

おしらせ

情報コーナーだよ

区役所

☎441-0111(代)
FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入

保健

肺がん・結核検診(胸部レントゲン検査)

電話予約制

年1回無料で受診できます。
日時 7月27日、8月3日、10日、17日
※いずれも水曜日、9:00~10:45
場所 区総合庁舎2階の番窓口で受付
対象 40歳以上の市民(65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。)
内容 胸部レントゲン検査
なお、問診で必要と判定された方は、かいたん検査(痰の中にがん細胞がないか)を受けることができます。
料金 無料 (かいたん検査受診者は1,000円※)
※70歳以上等で無料になります(健康保険証、運転免許証などの本人確認書類が必要)
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)
(☎441-2872、2階の番窓口)

献血にご協力ください

日時・場所		
7月21日(木)	14:00~16:30	成逸会館
7月26日(火)	9:30~10:30	京都地方法務局
	11:30~12:30	室町小学校
	13:30~15:30	//
8月1日(月)	10:00~11:30	区総合庁舎
	12:30~15:45	//
8月5日(金)	10:00~11:30	乾隆小学校
	12:30~13:30	//
	14:30~16:30	仁和会館 (仁和小学校東門)
8月17日(水)	10:00~11:30	
	京都府立医科大学附属病院	
	12:30~16:00	//
☎=健康長寿推進課(地域支援担当)		(☎441-2871、2階の番窓口)

乳幼児歯科相談 無料 事前申込み

日時 8月10日(水) 13:30~14:30
場所 区総合庁舎3階
対象 区内に住民票のある未就学児
内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科相談
定員 10名 持ち物 母子健康手帳
申込み 前日までに電話又は窓口にて
☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当)
(☎441-2873、3階の番窓口)

乳幼児健康相談 無料 事前申込み

日時 7月25日、8月22日
いずれも月曜日、9:00~10:00
場所 区総合庁舎3階
対象 区内に住民票のある未就学児
内容 小児科医師・保健師・保育士・管理栄養士による健康相談(歯科相談・心理相談は別日)
定員 15名 持ち物 母子健康手帳
申込み 前日までに電話又は窓口にて
☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当)
(☎441-2873、3階の番窓口)

相談

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日13:15~15:35
定員 7名(要申込み。相談希望週の月曜日9:00から※電話又は窓口にて受付)
※閉庁日を除く。
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当)
(☎441-5040)

行政書士による無料相談

日時 毎月第3木曜日14:00~16:00
(7月21日、8月18日)
☎=府行政書士会第4支部事務局(☎741-3567)

司法書士による登記・法律無料相談

日時 8月4日(木) 13:30~16:30
定員 12名(先着順)
☎=京都司法書士会事務局(☎241-2666)

暮らしの行政困りごと相談

日時 8月9日(火) 13:30~15:00
☎=京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

上記の相談は、いずれも無料で、場所は地域力推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)

エコまちステーションだより

●有害・危険ごみを含まない18品目の回収

- ①7月21日 ・正親小学校北門
・辰巳公園
- ②7月28日 ・橘公園
・中村公園

いずれも木曜日、14:00~15:00

●上京区民「夏休み小中学生エコバスツアー」参加者募集 無料

ごみ処理関連施設を見学して、環境に優しいライフスタイルについて考えましょう。
日時 8月4日(木)9:00~
場所 北部クリーンセンター
※詳細は、チラシ(窓口等で配架)やホームページをご覧ください。
☎=上京エコまちステーション
(☎366-0776、1階の番窓口)

老人福祉センター

☎464-4889
FAX464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

ほかほか体操

日時 ①8月10日、②8月24日
いずれも水曜日、10:30~11:30
内容 椅子に座ってできるストレッチ・筋トレ
講師 下岡 佐知子氏(健康体操インストラクター)
定員 各回17名
申込み 7月25日(月)9:00から電話又は来所にて希望日時をお伝えください。

自治会・町内会に入って住みよいまち
京都市は、自治会・町内会を応援しています

北青少年活動センター

☎451-6700
FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

部屋を貸し出しています

ダンスや合唱、ヨガ、料理などができる部屋を貸し出しています。
日時 随時予約受付(先着順)
対象 どなたでも
費用 1時間あたり無料~1,990円
(年齢等により料金が異なります。)

中央図書館

☎802-3133
FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

7・8月のおたのしみ会

日時 7月23日、8月6日
いずれも土曜日、11:00~11:30
場所 中央図書館1階
内容 絵本の読み聞かせなど
申込み 電話又は来所にて受付

ルームシアター京都 × 京都市文化会館5館連携事業

ダンス公演「およげ!シヨピニアーナ」

日時 9月11日(日)
①11:00~、②14:00~
いずれも60分(途中休憩含む。)

場所 京都市北文化会館創造活動室
対象 4歳以上の未就学児と保護者
定員 各回40名
費用 子ども300円、大人1,000円
申込み 不要

※チケットは、7月17日(日)からルームシアター京都、京都コンサートホール及び京都市北文化会館で発売予定。
☎=京都市北文化会館
(〒603-8142 北・小山上北総町49-2、☎493-0567、FAX493-0607)

110番上京警察署です

振り込み詐欺にご注意ください!
おかしいなと思ったら、すぐ110番!

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

受付時間 8:00~21:00(年中無休)

電話 661-3755 FAX 661-5855
Eメール ホームページから 京都いつでもコール

上京区の統計

世帯数 48,644世帯(前年比+532増)

総人口 83,334人(前年比+92減)

男38,142人 女45,192人

出生20人 転入712人
死亡96人 転出519人

※京都市推計人口6月1日現在 異動は5月中

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす使用者等のご利用を除き、終日有料コインパーキングとなっています。ご不便をお掛けしますが、ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

夏の交通事故防止 市民運動 7月21日(木)~7月30日(土) 上がる手に笑顔でゆるる京の夏

世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動
毎月25日は 上京の安心安全点検日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各イベントに参加される方は、検温、マスク着用、体調管理をお願いします。

上京区 バレーボール大会

6月5日、二条中学校において、第57回上京区バレーボール大会が開催されました。11チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。優勝の室町体振チームと準優勝の西陣体振チームは、11月27日(日)開催の市大会に出場されます。

優勝 室町体振チーム
準優勝 西陣体振チーム

☎=地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎441-5040)

食育セミナー

調理実習 孫とつくる朝ごはん

日時 8月2日(火) 10:00~12:30
場所 区総合庁舎3階 栄養指導室(受付2階の番窓口)
対象 区内在住の方とその孫(5歳以上)
献立 おにぎらず、味噌汁、たたききゅうり、豆乳ヨーグルト
※献立は変更になることがあります。
定員 6組12名(先着順)
参加費 1組600円
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込み 7月20日(水)から電話又は窓口にて
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872、2階の番窓口)

空き家個別相談会 無料

「上京空き家対策ラボ」が、相談内容に合わせ、課題の発見や問題解決の糸口をご提案します。

日時 9月8日(木) 13:30~15:30
定員 3組(1組2名まで)
申込み 区役所ホームページ、FAX、メールにて、①氏名、②連絡先、③具体的な相談内容を記載のうえ、8月8日(月)までにお申し込みください。
(要事前申込み、申込状況と内容により相談時間を調整します。)

当日受付 区総合庁舎1階①番窓口
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎441-5040、FAX441-2895)

こんにちは 北部土木事務所です

安心・安全な暮らしを守るため災害に備えています

土木事務所では、台風や集中豪雨などに備え、土のうの備蓄やパトロールを実施するとともに、災害が発生した場合には道路や河川の応急復旧を行っています。
大雨などの警報発令時には24時間体制で待機しています。道路上に木が倒れている等、危険な箇所を発見された場合は速やかに北部土木事務所までご連絡ください。皆様のご協力をお願いします。
☎=北部土木事務所(☎492-3111)

京の健康栄養講座 食文化

~そうだ食文化を知ろう~ 無料

都市部で有機農業を営んでおられる佐伯昌和氏(上京区在住)を講師にお迎えし、旬を大切に京の伝統野菜づくりについてお話しいただきます。

日時 7月29日(金) 10:00~11:00
場所 区総合庁舎4階 大会議室
対象 区内在住の方
講演 京の伝統野菜と三里四方の旬
展示 京の伝統野菜
定員 30名(先着順)
持ち物 筆記用具
申込み 7月19日(火)から電話又は窓口にて
※調理実習はありません。
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872、2階の番窓口)

119番上京消防署です

ルールを守って楽しい花火

- ①風が強い時は花火をしない。
- ②燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ。
- ③子どもだけで花火をしない。
- ④説明書をよく読み、注意事項を必ず守る。
- ⑤水バケツを用意し、使った花火は必ず水につけて消火する。

☎=上京消防署(☎431-1371)

区社協通信

子どもの居場所づくりを応援しています!

- 子ども食堂を始めてみたいけど、何から始めたらいい?
- 助成金の活用や広報について一緒に考えて欲しい!

子どもの居場所に関することはお気軽にご相談ください。子どもの居場所づくりに取り組みされている方々の交流会「上京子ども応援団」も開催しています。区内で活動されている方やご関心のある方は、お問い合わせください。
☎=上京区社会福祉協議会(☎432-9535) [上京子ども応援団]の活動の様子