535)

一緒に活動できる方も募集しています。

珈琲男団 Facebook 🔍検索

こんにちは 北部土木事務所です 市街灯について

不具合を発見されたら、市街灯下のプレート番号(上〇〇〇番) 京都市

照明灯

☎=北部土木事務所 (☎492-3111)

119番上京消防署です

「火の用心」をお願いします!!

住宅用火災警報器の寿命は約10年です。点検し、異常があれば交換しましょう。
住宅火災で死者が発生した最も多い原因は、たばこの不始末です。安全な場所で喫煙し、灰皿を使用して、吸い殻は確実に消火しましょう。

秋の火災予防運動 11月9日(水)～15日(火)

☎=上京消防署 (☎431-1371)

110番上京警察署です

全国地域安全運動 10月11日(火)～20日(木)

運動 ●子どもと女性の犯罪被害防止
重点 ●特殊詐欺の被害防止

☎=上京警察署 (☎465-0110)

里親制度説明会(里親基礎研修) 無料

日時 11月14日(月)10:00～15:30
場所 区総合庁舎4階 大会議室
定員 30名(先着順)
申込み 11月11日(金)までに電話又はFAXにて
☎=市児童福祉センター児童相談所(里親養育支援係) (☎801-2929、FAX822-4175)

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

受付時間 8:00～21:00(年中無休)
電話 661-3755 FAX 661-5855
Eメール ホームページから「京都いつでもコール」 🔍検索

上京区の統計

総人口 83,388人 (前年比/201増)
世帯数 48,819世帯 (前年比/852増)
出生28人 転入497人
男38,233人 女45,155人 死亡102人 転出468人
※京都市推計人口9月1日現在 異動は8月中

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす利用者等のご利用を除き、**終日有料**コインパーキングとなっています。ご不便をお掛けしますが、**ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。**

毎月25日は上京の安心安全点検日

世界一安心安全・おもてなしのまち京都市民ぐるみ推進運動

健康長寿講座 無料

日時 11月4日(金)13:30～15:00(受付13:15～)
場所 区総合庁舎4階 大会議室
対象 区内在住の方(運動制限のない18歳以上)
内容 講話「健康寿命をのばす秘訣(口腔ケア・栄養・運動)」
運動実技

定員 20名(先着順) 持ち物 タオル、飲み物、筆記用具
申込み 10月20日(木)～27日(木)電話又は窓口にて
※同日開催の上京区歯の無料相談(3面参照)にも是非ご参加ください。
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872、2階②番窓口)

今の自分の体力は? 無料 大人のスポーツテストにチャレンジ!

日時 11月6日(日)10:00～11:30(受付9:45～)
場所 区総合庁舎4階 大会議室
対象 区内在住又は通勤、通学の方(運動制限のない18歳以上65歳未満)
※18歳未満のお子様と参加をご希望の方は申込み時にご相談ください。
内容 講話「血管力を高めよう!」、スポーツテスト
定員 15名(多数抽選) 持ち物 タオル、飲み物
※運動に適した服装、靴でご参加ください。
申込み 10月17日(月)～27日(木)区ホームページ申込みフォームにて
※抽選結果は10月28日(金)にメールにてお知らせします。
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872、2階②番窓口)

上京空き家 対策ラボ 無料 空き家個別相談会

「上京空き家対策ラボ」が相談内容に合わせ、課題の発見や問題解決の糸口をご提案します。

日時 12月8日(木)13:30～15:30
定員 3組(1組2名まで)
申込み 区ホームページ、FAX、メールにて、①氏名、②連絡先、③具体的な相談内容を記載のうえ、11月8日(火)までにお申し込みください。
(要事前申込み、申込状況等により、相談時間を調整します。)
当日受付 区総合庁舎1階①番窓口
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040、FAX441-2895)

上京区役所スマートフォン教室 無料

日時 11月2日(水) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
場所 区総合庁舎4階 大会議室
対象 スマートフォンをこれから使ってみたい方
内容 ①スマートフォン体験講座
スマートフォンの基本操作
②スマートライフ体験講座
ビデオ通話やインターネット動画の視聴体験
各回20名(先着順、10名に達しない場合は開催中止)
持ち物 筆記用具
申込み 10月21日(金)までに電話、FAX又は窓口にて
※当日はスマートフォンを1人1台貸し出します。
※①、②両方とも申込み可能。
※詳細は、区ホームページ又はチラシ(窓口で配架)をご確認ください。
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040、FAX441-2895、1階①番窓口)

上京区パタンクチャンピオン大会

9月11日、北総合支援学校グラウンドにおいて、第25回上京区パタンクチャンピオン大会が開催されました。14チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

優勝 中立体振Aチーム
準優勝 滋野体振Bチーム

☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)

優勝チームを含む中立体振の皆さん
撮影時のみマスクを外しています。

上京交通安全フェスティバル2022

「上京区交通安全会連合会」の主催により、9月18日、区総合庁舎で、区内の小学校から募集した、交通安全ポスター6点、標語12点の入賞作品の表彰式が行われました。

表彰式終了後、入賞者及び各関係機関、約60名で烏丸今出川交差点において交通安全街頭啓発が実施されました。

10月22日(土)13:00～放送!
RADIO MiX KYOTO FM87.0

代表作品

ポスター

最優秀賞 最優秀賞
最優秀賞 最優秀賞
最優秀賞 最優秀賞

金賞 金賞
銀賞 銀賞
銅賞 銅賞

「まあいいや」その一言でじこになる
三木 翔子 様(乾隆小・5年)

待つ気持ち、歩行者優先 事故防く
後藤 汐音 様(乾隆小・5年)

前?スマホ? あなたの目線 どちらかな
松村 弾 様(正親小・5年)

☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)

温故創新・西陣 「西陣 路地まち工作室 KRAFTERIA」が 10月11日移転オープン!!

移転先 上天神町630 興聖寺 青松院勝手口(NPO ANEWAL Gallery内)
☎=市プロジェクト推進室 (☎222-3992) 詳細はこちら