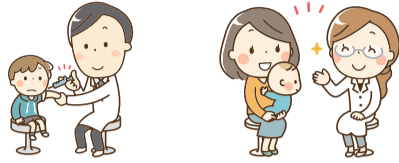


健康管理をしましょう!~怖いのはコロナだけじゃない!~

1 お子さんのワクチン接種・乳幼児健診を受けましょう!



(遅らせないで!子どもの予防接種と乳幼児健診)

2 特定健診を受けましょう!

特定健診はお近くの医療機関で受けられます。下記のQRコードより、ご確認ください。(令和3年3月31日まで)



(京都市国保加入者)

※協会けんぽ、健保組合、国保組合及び共済組合等にご加入の方は、ご加入の医療保険又は勤務先にご確認ください。



(指定医療機関一覧)

3 慢性疾患、基礎疾患をお持ちの皆様、定期的な受診を怠らないようにしましょう!

4 「お口の衰え(口腔機能や口腔力の低下)」は、食事力の低下や低栄養状態を引き起こします。気になる方は、お近くの歯科医院にご相談ください。

5 「かかりつけ薬剤師」とは、患者さんが薬を正しく服用できるよう支える健康パートナーです。休日・夜間問わず、健康や介護等についてもお気軽にご相談いただけますので、是非「かかりつけ薬剤師」を持ちましょう!

「京都市北区上京区
医歯薬連絡協議会」
からのお知らせ



☎ = 健康長寿推進課 (健康長寿推進担当) (☎441-2872)

おしらせ 情報コーナーだよ



区役所

☎441-0111(代)
FAX432-0566

〒602-8511 上・今出川通室町西入

保健

献血にご協力ください



日時 9月24日(木)
場所 10:00~11:30 正親小学校
12:30~15:30 //
9月30日(水)
10:00~11:30 区総合庁舎4階
12:30~15:45 //

☎ = 健康長寿推進課(地域支援担当) (☎441-2871)

高齢者インフルエンザ予防接種が 始まります ~料金軽減申請は郵送で受付~

期間 10月1日(木)~令和3年1月29日(金)
場所 協力医療機関
対象 接種日に65歳以上の方。ただし60~64歳の方で特例措置の場合あり。
料金 2,000円(市・府民税非課税者等は料金軽減制度有)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は料金軽減申請受付・証明書発行を郵送で行います(9月15日(火)受付開始)。区役所では証明書発行は行いません。
※申請用紙は、協力医療機関、地域包括支援センター、区役所(健康長寿推進課2階②番窓口)等で配布。郵送申請受理後、約2週間で証明書が届きます。

【料金軽減についてのお問い合わせ】
コールセンター(☎256-8589)

【協力医療機関等についてのお問い合わせ】
京都いつでもコール(☎661-3755)

乳幼児歯科相談

日時 10月14日(水) 13:30~14:30
場所 区総合庁舎3階
内容 歯科医師・歯科衛生士による健診と指導
対象 区内在住の小学校就学前までのお子様
定員 10名(無料、要申込み、先着順)
持ち物 母子健康手帳
申込み 前日までに電話又は窓口で受付。
☎ = 子どもはぐくみ室(子育て相談担当)
(☎441-2873、3階③番窓口)



相談

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日 13:15~15:15
定員 6名(要申込み。相談希望週の月曜日*から電話又は窓口にて受付)
*閉庁日を除く。
☎ = 地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎441-5040)



行政書士による無料相談

日時 毎月第3木曜日 14:00~16:00(9月17日)
☎ = 府行政書士会第4支部事務局 (☎762-0505)

司法書士による登記・法律無料相談

日時 10月1日(木) 13:30~16:30
定員 12名(先着順)
☎ = 京都司法書士会事務局 (☎241-2666)

暮らしの行政困りごと相談

日時 10月13日(火) 13:30~15:00
☎ = 京都行政監視行政相談センター (☎802-1100)
※上記の相談は、いずれも無料で、場所は地域力推進室(まちづくり推進担当)(1階①番窓口)

☎464-4889
FAX464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

「大人のぬり絵」

日時 10月9日(金) 15:00~16:30
持ち物 色鉛筆
※市内在住60歳以上の方が対象で、無料、申込み不要、場所は当センター。

☎802-3133
FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

図書館の展示と貸出

10月のテーマ: 「おいしいな」「図書館でワールドツアーに出発!」「京の庭をめぐる」「時代祭」
※テーマ「時代祭」は、10月5日(月)から10月22日(木)まで

☎451-6700
FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北総合庁舎西庁舎内

音楽スタジオあります!

バンド練習やレッスン等、どなたでもご利用いただけます。(年齢等によって料金が異なります。)
日時 随時(10:00~21:00、日曜・祝日は10:00~18:00、水曜休館)

学区かみぎゅうくん紹介(乾隆学区)

「だいすき乾隆」は10年以上前に乾隆小学校の児童が考え、今では乾隆学区の合言葉となり、学区のあらゆる印刷物に掲載されています。
☎ = 地域力推進室(企画担当) (☎441-5029)



市情情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
受付時間 8:00~21:00(年中無休)
みなここ ご注意! かけ間違いにご注意ください。
電話 661-3755 FAX 661-5855
Eメール ホームページから「京都いつでもコール」検索

上京区の統計

総人口 84,096人 (前年比/502減)
男38,653人 女45,443人
世帯数 48,088世帯 (前年比/79増)
出生34人 転入425人
死亡79人 転出450人
※京都市推計人口8月1日現在 異動は7月中

☎ = 問合せ先 ☎ = 関西元気文化圏参加事業