

おしらせ 情報コーナーだよ

区役所 ☎441-0111(代)
FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入

相 談

内容	日時等
弁護士による 京都市民 法律相談	日時 毎週水曜日13:15～15:35 定員 7名(要申込み。相談希望週の月曜日9:00※から電話又は窓口にて受付) ※閉庁日を除く。 ☎＝地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)
行政書士による 無料相談	日時 9月15日(木)14:00～16:00 ☎＝府行政書士会第4支部事務局(☎741-3567)
司法書士による 登記・法律 無料相談	日時 9月1日(木)13:30～16:30 定員 12名(先着順) ☎＝京都司法書士会事務局(☎241-2666)
暮らしの行政 困りごと相談	日時 9月13日(火)13:30～15:00 ☎＝京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

上記の相談は、いずれも**無料**で、場所は地域力推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)

保 健

肺がん・結核検診(胸部レントゲン検査)

電話予約制

年1回無料で受診できます。

日時 8月24日、9月7日、14日、21日

いずれも水曜日、9:00～10:45

場所 区総合庁舎2階の番窓口で受付

対象 40歳以上の市民(65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。)

内容 胸部レントゲン検査

※問診で必要と判定された方は、かくたん検査(痰の中にがん細胞がないか)を受けることができます。

料金 無料(かくたん検査受診者は1,000円※)

※70歳以上等で無料になります(健康保険証、運転免許証などの本人確認書類が必要)

☎＝健康長寿推進課(健康長寿推進担当)

(☎441-2872)

成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

無料 申込不要

日時 9月7日(水)9:00～10:30

場所 区総合庁舎2階の番窓口にて受付

対象 市内在住の18歳以上の方

内容 歯科医師と歯科衛生士による
歯科健診・歯科相談

☎＝健康長寿推進課(健康長寿推進担当)

(☎441-2872)

献血にご協力ください

日時 9月11日(日)10:30～12:15、13:30～16:30

場所 JR二条駅西口BiVi二条前

☎＝健康長寿推進課(地域支援担当)

(☎441-2871)

市政情報総合案内コールセンター

市役所
いつでもコール

受付時間 8:00～21:00(年中無休)

電話 661-3755 FAX 661-5855

Eメール ホームページから 京都いつでもコール 検索

エコまち ステーションだよ

不要になった資源物はありますか？

●上京区役所内での資源物回収

《1階 南西窓際 常設BOX》

乾電池、二次電池(充電式電池)、蛍光灯、牛乳パック、インクカートリッジ

《窓口》

リユースびん(一升びん・ビールびん)、

記憶媒体(ビデオテープ、CD等)、小型家電

(30cm×40cm×40cm以内の大きさのもの)、中身入りライター、水銀体温計・血圧計、使用済てんぱら油

【毎月 第2、第4水曜日 8:30～正午のみ】

古紙類(段ボール、新聞、雑誌、雑がみ)

小型金属・スプレー缶

●移動式拠点回収

・9月1日 ・鶴山公園

・玄武公園

・百々橋ひろば

・9月8日 ・小川公園

・小川なかよし広場

・元聚楽小

(筒屋町通中立売下る北俣町)

・9月15日 ・生き方探究館西側校門前

・歴史資料館東通用口

・荒神口ひろば

いずれも木曜日、14:00～15:00

☎＝上京エコまちステーション

(☎366-0776、1階⑨番窓口)

老人福祉センター

☎464-4889 FAX464-2981

〒602-8383 上・今小路通御前通東入

介護予防講座「よってや」**無料**

～ころばぬ先の体操・ご飯をおいしく食べる為の体操～

日時 9月13日(火)14:00～15:00

講師 澤田 和喜子 氏

(さとう式リンパケア インストラクター)

内容 椅子に座ってできる簡単な体操

定員 20名(先着順)

申込み 8月24日(水)9:00から電話又は来所にて受付。

北青少年活動センター

☎451-6700 FAX451-6702

〒603-8165 北・紫野西御所町56北区総合庁舎西庁舎内

みんなで夜ご飯を食べる会「ご飯のお友」

参加者募集 **要申込**

日時 9月20日(火)17:30～20:30

対象 30歳までの大学生・大学院生・短期大学生・専門学校生(市内在住又は在学の方限定)

内容 夜ご飯を作って食べたりお喋りしたりする会

定員 9名(先着順)

参加料 500円

申込み 8月20日(土)～9月19日(月・祝)電話又は窓口にて

自治会・町内会に入って住みよいまちに

京都市は、自治会・町内会を応援しています

中央図書館

☎802-3133 FAX812-5816

〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

夏の大人のおたのしみ会

日時 8月26日(金)18:00～18:30

場所 中央図書館1階

内容 ストーリーテリングなど

区役所でマイナンバーカードの申請ができます! 予約優先

日時 8月31日(水)10:00～15:30

場所 区総合庁舎4階 大会議室

☎＝京都市マイナンバーカード出張申請特設ブース事務局 (☎600-2121)

こんにちは、北部土木事務所です

道路に張り出した木の剪定をお願いします

生け垣や木の枝が道路に張り出すと、道路の見通しが悪くなったり、カーブミラーや道路標識等に覆いかぶさったりすることで、事故の原因となります。

私有地に写真のような樹木を所有されている場合は、速やかに剪定をお願いします。

私有地からの草木が交通の妨げになっていないか、ご確認ください。

☎＝北部土木事務所 (☎492-3111)

110番上京警察署です

振り込め詐欺多発!

還付金がある カードが悪用されている

カードの交換が必要

などの電話は詐欺です!!

おかしなと思ったらすぐ110番!

被害に遭わないために

●暗証番号は教えない!

●キャッシュカードは渡さない!

●一旦電話を切って考える!

☎＝上京警察署 (☎465-0110)

上京区の統計

総人口 83,434人

(前年比/52増)

男38,228人 女45,206人

※京都市推計人口7月1日現在 異動は6月中

世帯数 48,761世帯

(前年比/674増)

出生30人 転入590人

死亡60人 転出451人

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす使用者等のご利用を除き、終日有料コインパーキングとなっています。ご不便をお掛けしますが、ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各イベントに参加される方は、検温、マスク着用、体調管理をお願いします。

上京区役所スマートフォン教室 **無料**

日時 9月7日(水) ①10:00～12:00、②13:30～15:30

場所 区総合庁舎4階 大会議室

対象 スマートフォンをこれから使ってみよう

内容 ①スマートフォン体験講座

スマートフォンの基本操作

②スマートライフ体験講座

ビデオ通話やインターネット動画の視聴体験

各回20名(先着順、10名に達しない場合は開催中止)

8月26日(金)までに電話又は窓口にて

※スマートフォンは用意しますので、

お持ちでない方でも参加できます。

※①、②両方とも申込み可能。

※詳細は、区ホームページ又は

チラシ(窓口で配架)をご確認ください。

☎＝地域力推進室(まちづくり推進担当)

(☎441-5040、1階①番窓口)

上京えんじえる“ぎゅうっと”ひろば **無料**

消防士さんに学ぶ子どもの応急手当と事故予防

日時 9月8日(木)10:30～11:30(受付10:15～)

場所 区総合庁舎4階 大会議室

対象 未就園児とその保護者

内容 誤飲など乳幼児の救急要請の多いものについて予防と対処方法を紹介

親子合わせて30名(先着順)

8月22日(月)～9月2日(金)

電話又は窓口にて

※動きやすい服装でご参加ください。

☎＝子どもはぐくみ室(子育て相談担当) (☎441-2873、3階③番窓口)

減塩 食生活改善普及月間(9月)

京の健康栄養講座

応援します☆あなたの減塩生活

日時 9月6日(火)10:00～12:30

場所 区総合庁舎3階 栄養指導室

内容 講話「応援します☆あなたの減塩生活」

調理実習「減塩おすめ献立」

対象 区内在住の18歳以上の方

定員 12名(先着順)

費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

申込み 8月22日(月)～26日(金)

電話又は窓口にて

☎＝健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872、2階②番窓口)

区社協通信

公式SNSをフォローして上京区の地域活動を知ろう!

Facebook

学区の活動の紹介

や、区社協職員の

日々の活動の様子

などを定期的

に発信しています。

☎＝上京区社会福祉協議会 (☎432-9535)

YouTube

区内のまちづくり

活動や福祉活動の

様子を取材した動画

を公開しています。

☎＝問合せ先

上京区壮年ソフトボール大会

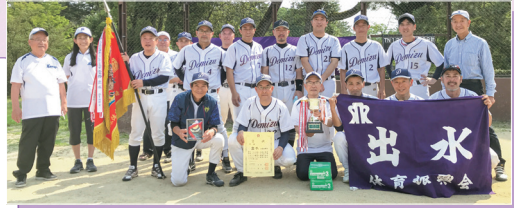


6月19日、京都御苑富小路グラウンドにおいて、

第64回上京区壮年ソフトボール大会が開催されま

した。1部優勝の出水体振チームは、7月31日開

催の京都市大会に出場されました。



1部 優勝 出水体振チーム
準優勝 春日体振チーム
2部 優勝 正親体振チーム
準優勝 中立体振チーム

1部優勝の出水体振チーム

撮影時のみマスクを外しています。

☎＝地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)

世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動

毎月25日は 上京の安心安全点検日

「うちわゆるしまへん作戦」を実施

上京区推進協議会では、6月25

日、北野天満宮前で「上京きず

な安心安全大使」である上七軒

の舞妓さんの写真を掲載したう

ちわを市民の方に配布し、特殊

詐欺防止、放火防止、自転車

の交通ルールの遵守を呼び掛けま

した。

☎＝地域力推進室

(まちづくり推進担当) (☎441-5040)

令和4年度

まちづくり活動支援対象事業が決定

上京区役所では、区内で活動する

皆様による自主的なまちづくり活動

を応援しています。

今年度の事業は次の13件です。

交付対象事業 (順不同)

●At-Kyoto ベビー&キッズ用品交

換会を軸とした地域ピアサポート

事業

●正親まちの本箱プロジェクト

●イライラしない子育てサロン

●上京区で高齢者がいっしょに健康長寿をめざす楽しい居場所づくり

●全世代の環境意識向上を通じた持続可能なまちづくり

●「上京」対話の場を広げる活動

●日本人向け「やさしい日本語」ワークショップー在住外国人との

よりよいコミュニケーションのためにー

●上京☆ひとりと子どもと生きる力を育てる体験事業

●商店街の小さな図書館

●上京暮らしの手帖を作ろう!

●「わかくさリビング」地域の日

●西陣地域PR動画制作プロジェクト

●GPSを活用したパトランによる安心安全の街づくり

※事業の詳細については、区ホームページをご覧ください。

上京区 まちづくり 検索

☎＝地域力推進室(企画担当) (☎441-5029)

