

冬の食育セミナー

無料

～今日から始まる減塩生活～  
塩分控えめでおいしい食生活

**日時** 1月13日(水) 13:30～14:30  
**場所** 区総合庁舎3階栄養指導室  
**内容** 講話「おいしく減塩・かしこく減塩」  
塩分測定(ご自宅のお味噌汁)

**試食** 「おいしく減塩味噌汁」  
**対象** 区内在住の18歳以上の方

**定員** 12名(先着順)

**持ち物** ご自宅の味噌汁(測定希望の方)、筆記用具、マスク

**申込み** 12月21日(月)から25日(金)までに電話又は窓口にて受付。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加される方は、検温、体調管理、マスク着用等をお願いします。



☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872)  
※調理実習はありません。塩分測定と試食は希望者のみです。

次期上京区基本計画を策定中!

令和2年度

第1回上京区まちづくり円卓会議拡大会議  
「上京!MOW」を開催しました

10月27日、区総合庁舎4階において一部オンラインを併用し、「上京!MOW」を開催しました。延べ38名の方にご参加いただき、次期上京区基本計画についてご議論いただきました。計画に沿って6つのテーマを参加者から提案いただき、テーマごとに検討を深めました。この議論の成果も、次期上京区基本計画に反映いたします。引き続き、皆様からのご意見・ご提案をよろしくお願いいたします。

「上京!MOW」とは



…区内のまちづくり活動や自治会・町内会の活性化などの情報交換・共有、まちの課題解決や具体的取組の実現のために、「人や団体がつながる場」です。

ご提案いただいた6テーマ

- まちの語り部サミット
- 捨てられるはずのものの活用
- 京都御苑のPRと活用
- YONDE!プロジェクト ～コロナで郵送物が多くなって実は困っている人がいる?～
- GPSアートをを使ったオンラインごみ拾いパトラン(パトロールランニング)
- 西陣の路地の活用



☎=地域力推進室(企画担当) (☎441-5029)

司法書士による相続相談会を開催

空き家の予防と活用には、適正な遺産相続が欠かせません。遺産相続についてお考えの方は、是非ご参加ください。

無料

**日時** 1月4日(月)、5日(火)  
いずれも13:30～16:30

**場所** 区総合庁舎1階①番窓口

※各日先着6組(1組30分)

☎=地域力推進室(まちづくり推進担当)  
(☎441-5040、1階①番窓口)



上京えんじえる応援団

～上京区赤ちゃんお祝い訪問プロジェクト～

新しい命の誕生に心からおめでとうを伝えるため、赤ちゃんがお生まれになったご家庭に、お住まいの地域の主任児童委員がプレゼントをお渡しするとともに、上京はぐくみだより「ぱたぽん」をお届けします。「ぱたぽん」を活用して親子で地域の取組にご参加ください。

子どもはぐくみ室の保健師又は助産師等が新生児等への家庭訪問をした際にお渡しする申込書でお申し込みください。

**対象** 就学前までのお子様のいる家庭

☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当) (☎441-2873)



温故創新・西陣

「路地tv 2021 from 西陣」  
オンライン開催!

京都市では西陣を中心とした地域の活性化に向けて、「路地から始める西陣暮らし」プロジェクトを展開しています。



この度、西陣をはじめ、他都市の事例も含めて、文化や暮らし、仕事、遊び、防災等の多様な視点から路地の魅力や特性を伝える番組を制作し、オンラインで「放送」する「路地tv 2021 from 西陣」を開催します。

**日時** 1月16日(土) 10:00～17:00

**内容** 路地活用や防災の事例紹介・意見交換、路地まち散歩、路地遊び等  
詳細はホームページで順次発信

※番組の視聴は申込不要・無料です。  
一部で視聴者が参加できる番組も予定(要申込・有料)

☎=市プロジェクト推進室(☎222-3992)



「上京乃史蹟」復刻版を発行

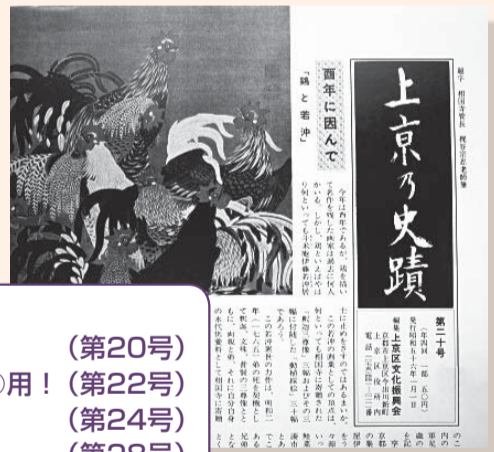
—第3弾—

昭和51年創刊の上京の史蹟や歴史・文化を紹介した冊子「上京乃史蹟」復刻版シリーズ第3弾を下記窓口にて販売します。

**概要** 「上京乃史蹟」第19～28号を収録

**価格** 1冊500円(限定100冊)

※12月25日(金)から発売開始  
※なお、同内容を区ホームページにて掲載しております



【ピックアップ記事】

- ・百々橋に伝わる物語 (第20号)
- ・九条池のルーツは〇〇用! (第22号)
- ・猫寺の由来とは? (第24号)
- ・上京の「幸福神社」 (第28号)

☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040、1階①番窓口)