

令和2年8月3日(月)以降の区役所・支所・出張所における開庁時間変更のお知らせ

平日9:00～17:00

※昼休み(12:00から13:00)の一部窓口業務を再開します。
 ※12:00から13:00及びその前後の時間帯は、職員が交代で休憩を取りますので、お待たせする時間が長くなる場合があります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

☎=市地域自治推進室(☎222-3049)

～秋の食育セミナー～ 防災クッキング

日時 9月11日(金)、18日(金) いずれも10:00～12:00

場所 区総合庁舎3階栄養指導室(受付2階②番窓口)

内容 講話「今家庭でできること 災害に備えて」、調理実習「パッククッキング」

対象 区内在住の18歳以上の方

定員 各12名(先着順)

費用 500円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

申込み 8月25日(火)から9月1日(火)までに電話又は窓口にて受付。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加される方は、検温・体調管理・マスク着用をお願いします。

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872、2階⑦番窓口)



上京えんじえる“ぎゅうっと”ひろば ～つどいっこ～ 無料

「親子の健康教室～こころを育てる関わり方～」

日時 9月7日(月)11:00～11:30(受付は10:00～)
 (つどいっこは10:00～13:00開催)

場所 区総合庁舎4階大会議室

内容 児童精神科医師によるミニ講話
 (講師:京都府立医科大学附属病院医師 飯田直子氏)、
 子連れで行けるお店紹介、相談窓口の紹介、等

対象 区内在住の乳幼児とその保護者

申込み 8月27日(木)までに①保護者氏名、②お子様の氏名、③住所、④電話番号を障害保健福祉課(下記参照)までお伝えください。

※抽選で10組にご参加いただきます。当選された方には、9月2日(水)までに参加票を郵送いたします。なお、抽選に漏れた方については、9月8日(火)以降に当日配布資料を送付させていただきます。

※今回の「つどいっこ」につきましては、参加票をお持ちの方のみとさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加される方は、検温・体調管理・マスク着用をお願いします。



参加者に
障害者就労支援施設で
製作された製品を
プレゼント

【「親子の健康教室」についてのお問い合わせ】
 障害保健福祉課(☎441-5121)

【「つどいっこ」についてのお問い合わせ】
 子どもはぐくみ室(子育て相談担当)
 (☎441-2873)

119番上京消防署です

9月1日は「防災の日」

災害はいつ、どこで起こるかわかりません。

水・非常食・懐中電灯等が入った非常持ち出し袋の準備や点検、家族等の連絡方法、地域の避難場所の確認等、家族全員で把握しましょう。



上京消防署(☎431-1371、FAX414-1999)
 〒602-8031上・釜座通下立売下る

上京消防署 🔍 検索

110番上京警察署です

テロ発生未然防止について！！

上京警察署では、「世界一安心安全・おもてなしのまち京都」の実現を目指し、「上京テロ対策ネットワーク(33団体が参画)」を中心に、地域住民、民間事業者及び警察等が連携し、地域に根ざした「官民一体のテロ対策」を推進しています。

テロ発生未然防止に向け、引き続き、皆様のご協力をよろしくお願い致します。

上京警察署(☎465-0110)
 〒602-8386上・御前通今小路下る馬喰町

上京警察署 🔍 検索



温故創新・西陣

西陣を中心とした地域の活性化 進行中

西陣を中心とした地域の活性化に向け、西陣織の技術と家具等を組み合わせた商品開発により、西陣の新たな可能性を発信する取組や、最新のデジタル機器や木工機器等を備えた「路地まち工作室」を設け、クリエイター等の制作活動を支援する取組等の活性化プロジェクトが進行中です。

7月22日に開催された「西陣を中心とした地域活性化ビジョンの推進を支える賢人会議」では、取組の持続的発展に向けた企画案等が報告され、地域や文化、産業等の分野を代表する方々から助言やアイデア等が寄せられました。

☎=市プロジェクト推進室(☎222-3992)



賢人会議の様子

熱中症に注意しましょう！

今年は新型コロナウイルス感染防止対策のためのマスク着用等で熱中症になるリスクが例年以上に高まっています。

熱中症の予防に向け、下記のポイントを実践しましょう。

※詳しい情報は、京都市ホームページ(京都市情報館)に掲載されています。

京都市 熱中症 🔍 検索

熱中症予防のポイント

- 暑さを避けましょう
- こまめに水分補給しましょう
- 暑さに備えた体づくりをしましょう
- 適宜マスクを外しましょう

～熱中症が疑われるときは～

涼しい場所に移動後、衣類をゆるめ、脇や首の付け根を冷やし、スポーツドリンク等で水分や塩分を補給しましょう。



☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872、2階⑦番窓口)