

事業名

上京区で高齢者がいっしょに健康
長寿をめざす楽しい居場所づくり

実施団体

行ってみよう会

行ってみよう会の目的

独りぼっちの高齢者をなくそう。そのためには、家から
でてもらおう。行きたくなる、居心地のいい、魅力のある
場所を提供しよう。出来れば、参加者も担い手になって
貰えたら最高！

居場所づくりは続けることが大事

コロナ禍で開催回数や人数の制限はあったが、みんな
に会える嬉しさは、まさに健康長寿の源である。新しく
友達ができたり、笑い会えたり、こんな時だからこそ、
高齢者が集える場所は、特に大事だな、とつくづく感じ
た。あって良かった「行ってみよう会」である。



活動の様子

御苑散策



トランプゲーム

ゲームにっぺは
つきもの♪

坊主めくり

