



# 区役所

☎441-0111代 FAX432-0566

〒602-8511 上·今出川通室町西入

#### 保 健

# 成人•妊婦歯科相談(□腔機能相談)

歯科医師と歯科衛生士によ る歯科健診、歯科相談を行って います。(無料・申込み不要)

1月12日(水) 日時 9:00~10:30

\*次回は2月2日(水)

対象 市内在住の18歳以上の方 申込み 下記窓口にて受付

圓=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872、2階②番窓□)

### 祉

# 戦没者遺族相談員について

戦没者遺族相談員は、戦没者遺族の年金や弔慰 金等に関する相談に応じ、必要な助言等を行って います。

実施に当たっては、個人情報を厳守します。

相談員: 髙橋弘和氏(☎451-6566) 圖=生活福祉課(管理担当)

(☎441-5102、2階總番窓□)

# 重度障害のある方への手当のご案内

#### ■特別障害者手当

日常生活で常時特別の介護が必要な20歳以上 の方で、在宅の重度障害者(月額27,350円)

#### ■障害児福祉手当

日常生活で常時の介護が必要な20歳未満の方 で、在宅及び入院中の重度障害児(月額14,880円)

# ■外国籍市民重度障害者特別給付金

旧国民年金法の国籍条項により障害基礎年金 を受給することができない重度障害を有する本 市在住の外国籍市民(月額41,300円) ※いずれも原則年4回支払

6 = 障害保健福祉課(☎441-5121、3階3)番窓□)

# 保険年金

# 国民健康保険からのお知らせ

- ■12月は国民健康保険料の「徴収強化期間」です 保険料の納付が困難な場合には、お早めにご相 談ください。
- 圓=保険年金課(徴収推進担当)(☎441-5137)

#### ■保険料の納付には、便利な口座振替をご利用く ださい

国保の口座振替の手続には「ペイジー口座振替 受付サービス」が便利です。

# ペイジー口座振替受付サービスとは

対象金融機関のキャッシュカードで、簡単に □座振替の申込手続ができるサービスです(後 期高齢者医療制度は対象外)。

申込方法等は、下記窓口までお問い合わせくだ

圓=保険年金課(資格担当)(☎441-5130、1階⑤ 番窓口)

# 相談

# 弁護士による京都市民法律相談

毎週水曜日13:15~15:15 日時

6名(要申込み。相談希望週の月曜日\*か ら電話又は窓口にて受付)

\*閉庁日を除く。

問=地域力推進室(まちづくり推進担当) **(2**441-5040)

### 行政書士による無料相談

日時 毎月第3木曜日14:00~16:00 (1月20日)

圓=府行政書士会第4支部事務局(☎741-3567)

# 司法書士による登記・法律無料相談

日時 1月6日(木)13:30~16:30

定員 12名(先着順)

個=京都司法書士会事務局(☎241-2666)

# 暮らしの行政困りごと相談

1月11日(火)13:30~15:00 **(2802-1100)** 

※上記の相談は、いずれも無料で、場所は地域力 推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)



#### **2**464-4889 、福祉センタ FAX464-2981

上, 今小路通御前通東入

# 「いきいき百歳体操|

スクリーンの動画を見ながら行う、フレイル予 防の簡単な体操です(事前申込み不要)。

1月6日(木)13:30~14:30 日時

定員 20名(当日先着順)





# 中央図書館

**☎**802-3133 FAX812-5816

〒604-8401 中·丸太町通七本松西入

# 1月の展示と貸出

1月のテーマ: 「トラの本がよみタイガー」 巛∥「あったか〜い!」「京の縁起もの」

日時 1月5日(水)~30日(日) 平日9:30~20:30(当面の間~19:00)

土日祝9:30~17:00

※12/28~1/4は休館です。



# 市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール 受付時間 8:00~21:00(年中無休)

電話 661-3755 FAX 661-5855 おかけ間違いに ご注意ください。

**Eメール** ホームページから 京都いつでもコール (へ、検索

#### **2**451-6700 北青少年活動センター FAX451-6702 〒603-8165 北·紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

# どなたでも使える料理室あります

随時、予約を受け付けています(先着順)。

費用 1時間あたり無料~1,670円 (ご年齢により料金が変わります。)

定員 15~20名

調理台3台、オーブン3台、調理器具、机、 設備 椅子、ホワイトボード(移動不可)、製菓道

※材料や消耗品はご持参ください。

※12/29~1/3は休館です。



# 《年末の大掃除は計画的に》

年末は大掃除等で出た様々な種類のご みを処分する機会が増える時期です。

大型ごみ(有料)は、大型ごみ受付セ ンターに収集を申し込む方法と、クリー ンセンターへ直接持ち込む方法がありま す。いずれも受付が集中しますのでご注 意ください。

また、家庭ごみや資源ごみはこまめに 出すよう心がけてください。

早めの準備で気持ちの良い新年を迎え ましょう。

※詳細は、本号の挟み込み紙面に記載

**個**=上京エコまちステーション

**(23**66-0776)

# 学区かみぎゅうくん紹介(滋野学区)

平安時代初期の学者、滋 野貞主の邸宅にある名水 滋野井は、それ以降様々な 伝承を現在までに伝え、蹴 鞠の守護神、精大明神が現 れたことでも知られてい ます。



間=地域力推進室(企画担当)(☎441-5029)

# お詫びと訂正

令和3年11月15日号の1面「明日につなが る今日の食 明日につなぐ京の食」に掲載し ている[豆腐のキッシュ]の材料について、 「卵1個」の記載が漏れておりました。 お詫びして訂正させていただきます。

# 上京区の統計

総人□ 83,193人

世帯数 47.885世帯 (前年比/4減)

※京都市推計人口11月1日現在 異動は10月中

(前年比/627減)

**出生**37人 **転入**412人 **男**38,123人 **女**45,070人 **死亡**85人 **転出**395人

僴=問合せ先 =関西元気文化圏参加事業

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車 いす使用者等のご利用を除き、終日有料コインパー キングとなっています。ご不便をお掛けしますが、