

新型コロナウイルス感染を予防するために

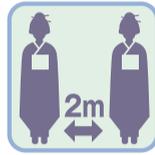
# 「新しい生活スタイル」 を实践しましょう

感染防止の  
3つの基本

【例えば・・・】

## ① 身体的距離の確保

● 人との間隔は、  
**できるだけ2m**  
(最低1m)  
空けましょう。



● 会話をする際は、  
可能な限り  
**真正面を避け**  
ましょう。



## ② マスクの着用

## ③ 手洗い

● 外出時は、  
**症状がなくても**  
**マスクを着用**  
しましょう。



● 家に帰ったらまず、  
**手と顔を洗い**  
ましょう。  
(手洗い**30秒**)



● 食事の際は、  
対面ではなく  
**横並びで**  
座りましょう。



※高齢者、持病をお持ちの方と会う際は、体調管理により注意してください。

## お知らせ

情報コーナーだよ



## 区役所

☎441-0111(代)  
FAX432-0566

〒602-8511 上・今出川通室町西入

## 保健

### 献血にご協力ください

日時・場所 7月7日(火)  
10:00~11:30、  
12:30~16:30



京都第二赤十字病院(榎木町通)

☎ = 健康長寿推進課(地域支援担当) (☎441-2871)

### 成人・妊婦歯科相談

日時(受付) 7月1日(水)9:00~10:30  
※次回は8月5日(水)

場所 区総合庁舎2階②番窓口(受付)

対象 市内在住の18歳以上の方  
内容 歯科医師と歯科衛生士による健診、相談(無料、申込み不要。)



☎ = 健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872)

## 相談

### 弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週木曜日\*9:30~11:35

定員 6名(要申込み。相談希望週の月曜日から電話又は窓口にて受付\*)

\* 閉庁日を除く。

☎ = 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎441-5040)



### 行政書士による無料相談

日時 毎月第3木曜日14:00~16:00(7月16日)  
☎ = 府行政書士会第4支部事務局 (☎762-0505)

### 司法書士による登記・法律無料相談

日時 7月2日(木)13:30~16:30  
定員 12名(先着順)

☎ = 京都司法書士会事務局 (☎241-2666)

### 暮らしの行政困りごと相談

日時 7月14日(火)13:30~15:00

☎ = 京都行政監視行政相談センター (☎802-1100)

### 空き家相談員による不動産(空き家等)活用相談窓口

日時 7月7日(火)13:30~15:00

☎ = 都市計画局まち再生創造推進室(空き家対策担当) (☎222-3503)

※上記の相談は、いずれも無料で、場所は地域力推進室まちづくり推進担当(1階①番窓口)

## 中央図書館

☎802-3133  
FAX812-5816

〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

### 図書館の展示と貸出し

7月のテーマ:「調べ学習と自由研究の本」  
文化力 「本でおもてなし~オリンピックまであと1年~」「京をときめく人たち」「祇園祭」

### 市政情報総合案内コールセンター

## 京都いつでもコール

受付時間 8:00~21:00(年中無休)

みなここ ご注意 ご注意

電話 661-3755 FAX 661-5855  
Eメール ホームページから 京都いつでもコール 検索

## 老人福祉センター

☎464-4889  
FAX464-2981

〒602-8383 上・今小路通御前通東入

### 京の歴史と文化「~御池通りを歩く(1)~」※講義のみ

日時 6月26日(金)10:00~11:30

場所 当センタールーム

講師 元京都市考古資料館館長 永田信一氏

申込み 6月17日(水)から電話又は窓口にて受付。

## 北青少年活動センター

☎451-6700  
FAX451-6702

〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

### 卓球ができるお部屋あります!

卓球台が1~3台あるお部屋があります。ラケット、ピン球無料で貸し出します。

日時 随時(10:00~21:00。ただし、日・祝日は10:00~18:00。水曜日は休館。)

場所 当センター

費用 1時間あたり無料~1,950円

申込み 要予約。電話にて受付。

### 新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、紙面に掲載している催し等が中止・変更になる場合があります。

### 上京区の統計

総人口 84,342人

(前年比/367減)

男38,736人 女45,606人

世帯数 48,164世帯

(前年比/113増)

出生34人 転入1,079人

死亡81人 転出752人

※京都市推計人口5月1日現在 異動は4月中

☎ = 問合せ先

☎ = 関西元気文化圏参加事業