



上京区スポーツ賞

スポーツ分野において顕著な成績をおさめられた選手に、原区長から「上京区スポーツ大賞」が贈られました。
選手の皆様の更なるご活躍をお祈りします。



やましろ いちい

山代 孝意 (上京中 3 年)

第70回近畿中学校総合体育大会 男子走高跳 優勝

こじま はると

小島 温仁 (嘉楽中 3 年)

しま しょうた

島 笙太 (嘉楽中 3 年)

第48回全国中学生テニス選手権大会 男子ダブルス 優勝

(敬称略)

☎ = 地域力推進室 (まちづくり推進担当) (☎441-5040)



撮影時のみマスクを外しています。



表彰式の様子

Take Free

フリーペーパー

「上京ふれあいネット

カミング+ (プラス)」を発行しました!

令和 3 年度にウェブ公開した取材内容 (カミングレポート) の一部を、テーマ別に「カミングレポート特集」として取りまとめたフリーペーパーを発行しました。

「つながり」、「伝統・文化」、「挑戦」をテーマにした魅力的な記事が掲載されています。

是非ご覧ください。

☎ = 地域力推進室 (企画担当) (☎441-5029)



2 階 21 番窓口にて配布中!



区社協通信

ボランティア保険に加入していますか?

ボランティア活動する際は、万が一の事故に備えてボランティア保険への加入をお勧めします。活動中に新型コロナウイルス感染症に罹患した場合も、保険金が支払われます。手続は下記窓口まで。



保険概要

①基本プラン (1 人 250 円 ~)

ボランティア活動中の事故に対応。
活動のための会議や活動場所への往復途上も含む。

②天災プラン (1 人 450 円 ~)

「地震・噴火・津波」によるケガも補償。
被災地でボランティア活動される方におすすめ。

③福祉行事保険 (1 人 1 回 30 円 ~)

福祉行事における事故に対応。
ただし、営利目的の行事等は対象外。

※ゆうちょ銀行の送金料金の改定に伴い、令和 4 年 1 月より、窓口や ATM で現金でお支払いされる場合に料金 110 円が加算されています。

詳細は、ゆうちょ銀行窓口等でご確認ください。

☎ = 上京区社会福祉協議会 (☎432-9535、2 階 22 番窓口)

年 1 回「大腸がん検診」を受けましょう!

早期発見に適切な受診間隔は年 1 回とされています。
がん発見の感度が高い検診ですので、是非ご利用ください。

検査の流れ

- ① 「検査容器」を取得 (取得方法は下記参照)
- ② 自宅で採取し、区総合庁舎 2 階 27 番窓口へ提出 (回収日: 毎週火・木 9:00~11:00)
- ③ 検査結果の受領 (郵送で 1 か月以内)

対象 40 歳以上の方

内容 検便検査

費用 300 円 ※70 歳以上等で減免措置あり
(要本人確認書類 (健康保険証・運転免許証))



【検査容器の取得方法】

- 郵送 ハガキ又は封書に必要事項を明記し投函 (約 2 週間後自宅に検査容器が到着)
送 付 先 〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町 28
京都予防医学センター 大腸がん検診係
必要事項 「大腸がん検査容器希望」と明記、住所、氏名 (フリガナ)、生年月日、電話番号、性別
- 窓口 区総合庁舎 2 階 27 番窓口

☎ = 健康長寿推進課 (健康長寿推進担当) (☎441-2872)

忘れず毎年受診していますか? 肺がん・結核検診 (胸部レントゲン検査) は 区役所で受診できます! 電話予約制

毎年、継続して受診すると「前回画像との比較」により、更に正確な判定ができます。



日時 4 月 27 日、5 月 11 日、18 日

いずれも水曜日、9:00~10:45

場所 区総合庁舎 2 階 27 番窓口で受付

対象 40 歳以上の方 (65 歳以上の方は感染症法で年 1 回の受診が義務付けられています。)

内容 胸部レントゲン検査 (問診の結果、必要と判断された方は喀痰 (かくたん) 検査を受診可能)

費用 無料 (喀痰検査受診者のみ 1000 円 ※)

※70 歳以上等で減免措置あり
(要本人確認書類 (健康保険証・運転免許証))

☎ = 健康長寿推進課 (健康長寿推進担当) (☎441-2872)