

「京の健康栄養講座」6月は食育月間



カラフル♪旬野菜で、体を元気に☆
～そうだ野菜とろう!～ **無料**

日時 6月16日(水) 11:00～12:00
場所 区総合庁舎3階栄養指導室
内容 講話 「カラフル♪旬野菜で、体を元気に☆～そうだ野菜とろう!～」
 試食 旬野菜レシピ
対象 区内在住の18歳以上の方
定員 12名(先着順)
持ち物 筆記用具、マスク
申込み 6月7日(月)～11日(金) 電話又は窓口にて受付。

※調理実習は、ありません。試食は、ご希望の方のみご提供します。
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加される方は、検温、体調管理、マスク着用等をお願いします。

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)
 (☎441-2872、2階③番窓口)



離乳食講習会のお知らせ



はじめての離乳食講習会

日時 5月19日、7月14日、9月15日、
 11月10日、令和4年1月19日、令和4年3月9日
 いずれも水曜日、11:00～12:00
場所 区総合庁舎3階栄養指導室

3回食からの離乳食講習会

日時 5月12日、9月8日、令和4年1月12日
 いずれも水曜日、11:00～12:00
場所 区総合庁舎3階多目的室

※要申込み、10:50から受付。
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加される方は、検温、体調管理、マスク着用等をお願いします。

☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当)
 (☎441-2873、3階③番窓口)



「京・食ねっと」離乳食レシピ公開中▶▶▶

ご存知ですか?
地域の身近な相談相手

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。民生児童委員は、生活上の困りごとに関する身近な相談相手です。また、老人福祉員は地域におけるひとり暮らし高齢者の見守り等を実施しています。相談内容の秘密は堅く守られますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。各地域の委員については、下記へお問い合わせください。

☎=健康長寿推進課(地域支援担当)
 (☎441-2871)

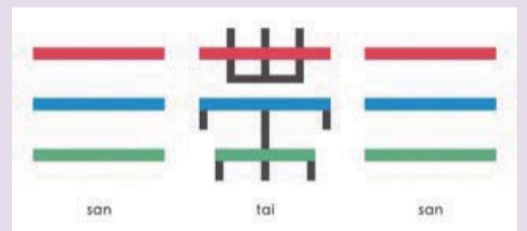
温故**創**新・西陣

西陣織とクリエイターのコラボ帯が完成!

「西陣connect」では、西陣を中心とした地域の活性化に向けて、若者を地域に呼び込み、起業家や職人を地域全体で育てることを目指しています。

この度、西陣織事業者3社と「絵本作家」、「建築家」、「シンガーソングライター」のクリエイター3者との異色のコラボレーションで新しいコンセプトの帯をつくる「三帯三(さんたいさん)」が完成しました。

絵本や楽曲などの関連商品も生み出しながら、西陣の可能性を広げる活動を展開していきます。



にし ZINE **検索**

☎=市プロジェクト推進室(☎222-3992)

119番上京消防署です

救命講習のご案内



上京消防署では、突然のけがや病気で倒られた方に対して行う応急手当等を学んでいただく救命講習を実施しています。いざというときに必要な応急手当が実施できるよう、救命講習に参加しましょう。

●受付は下記問合せ先まで

	上京区の2名以上で申込み	個人で申込み
場 所	上京区の場所又は上京消防署	京都市市民防災センター
日 時	ご希望に沿った日時(要調整)	京都市消防局HP参照
普通救命講習	1時間30分 (e-ラーニングの事前受講)	3時間

上京消防署(☎431-1371、FAX414-1999)
 〒602-8031上・釜座通下立売下る

※感染症リスクに配慮し、安全に努めた講習を実施しています。

こんにちは 北部土木事務所です

道路陥没にご注意ください

土木事務所では、皆様が安心安全に道路を通行できるよう、道路の維持補修に努めています。

特に、道路陥没は、そのままにしておくと、大きな事故につながるため、すぐに補修します。道路のくぼみや穴を発見された時は、至急、ご連絡ください。



道路の穴は
急ぎご連絡を!



☎=北部土木事務所(☎492-3111)

「世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動」

毎月
25日は **上京の安心安全点検日**