

定期的に健康チェック!

検診(胸部、大腸、胃)のお知らせ



【1】区役所での定期的な検診

区役所では、1年を通して各種検診を実施しています。

検診名	対象年齢	内容	費用	申込み	日時・受付窓口
胸部	結核	胸部X線	無料	不要	毎月第2・4水曜日 9:00～10:30 (3階㊟番窓口)
	肺がん	胸部X線、 <small>かくたん</small> 喀痰細胞診*2	無料*2		
大腸がん	40歳以上	便潜血検査*3	300円	不要	毎週火・木曜日 8:30～11:00 (2階㊟番窓口)*5
胃がん	50歳以上*4	胃部X線(バリウム)	1千円	要申込み	

- *1 65歳以上受診義務有り
- *2 問診の結果、必要な場合のみ実施。検査費用は1千円。
- *3 2日分の便を事前採取。事前に検査容器を入手してください。(健康長寿推進課2階㊟番窓口で配布)
- *4 令和2年12月末時点で、50歳以上、かつ、偶数年齢になる方(昨年受診できなかった奇数年齢の方も可)
- *5 毎週火・木曜日は、肺・大腸・胃がん検診を同時に受信可(要申込み)

【2】小学校等での集団健診

小学校等へ巡回して集団健診(胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診)を行っています。

日時 5月19日(火)京極小学校 ※受付は14:00～15:30

費用 上記「定期的な検診」と同じ

※当日、会場で大腸がん検診の受付と検体容器の配布をしています。

㊟ = 健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872)、
ただし、結核検診は医療衛生コーナー(☎366-3748)



「血管力☆脂質と上手につきあおう!」

日時 5月13日(水) 10:00～12:30(受付は9:45～)
場所 区総合庁舎3階栄養指導室(受付2階㊟番窓口)

内容 講話「脂質と上手につきあおう」、調理実習「カラフルバランスクッキング」

対象 区内在住の18歳以上の方

定員 24名(要申込み、先着順)

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

申込み 4月22日(水)から5月8日(金)までに電話又は窓口にて受付。



〈メニュー〉

- ・ごはん
 - ・魚のたまねぎ焼き
 - ・野菜の豆腐ドレッシング添え
 - ・青菜と油揚げのお味噌汁
 - ・フルーツヨーグルト
- ※献立は、変更になる場合があります。

㊟ = 健康長寿推進課(健康長寿推進担当)
(☎441-2872、2階㊟番窓口)

お知らせ 情報コーナーだよ



区役所 ☎441-0111(代)
FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入

保健

献血にご協力ください

日時・場所 5月7日(木)
11:00～12:30、13:30～17:30
元待賢小学校東側通

㊟ = 健康長寿推進課(地域支援担当) (☎441-2871)

成人・妊婦歯科相談

日時 5月13日(水)受付は9:00～10:30
※次回は6月3日(水)

場所 区総合庁舎2階㊟番窓口(受付)

対象 市内在住の18歳以上の方

内容 歯科医師と歯科衛生士による健診、相談(無料、申込み不要)

㊟ = 健康長寿推進課(健康長寿推進担当)
(☎441-2872)

相談

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日*13:15～15:15

定員 6名(要申込み。相談希望週の月曜日*から電話又は窓口にて受付*8:30～17:00)

* 閉庁日を除く。

㊟ = 地域力推進室まちづくり推進担当
(☎441-5040)

行政書士による無料相談

日時 毎月第3木曜日14:00～16:00
(5月21日)

㊟ = 府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

司法書士による登記・法律無料相談

日時 5月7日(木)13:30～16:30

定員 12名(先着順)

㊟ = 京都司法書士会事務局(☎241-2666)

暮らしの行政困りごと相談

日時 5月12日(火)13:30～15:00

㊟ = 京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

※上記の相談は、いずれも無料で、場所は地域力推進室まちづくり推進担当(1階㊟番窓口)

老人福祉センター ☎464-4889
FAX464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

すこやか体操サロン

日時 月～土曜日(祝日を除く)9:00～10:15

場所 当センター

※体操は10:00から、市内在住の60歳以上の方が対象、無料、申込み不要

北青少年活動センター ☎451-6700
FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

大原で田植え体験

日時 5月17日(日)10:00～15:00(予定)

場所 大原野村町(左京区)

対象 京都市に在住もしくは通勤、通学先のある中学生～30歳までの方

費用 無料(現地までの交通費は自己負担)

申込み 電話又は窓口にて受付。

市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
受付時間 8:00～21:00(年中無休)
みなここ ごようはここ おかけ間違いにご注意ください。
電話 661-3755 FAX 661-5855
Eメール ホームページから **京都いつでもコール** 🔍 検索

中央図書館 ☎802-3133
FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

図書館の展示と貸出し

5月のテーマ: 「[初挑戦] 応援本」「はじめてじぶんでよむ本」「アートな京都」「葵祭」
※「葵祭」は5月15日(金)まで

「みんなで花を咲かそう」 活動ボランティア募集

区総合庁舎前の花壇は、ボランティアの皆様が、うるおいのある文化生活の向上につながってほしいという願いをこめて、水やりと手入れを行っています。園芸に興味がある方は、電話、FAX又は窓口にてお申込みください。

対象 区内在住の18歳以上の方(高校生除く。)

㊟ = 地域力推進室(まちづくり推進担当)
(☎441-5040、FAX441-2895、1階㊟番窓口)

5月は赤十字運動月間です

日赤は国内外における自然災害等発生時の救護活動をはじめ、救急法等各種講習の普及、輸血用血液の安定供給等、人道的使命を果たすために活動しています。これらの活動は皆様からお寄せいただく活動資金によって支えられています。こうした幅広い活動を継続し、更に充実させていくため、日赤の活動にご協力をお願いします。

㊟ = 地域力推進室(まちづくり推進担当)
(☎441-5040)

上京区の統計
総人口 84,200人
(前年比/132減)
男 38,682人 **女** 45,518人
世帯数 47,815世帯
(前年比/276増)
出生 29人 **転入** 463人
死亡 52人 **転出** 555人
※京都市推計人口3月1日現在 異動は2月中

㊟ = 問合せ先 = 関西元気文化圏参加事業