

おしらせ

情報コーナーだよ

区役所

☎441-0111(代)
FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入

保健

献血にご協力ください

日時 5月25日(水)
11:00~12:30、13:30~17:30
場所 元待賢小学校東側通
(猪熊通丸太町下る薫屋町)
☎=健康長寿推進課(地域支援担当) (☎441-2871)

「乳がん検診」を受けましょう!

日時 7~8月の平日13:00~15:00
場所 区総合庁舎3階
対象 40歳以上の女性の方(2年に1回※)
※令和4年12月31日時点で「偶数年齢の方」が対象(「奇数年齢の方」でも令和3年中に未受診の場合は受診可能)

内容 マンモグラフィ検査(視触診なし、女性技師が撮影)
申込み 市販のハガキ(封筒可)に必要事項を記入して投函【締切日6月15日(水)】その後、郵送で届く案内に記載された日時に来庁

■宛先
〒604-8491中京区西ノ京左馬寮町28
京都予防医学センター 上京区乳がん検診係

■必要事項
①住所、②氏名(フリガナ)、③生年月日、④年齢、⑤電話番号、⑥受診希望会場(「上京区」と記入)、⑦市の乳がん検診受診歴(有無と前回受診会場)

費用 1,300円(※70歳以上等で免除制度あり(要本人確認書類(健康保険証・運転免許証))
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872)

肺がん・結核検診(胸部レントゲン検査) 電話予約制

日時 5月25日、6月1日、8日、15日
いずれも水曜日、9:00~10:45
場所 区総合庁舎2階⑨番窓口で受付
対象 40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています。)

内容 胸部レントゲン検査(問診の結果、必要と判断された方は喀痰(かくたん)検査を受診可能)

費用 無料(喀痰検査受診者のみ1,000円※)
※70歳以上等で減免措置あり(要本人確認書類(健康保険証・運転免許証))
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872)

市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
受付時間 8:00~21:00(年中無休)
電話 **661-3755** FAX **661-5855**
Eメール ホームページから「京都いつでもコール」検索

乳幼児歯科相談 無料・事前申込み

日時 6月8日(水) 13:30~14:30
場所 区総合庁舎3階
対象 区内在住の小学校就学前までのお子さん
内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導
定員 10名(要予約)
持ち物 母子健康手帳
申込み 前日までに電話又は窓口にて
☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当) (☎441-2873、3階③番窓口)

相談

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日13:15~15:35
定員 7名(要申込み。相談希望週の月曜日*から電話又は窓口にて受付)
*閉庁日を除く。
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)

行政書士による無料相談

日時 毎月第3木曜日14:00~16:00(6月16日)
☎=府行政書士会第4支部事務局 (☎741-3567)

司法書士による登記・法律無料相談

日時 6月2日(木) 13:30~16:30
定員 12名(先着順)
☎=京都司法書士会事務局 (☎241-2666)

暮らしの行政困りごと相談

日時 6月14日(火) 13:30~15:00
☎=京都行政監視行政相談センター (☎802-1100)
※上記の相談は、いずれも無料、場所は地域力推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)

ごみ

移動式拠点回収のご案内

- 有害・危険ごみを含む22品目の回収
①5月28日 京都まなびの街生き方探究館
②6月18日 元待賢小学校正門(丸太町通猪熊下る薫屋町)

いずれも土曜日、9:00~11:00

- 有害・危険ごみを含む18品目の回収
①6月2日 ・鶴山公園
・玄武公園

- ②6月9日 ・名和公園
・元聚楽小学校西門(段屋町通中立売下る北俣町)

- ③6月16日 ・歴史資料館東通用口
・荒神口ひろば前

いずれも土曜日、14:00~15:00、2か所同時開催

詳細は、チラシ(窓口で配架)や区ホームページをご覧ください。

上京エコまちステーション 検索

☎=上京エコまちステーション (☎366-0776、1階⑨番窓口)

自治会・町内会に入って住みよいまち
京都市は、自治会・町内会を応援しています

北青少年活動センター

☎451-6700 FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

学習支援の若者ボランティア募集

中学生の学習を支援するボランティアスタッフを募集しています!
日時 ①毎週月曜日17:30~21:00
②毎週木曜日17:00~21:00
対象 市内にお住まい又は通学・通勤先のある18歳から30歳までの方(高校生除く)

老人福祉センター

☎464-4889 FAX464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

大人のぬり絵

午後のひととき、一緒に楽しみませんか。(無料)
日時 6月4日(土) 13:30~15:30
持ち物 色鉛筆、スリッパ
定員 27名(定員を超えた場合は入場制限あり)

中央図書館

☎802-3133 FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

5月のおたのしみ会

日時 5月28日(土) 11:00~11:30
場所 中央図書館1階
内容 絵本の読み聞かせなど
申込み 電話又は来所にて受付

区社協通信

車いすの無料貸出を行っています

対象 区内にお住まいの方
期間 最大2週間まで
申込み 電話又は下記の申込フォームに限りがあるため、なるべく事前のご予約をお願いします。
☎=上京区社会福祉協議会 (☎432-9535) お申込みはこちら▲

上京区の統計

総人口	82,597人	世帯数	47,794世帯
(前年比/750減)		(前年比/146減)	
男37,740人 女44,857人		出生23人 転入1,404人	
		死亡88人 転出1,272人	

※京都市推計人口4月1日現在 異動は3月中
☎=問合せ先

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす使用者等のご利用を除き、終日有料コインパーキングとなっています。ご不便をお掛けしますが、ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。



5月は憲法月間です

断ち切ろう、コロナ差別。

☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各イベントに参加される方は、検温、マスク着用、体調管理をお願いします。

春の上京茶会

3年ぶりに春の上京茶会を開催します。風薫る季節、一碗のお茶を味わいながら、さわやかな初夏のひとときをお過ごしください。

日時 6月25日(土) 10:00~15:00
場所 大本山 妙顯寺(堀川通寺之内東入)
懸賞券 表千家 1,000円
※当日券無し、5月25日(水)から前売り券を販売(先着200枚、予定枚数に達し次第販売終了)
販売場所 区総合庁舎1階①番窓口
主催 上京区文化振興会、上京区役所
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)

防災用倉庫が寄贈されました

本社が上京区にある株式会社SCREENホールディングスから、地域の防災活動の充実に向け、防災用倉庫を寄贈いただきました。倉庫は、寄贈を希望された11学区に設置されました。

☎=地域力推進室(総務・防災担当) (☎441-5029)

119番上京消防署です

救命講習のご案内~大切な命を守るために~

上京消防署では、突然のけがや病気で倒れた方に対して行う応急手当、特にAED(自動体外式除細動器)の使用法、心肺蘇生法や止血法などを学んでいただく救命講習を実施しています。詳細は、上京消防署までお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症予防に対応した内容で講習を行っています。
☎=上京消防署 (☎431-1371)

「世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動」 毎月25日は上京の安心安全点検日

6月は食育月間

手軽にとれる野菜を使って、1日に野菜を350g摂取する生活を始めてみませんか。

日時 6月8日(水) 11:00~12:00
場所 区総合庁舎3階 栄養指導室
対象 区内在住の18歳以上の方
内容 講話「手軽にとれる野菜を使って~そうだ、野菜とろう!~」
定員 12名(先着順)
持ち物 筆記用具、マスク
申込み 5月30日(月)~6月3日(金) 電話又は窓口にて申込み
※調理実習は、ありません。

野菜は 1日350g

京の健康 栄養講座 無料

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872、2階②番窓口)

道路陥没にご注意ください

道路陥没は、放置しておくとなき事故につながるため、すぐに補修する必要があります。道路のくぼみや穴を発見された時は、至急ご連絡をお願いします。

道路の穴は 急ぎご連絡を!

☎=北部土木事務所 (☎492-3111)

110番上京警察署です

交通事故から子どもたちを守ろう

車両を運転される方は、スピードを落とし、思いやりのある運転を心掛けましょう。また、保護者の方は子どもと一緒に道路の危険箇所を確認し、どんなことに注意すべきか教えましょう。

横断歩道を渡る時は、手のひらと顔をドライバーに向けて「渡りたい」と合図しましょう。

☎=上京警察署 (☎465-0110)