

# 上京!MOW についてのお知らせ

上京区まちづくり円卓会議と合同開催!

## 上京区まちづくり円卓会議拡大会議「上京!MOW」

**日時** 10月6日(水) 18:00~20:00  
**内容** 「上京区基本計画2025」で掲げる4つの将来像の実現に向け、区内のまちづくりに関する意見交換等を行います。  
**募集人数** 50名(先着順)  
**申込み** 9月24日(金)までに、電話、FAX、メールまたは窓口にて①氏名(ふりがな)、②郵便番号・住所、③電話番号、④参加したい将来像(1面参照、第2希望まで)をお伝えください。



昨年の様子

## 上京区民まちづくり活動支援事業「上京!MOW部門」を募集

上京区まちづくり円卓会議拡大会議「上京!MOW」等でつながった団体が行う区内のまちづくり活動を支援します。  
**募集期間** 10月15日(金)まで  
**補助金額** 上限10万円  
**申込み** 必ず事前にご相談ください。  
 ※申込みの際は、下記ホームページに掲載している募集案内をご覧ください。  
**審査・採択** 審査のうえ、採択事業を決定

☎=地域力推進室(企画担当) (☎441-5029、FAX432-0566、✉kamigyo@city.kyoto.lg.jp、2階②番窓口)

上京!MOW

🔍 検索

## お知らせ 情報コーナーだよ



### 区役所

☎441-0111(代)  
FAX432-0566

〒602-8511 上・今出川通室町西入

### 保健

#### 献血にご協力ください

**日時** 9月22日(水) 10:00~11:30、12:30~15:30  
**場所** 正親福祉会館  
 ☎=健康長寿推進課(地域支援担当) (☎441-2871)

#### 乳幼児歯科相談

お子さんの歯と口の健康について、お気軽にご相談ください。  
**日時** 10月13日(水) 13:30~14:30  
**場所** 区総合庁舎3階 歯科相談室  
**内容** 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導(無料)  
**対象** 区内在住の小学校就学前までのお子さん  
**定員** 10名(要予約)  
**持ち物** 母子健康手帳  
**申込み** 前日までに電話または窓口にて  
 ☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当) (☎441-2873、3階③番窓口)



#### 年1回胸部検診を受けましょう! 要予約

今年度は集団健診中止のため区役所でご受診ください  
**日時** 9月22日、10月6、13日(他日程あり)  
 いずれも水曜日、9:00~10:45  
**受付** 区総合庁舎2階②番窓口  
**対象** 40歳以上の市民(65歳以上の方は年1回の受診が義務付けられています)  
**内容** 胸部X線撮影(問診の結果ハイリスクと判定された方は、喀痰(かくたん)検査を受診可能)  
**料金** 無料 (喀痰受診者のみ1,000円※)  
 ※70歳以上等で減免措置あり(要身分証明書)  
 ☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872)

### 保険年金

#### 国民健康保険からのお知らせ

10月から保険料の特別徴収が開始される方へ  
 世帯の国保被保険者全員が65歳以上であるなど、一定の条件に当てはまる場合、10月から特別徴収(年金からの引落とし)により納付いただくこ

とになります。  
 対象となる方には、7月に特別徴収の開始通知をお送りしております。  
 ☎=保険年金課(資格担当) (☎441-5130)

### 相談

#### 弁護士による京都市民法律相談

**日時** 毎週水曜日13:15~15:15  
**定員** 6名(要申込み。相談希望週の月曜日\*から電話又は窓口にて受付)  
 \*閉庁日を除く。  
 ☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)

#### 行政書士による無料相談

**日時** 毎月第3木曜日14:00~16:00(10月21日)  
 ☎=府行政書士会第4支部事務局(☎741-3567)

#### 司法書士による登記・法律無料相談

**日時** 10月7日(木) 13:30~16:30  
**定員** 12名(先着順)  
 ☎=京都司法書士会事務局(☎241-2666)

#### 暮らしの行政困りごと相談

**日時** 10月12日(火) 13:30~15:00  
 ☎=京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

#### 空き家相談員による不動産相談

**日時** 10月5日(火) ①13:30、②14:20、③15:10  
 (要申込み、先着順、1組40分間)  
**定員** 3組(1組2名まで)  
**申込み** 9月15日(水)から10月1日(金)までに、いつでもコール(右記参照)に①氏名、②電話番号、③日時・会場、④相談物件住所・相談概要をお伝えください。

※上記の相談は、いずれも無料で、場所は地域力推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)

**北青少年活動センター** ☎451-6700 FAX451-6702  
 〒603-8165 北・紫野西御所町田56北区総合庁舎西庁舎内

#### 音楽スタジオあります!

楽器の個人練習やバンド練習にご利用いただけます。  
**日時** 随時予約受付(先着順)  
**場所** 北青少年活動センター  
**内容** 1時間あたり730円もしくは1,570円で貸し出しています。ご年齢等により料金が変わりますので、詳細はお問い合わせください。  
**定員** 5名程度

**中央図書館** ☎802-3133 FAX812-5816  
 〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

### 10月の展示と貸出

**10月のテーマ**：「たべたいな」「乗り物いろいろ出発進行!」「京の建物」  
**日時** 10月1日(金)~31日(日)  
 平日9:30~20:30(当面的間~19:00)  
 土日祝9:30~17:00

**老人福祉センター** ☎464-4889 FAX464-2981  
 〒602-8383 上・今小路通御前通東入

### 介護予防講座よってや『楽しく脳トレ』

脳トレで楽しく頭を動かしましょう。  
**日時** 10月12日(火) 14:00~15:30  
**講師** 上京区地域介護予防推進センター職員  
**定員** 27名(先着順)  
**申込み** 9月21日(火)から電話・来所で受付

### 学区かみぎゅうくん紹介(出水学区)

学区には平安京関連史蹟等が多くあるのですが、学区名の「出水」の文字を視覚化したイメージシンボルとなりました。  
 ☎=地域力推進室(企画担当) (☎441-5029)



**市政情報総合案内コールセンター**  
**京都いつでもコール**  
 受付時間 8:00~21:00(年中無休)  
 ☎661-3755 FAX 661-5855  
 Eメール ホームページから **京都いつでもコール** 🔍 検索

**上京区の統計**

<b>総人口</b> 83,422人 (前年比/674減)	<b>世帯数</b> 47,996世帯 (前年比/92減)
<b>男</b> 38,253人 <b>女</b> 45,169人	<b>出生</b> 31人 <b>転入</b> 412人 <b>死亡</b> 60人 <b>転出</b> 447人

※京都市推計人口8月1日現在 異動は7月中

☎=問合せ先 📍=関西元気文化圏参加事業

区総合庁舎の来庁者用駐車場(7台のみ)は、車いす利用者等のご利用を除き、終日有料コインパーキングとなっています。ご不便をお掛けしますが、ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。