

上京えんじえる “ぎゅうっと”ひろば 無料

「人形劇で楽しもう！」
～親子で楽しいひと時を過ごしましょう♪～

日 時 8月24日(火) 10:30～11:30
(受付10:15～)
場 所 区総合庁舎4階 大会議室
内 容 「へびくんのおさんぽ」
講 師 人形劇・ファミリーひみちたい
対 象 乳幼児とその保護者
定 員 親子含めて30名(先着順)
申込み 8月2日(月)～18日(水)
電話または窓口にて申込み



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加される方は、検温、体調管理、マスク着用をお願いします。

☎＝子どもはぐくみ室(子育て相談担当)
(☎441-2873、3階③番窓口)

令和3年度 「地域企業と大学生による地域課題解決」 プロジェクトがスタート!

上京区では、地域企業の活性化や、若者の定着を目的に地域企業と大学生が協働し、地域企業の経営課題解決に取り組んでいます。

去る6月8日、上京区役所において、今年度の京都中小企業家同友会 上京支部と同志社大学生による交流会が実施されました。

今後、大学生ならではの発想を生かした新商品の開発や、地域企業の魅力発信等を行っていきます。



集合写真 ※撮影時のみマスクを外しています。

☎＝地域力推進室(企画担当)(☎441-5029)

夏の食育セミナー ～フレイル(低栄養)予防の食生活～



「フレイル」とは

体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態をいいます。

フレイルを予防するためにご自分の食生活を見直してみませんか。

日 時 8月4日(水) 10:00～12:00(受付9:45～)
場 所 区総合庁舎3階 栄養指導室
内 容 講 話「フレイル予防の食生活」
調理実習「バランス栄養食でフレイル予防」 試食
対 象 区内在住の18歳以上の方
定 員 12名(先着順)
費 用 500円
持ち物 エプロン・マスク・タオル・筆記用具
申込み 7月26日(月)～30日(金) 電話または窓口にて申込み

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加される方は、検温、体調管理、マスク着用をお願いします。

☎＝健康長寿推進課(健康長寿推進担当)
(☎441-2872、2階⑦番窓口)

みんなで顔なじみ 上京おとなりさんの日 2021



上京区社会福祉協議会では、7月から上京区社協YouTubeチャンネル上で動画「みんなで顔なじみ 上京おとなりさんの日 2021」を公開しています。

学区・福祉関係機関・市民活動団体などのコロナ禍のまちづくり活動を知って、みんなで「顔なじみ」の「おとなりさん」になれるまちづくりを考える動画です。

是非ご覧いただき、上京のまちづくりにご参加ください!



◀上京区社協
YouTube
チャンネルは
こちら



動画のワン
シーンから



☎＝上京区社会福祉協議会(☎432-9535)

温故創新・西陣

「西陣connect展」を開催

西陣の魅力を広く発信し、西陣にイノベーションが生まれやすい環境をもたらしするための活動「西陣connect」で開発した作品を、京都ブライトンホテルで展示することとなりました。

期間 6月8日(火)～7月30日(金)

場所 京都ブライトンホテル
1階ロビーエントランス
(新町通中立売(御所西))

※入場無料

にし ZINE 検索

☎＝市プロジェクト推進室(☎222-3992)



区民の手で上京に“ほたる”を! ～「堀川ほたるプロジェクト」のご紹介～



「堀川ほたるプロジェクト」では、地域住民の方々が協力し、堀川でほたるが見られるような環境づくり等を通じ、生物多様性の実現に取り組まれています。

活動が実を結び、今年も5月下旬から6月上旬にほたるが舞い、訪れた方々に癒やしを与え、地域の魅力を再発見することができました。

京都ほたるネットワーク 検索



◀一条戻橋
北側付近
のほたる