

# おしらせ 情報コーナーだよ



## 区役所

☎441-0111(代)  
FAX432-0566

〒602-8511 上・今出川通室町西入

## 保健

### 「胸部検診」は区役所で無料受診 できます!

予約制

**日時** 11月24日、12月1日、8日、15日  
いずれも水曜日、9:00～10:45  
**場所** 区総合庁舎2階 ②番窓口で受付  
**対象** 40歳以上の方(感染症法で特に65歳以上の方  
は年1回の受診が義務付けられています)  
**内容** 胸部X線撮影(問診の結果、必要と判断し  
た方は喀痰(かたん)検査を受診可)  
**料金** 無料 (喀痰検査受診者のみ1,000円\*)  
※70歳以上等で減免措置あり(要本人確認書類)  
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)  
(☎441-2872)

### 胃・大腸がん検診を受けましょう!

定期的な受診で死亡率が下がります(早期発見・治療で完治)。

**日程** 1月14日(金)、28日(金)、2月1日(火)、  
4日(金) すべて午前中  
※申込後、検診日時を封書でご案内(締切  
日以降に発送)

**場所** 区総合庁舎3階  
**対象** ■胃がん検診 50歳以上の方(令和3年12  
月31日時点で偶数年齢の方。ただし奇数年  
齢の方でも前年末受診の場合は受診可  
能。)  
■大腸がん検診 40歳以上の方(1年に1  
回受診)

**申込み** 封書又はハガキに★必要事項【住所、氏  
名(フリガナ)、生年月日、電話番号、性  
別、希望検査項目(胃のみ・大腸のみ・両  
方)、受診会場(「上京区」と記入)、希望日  
(あれば記入)]を明記の上「京都予防医  
学センター 胃大腸がん検診係」(〒604-  
8491中京区西ノ京左馬寮町28)までお送  
りください。締切日は12月15日(水)、当日  
の消印有効。

#### 料金・内容

■胃がん検診 1,000円 胃部X線(バリウム)検査  
■大腸がん検診 300円 便潜血反応(検便)検査  
※70歳以上等で減免措置あり(要身分証明書)  
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)  
(☎441-2872)

### 乳幼児歯科相談

お子さんの歯と口の健康につい  
て、お気軽にご相談ください。



**日時** 12月8日(水) 13:30～14:30  
**場所** 区総合庁舎3階 歯科相談室  
**内容** 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯  
科保健指導(無料)  
**対象** 区内在住の小学校就学前までのお子さん  
**定員** 10名(要予約)  
**持ち物** 母子健康手帳  
**申込み** 前日までに電話又は窓口にて  
☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当)  
(☎441-2873、3階③番窓口)

## 保険年金

### 国民健康保険からのお知らせ

11月及び12月は国民健康保険料の「徴収強化期  
間」です  
保険料の納付が困難な場合には、お早めにご相  
談ください。  
☎=保険年金課(徴収推進担当)(☎441-5137)

## 相談

### 弁護士による京都市民法律相談

**日時** 毎週水曜日13:15～15:15  
**定員** 6名(要申込み。相談希望週の月曜日\*か  
ら電話又は窓口にて受付)  
\*閉庁日を除く。  
☎=地域力推進室(まちづくり推進担当)  
(☎441-5040)

### 行政書士による無料相談

**日時** 毎月第3木曜日14:00～16:00  
(12月16日)  
☎=府行政書士会第4支部事務局(☎741-3567)

### 司法書士による登記・法律無料相談

**日時** 12月2日(木) 13:30～16:30  
**定員** 12名(先着順)  
☎=京都司法書士会事務局(☎241-2666)

### 暮らしの行政困りごと相談

**日時** 12月14日(火) 13:30～15:00  
☎=京都行政監視行政相談センター  
(☎802-1100)

### 空き家相談員による不動産相談

**日時** 12月7日(火) ①13:30、②14:20、③15:10  
(要申込み、先着順、1組40分間)  
**定員** 3組(1組2名まで)  
**申込み** 11月16日(火)から12月3日(金)までに、  
いつでもコール(下記参照)に①氏名、②  
電話番号、③日時・会場、④相談物件住  
所・相談概要をお伝えください。

※上記の相談は、いずれも無料で、場所は地域力  
推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)

**北青少年活動センター** ☎451-6700  
FAX451-6702  
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

### 若者が使える自習室

若者のための自習室が  
あります! 静かに勉強に  
取り組める場所で、同じ施  
設内に休憩ができるフリ  
ースペースもあります。



**日時** 開館時間中(10:00～21:00、日曜・祝日は  
10:00～18:00、水曜休館)  
**内容** 京都市内にお住まいか、通学・通勤先のある  
中学生から30歳までの方であれば、無料で  
ご利用いただけます(登録制)。  
**定員** 15名程度

市政情報総合案内コールセンター  
**京都いつでもコール**  
受付時間 8:00～21:00(年中無休)  
みなここ ご注意はここ  
電話 661-3755 FAX 661-5855 おかけ間違いに  
ご注意ください。  
Eメール ホームページから「京都いつでもコール」検索

**中央図書館** ☎802-3133  
FAX812-5816  
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

## 12月の展示と貸出

**12月のテーマ: 「ゆきやこんこ」**  
文化「2021年を振り返る」「京の縁起もの」  
**日時** 12月1日(水)～27日(月)  
平日9:30～20:30  
(当面の間～19:00)  
土日祝9:30～17:00



**老人福祉センター** ☎464-4889  
FAX464-2981  
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

### 介護予防講座よってや『京都に住んで 45年 私の好きな京都』

京都の名所や食べ物、名物等の情報を紹介します。  
京都の新たな魅力が発見できるかも!?

**日時** 12月14日(火) 14:00～15:00  
**申込み** 11月25日(木) 9:00～電話又は来所で  
受付  
**講師** 上京区地域介護予防推進センター職員  
**定員** 27名(先着順)

**上京区地域介護予防推進センター**  
(小川特別養護老人ホーム内) ☎417-4707

### ころばん塾(運動器の機能向上) 無料

**日時** 12月からの毎週火曜日(10:30～11:30)  
※12月28日は休み  
**場所** 岡治療院  
**内容** マット、立位、座位運動  
**対象** 65歳以上の男性  
**定員** 5名  
**申込み** 11月20日(土)～30日(火)  
電話にて受付  
※要支援・要介護の方は要相談。



### 学区かみぎゅうくん紹介(待賢学区)

平安京大内裏の外郭十二  
門のひとつである待賢門は  
平安京の東側、猪熊通下立  
売付近にありました。公卿  
は門前で下馬や、牛車を降  
り大内裏の中へ進みまし  
た。  
☎=地域力推進室(企画担当)(☎441-5029)



### 上京区の統計

**総人口** 83,231人  
(前年比/718減)  
**男** 38,129人 **女** 45,102人  
**世帯数** 47,891世帯  
(前年比/64減)  
**出生** 33人 **転入** 459人  
**死亡** 70人 **転出** 484人  
※京都市推計人口10月1日現在 異動は9月中

☎=問合せ先 関西元気文化圏参加事業

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車  
いす使用者等のご利用を除き、終日有料コインパー  
キングとなっています。ご不便をお掛けしますが、  
ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。