

おしらせ

情報コーナーだよ

区役所

☎441-0111(代)
FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入

相談

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日13:15～15:35
定員 7名(要申込み。相談希望週の月曜日9:00から※電話又は窓口にて受付)
※閉庁日を除く。
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)

行政書士による無料相談

日時 毎月第3木曜日14:00～16:00(7月21日)
☎=府行政書士会第4支部事務局 (☎741-3567)

司法書士による登記・法律無料相談

日時 7月7日(木)13:30～16:30
定員 12名(先着順)
☎=京都司法書士会事務局 (☎241-2666)

暮らしの行政困りごと相談

日時 7月12日(火)13:30～15:00
☎=京都行政監視行政相談センター (☎802-1100)
上記の相談は、いずれも無料で、場所は地域力推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)

保健

成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)

歯科医師と歯科衛生士による歯科健診、歯科相談を行っています。(無料・申込不要)
日時 7月6日(水)9:00～10:30
場所 区総合庁舎2階②番窓口にて受付
対象 市内在住の18歳以上の方
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872)

肺がん・結核検診(胸部レントゲン検査) 電話予約制

日時 6月22日、7月6日、13日、20日
いずれも水曜日、9:00～10:45
場所 区総合庁舎2階②番窓口で受付
対象 40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。)
内容 胸部レントゲン検査
なお、問診の結果、必要と判断された方はかくたん検査(痰の中にがん細胞がないか調べるもの)を受診可能
費用 無料(かくたん検査受診者のみ1,000円※) ※70歳以上等で減免措置あり(健康保険証・運転免許証などの本人確認書類が必要)
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872)

献血にご協力ください

日時 7月5日(火)10:00～11:30、12:30～16:30
場所 京都第二赤十字病院
☎=健康長寿推進課(地域支援担当) (☎441-2871)

エコまちステーションだより

●防鳥用ネットの交換

市が貸与している防鳥用ネットは、修繕できないほどの破れや経年劣化のひどいものについて、交換・再交付を行っています。貸与時の申請者又は使用責任者の方(代理でも可)は、古いネットの現物を持参のうえ、エコまちステーション窓口にて申請してください。

●移動式拠点回収のご案内

・有害・危険ごみを含む22品目の回収

- ① 6月18日 元待賢小学校正門(丸太町通猪熊下る糞屋町) 乾隆小学校東門
 - ② 6月25日 いずれも土曜日、9:00～11:00
 - ・有害・危険ごみを含まない18品目の回収
 - ① 6月16日 ・歴史資料館東通用口 ・荒神口ひろば
 - ② 6月23日 ・西陣公園 ・桜井公園
 - ③ 6月30日 ・上京リサイクルステーション ・上京中学校西グリーンベルト
 - ④ 7月7日 ・翔鷹公園 ・北町公園
 - ⑤ 7月14日 ・扇町公園 ・橘公園
- いずれも木曜日、14:00～15:00、2か所同時開催
詳細については、チラシ(窓口で配架)や区ホームページをご覧ください。
☎=上京エコまちステーション (☎366-0776、1階⑨番窓口)

老人福祉センター

☎464-4889 FAX464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

介護予防講座よってや「生活習慣病とその予防～ロコモってなあに?～」

日時 7月12日(火)14:00～15:00
内容 ロコモと骨粗しょう症、寝たきり予防についてお話しします。
定員 27名(先着順)
申込み 6月23日(木)9:00から電話又は窓口にて受付

北青少年活動センター

☎451-6700 FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

清掃活動の若者ボランティア募集

日時 7月16日(土)14:30～16:30
対象 市内に住所・通勤先・通学先のいずれかがある中学生から30歳までの方
定員 20名程度(先着順)

自治会・町内会に入って住みよいまち
京都市は、自治会・町内会を応援しています

中央図書館

☎802-3133 FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

6月のおたのしみ会

日時 6月25日(土)11:00～11:30
場所 中央図書館1階
内容 絵本の読み聞かせなど
申込み 電話又は来所にて受付

区社協通信

高齢者や障がいのある方を支援する「生活支援員」募集中

【資格要件】
●区内在住の方で満30歳以上、令和5年3月31日時点で満75歳未満の方
●社会福祉に関心のある方(特別な資格や経験は不問)
●月1回～週1回程度活動可能な方(1回の活動時間は1時間程度。日時は利用者との調整による)
※民生委員及びホームヘルパー等の活動をしている方を除く

【支援内容】
●福祉サービスの利用のお手伝い
●銀行でのお金の払戻し、各種支払手続
●郵便物の整理、書類の手続等
※活動費は、1時間につき940円支給(交通費は別途支給)

【養成研修】
第1回 8月2日(火)14:00～16:30
第2回 8月4日(木)14:00～16:40
第3回 8月8日(月)14:00～16:30
場所 ひと・まち交流館 京都2階 大会議室(下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町)
申込み 7月26日(火)まで
☎=上京区社会福祉協議会 (☎431-0815)

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール
受付時間 8:00～21:00(年中無休)
電話 661-3755 FAX 661-5855
Eメール ホームページから「京都いつでもコール」検索

上京区の統計

総人口	83,227人 (前年比/284減)	世帯数	48,447世帯 (前年比/322増)
男38,064人	女45,163人	出生25人	転入1,304人
		死亡65人	転出613人

※京都市推計人口5月1日現在 異動は4月中

☎=問合せ先
区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす利用者等のご利用を除き、終日有料コインパーキングとなっています。ご不便をお掛けしますが、ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

毎月25日は上京の安心安全点検日

世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各イベントに参加される方は、検温、マスク着用、体調管理をお願いします。

上京区ソフトボール大会

4月17日、京都御苑富小路グラウンドにおいて、第68回上京区ソフトボール大会が開催されました。1部優勝の翔鷹体振チームは、7月31日(日)開催の市ソフトボール大会に上京区代表として出場します。

第1部	優勝	翔鷹体振チーム
	準優勝	出水体振チーム
第2部	優勝	室町体振チーム
	準優勝	仁和体振チーム

1部優勝の翔鷹体振チーム
撮影時のみマスクを外しています。
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)

手話通訳をご利用ください

上京区役所では、毎週火曜日・金曜日「手話通訳者が勤務しています。」

耳が聞こえないことは周囲の人から分かりづらく、聞こえない程度もそれぞれです。手話、身振り手振り、筆談等で伝えてみましょう。

「こんにちは」「ありがとうございます」「よろしくお願いします」

☎=障害保健福祉課 (☎441-5121、FAX432-2025、3階⑩番窓口)

110番上京警察署です

薬物から、子どもたちを守りましょう!

中学・高校生の中で「大麻はたばこと同じ」「身体に悪くない」という誤った認識・情報がまん延しています。日頃から子どもたちの行動に関心を持ち、正しい知識を伝えることが大切です。

【大麻の有害性】
●たばこより依存性が高い
●精神への強い毒性がある
●脳の成長を妨げる

大麻などの薬物に関する相談はこちら
違法薬物110番(京都府警察本部) ☎451-7957
☎=上京警察署 (☎465-0110)

「鴨川の天然鮎」や「堀川のホタル」等のパネル展示を開催します

6月は環境月間です。日頃から鴨川や堀川の水辺環境の維持・向上にご尽力いただいている市民団体の活動をご紹介します。
期間 6月13日(月)～6月24日(金) 場所 区総合庁舎1階ロビー ☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)

青色防犯パトロール一斉出発式・街頭啓発を実施

「上京の安心安全点検日」の今年度初回に当たる4月25日、特殊詐欺や自転車盗被害防止などを呼び掛けるため、上京防犯推進委員協議会などの地域で安心安全のために取り組んでいただいている皆様为上京警察署に集合しました。今後も「安心安全に暮らせるまち」を目指し、区民の皆様とともに取り組んでまいります。

撮影時のみマスクを外しています。
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)

「精神保健福祉相談」

眠れない、気持ちが落ち着かない、気持ちが沈んで何もする気が起こらないなど、こころの健康について身近に相談できる機会です。医療に関すること、日常生活のこと、就労の準備などの相談を精神科医や精神保健福祉相談員がお受けしています。ご本人だけでなく、ご家族等による相談も可能です。
日時 毎月第1～第4金曜日 13:30～15:00
場所 区総合庁舎3階 ※無料、予約不要、秘密厳守
☎=障害保健福祉課 (☎441-5121、3階⑩番窓口)

こんにちは 北部土木事務所です

土木事務所では、壊れた道路の修繕のほか、災害時に道路が安全に通行できるような対応や、交通事故を防ぐためにガードレールなどを設置することで、皆様の安心・安全な暮らしを支えています。道路や河川のことで、お気づきの点やお困りのことがありましたら、ご連絡ください。
☎=北部土木事務所 (☎492-3111)

119番上京消防署です

熱中症を予防しましょう

令和3年に、上京区内において、熱中症(疑い含む。)による救急搬送が約20件ありました。6月頃からは気温や湿度が上昇し、熱中症の発症リスクが高まります。

次の対策を行いましょう。

- こまめな水分補給
- 暑さを避け、無理のない範囲で活動

汗をかいたら塩分も補給!

☎=上京消防署 (☎431-1371)

「鴨川の天然鮎」や「堀川のホタル」等のパネル展示を開催します

6月は環境月間です。日頃から鴨川や堀川の水辺環境の維持・向上にご尽力いただいている市民団体の活動をご紹介します。
期間 6月13日(月)～6月24日(金) 場所 区総合庁舎1階ロビー ☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)