

上京区民まちづくり 活動支援対象事業

～思い出語りの会～ **無料**

昔話(回想法)をしながら海馬の記憶を復活させ、認知症の予防を目指します。

日時 3月3日(火)
13:30～15:30

場所 区総合庁舎4階交流室
内容 テーマ：卒業式の思い出等

※水分補給は各自ご持参ください。



前回の様子

☎=つるかめ笑顔クラブ (☎080-1107-9226)



ピックアップレポート えっ上京区で鮎釣り大会??

人と自然との共生を目指した魚道整備等の水辺環境の改善により、上京区で大阪湾から遡上する「天然鮎」を見ることができるようになりました。こうした鴨川の魅力を広くアピールするため昨年引き続き開催された、上京区140周年記念事業「鴨川の天然鮎」友釣り大会取材し、レポートしています。是非、ご覧ください。



※写真は全て当日の様子

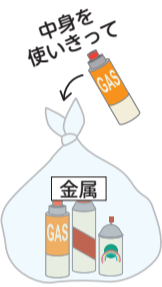
上京 カミング 検索 f ☎=地域力推進室企画担当 (☎441-5029)

エコまち ステーション だより

カセットボンベやスプレー缶の出し方

寒い季節は鍋料理等に使ったカセットボンベ等の捨て方の問い合わせが多くなります。

カセットボンベやスプレー缶を出される場合は、必ず中身を使いきってから穴を開けずに出してください。中身のガスが残っていると火災事故の原因になります。また、ガス抜きのために穴を開けようとすると、爆発の危険もあります。



空のカセットボンベ等は、小型金属類と同じ袋(※)に入れて、地域で決められた日(月1回)に資源ごみの収集場所に出してください。毎月第2・第4水曜(8時30分～12時)には、区役所窓口でも回収しています。

※透明又は半透明の袋に直接「金属」と書くか、「金属」と書いた紙を貼付。有料指定袋不要。

☎上京エコまちステーション (☎366・0776)



こたにちは 北部土木事務所です

石畳風舗装の御前通をそぞろ歩き

北野天満宮周辺の景観を守るため、昨年度より御前通の舗装整備事業を実施してきました。

皆様のご理解とご協力のもと、この度、工事が完了し、町並みと調和した風情ある石畳風舗装の道に生まれ変わりました。

周辺は、古くから門前町として発展し、北野上七軒のお茶屋や京町家が立ち並ぶ場所です。美しい石畳風舗装の道を歩き、この町の歴史と文化を感じてみませんか。

☎北部土木事務所 (☎492-3111, FAX 492-5036)



「京の道づくり」石畳風舗装整備箇所

上京区地域保健推進協議会の市民公募委員募集

保健福祉センターの運営等について利用者として意見を述べていただく委員を募集します。会議は年1～2回、平日昼間に公開で開催予定です。

募集人員 2名
任期 2年(2年4月1日～)

応募資格 応募日現在、区内在住(引き続き居住予定)の18歳以上で会議に出席可能な方(他の要件もあり)

応募方法 応募用紙(窓口配布又は区ホームページに掲載)に必要事項等を記入の上、窓口持参、郵送又はFAXでお送りください。

募集期間 2月17日(月)～3月2日(月)(消印有効)

選考方法 書類選考(場合により面接あり)。結果は3月中旬に応募者全員に通知。

※職務内容、報酬等の詳細はお問い合わせください。

☎健康長寿推進課(地域支援担当) (☎441-2871、2階26番窓口)

上京区地域介護予防推進センター各種教室のご案内

ころばん塾(1)
日時 3月～5月の毎週木曜日の全12回 一部(13時30分～14時30分)、二部(14時45分～15時45分)

場所 上京老人福祉センター

内容 脳トレ&リズム体操

ころばん塾(2)
日時 3月～5月の毎週木曜日の全12回 一部(9時30分～10時30分)、二部(10時45分～11時45分)

場所 小川特別養護老人ホーム

内容 転倒予防体操

※65歳以上の方が対象。無料、要予約。要支援・要介護の方は要相談。定員は10名程度。4月30日(木)は休み。

☎上京区地域介護予防推進センター(京都市小川特別養護老人ホーム内) (☎417・4707)

国民年金からのお知らせ

日本にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、国民年金の第1号被保険者として加入していただくことになります。(第2号、第3号被保険者は除く)

第1号被保険者に該当する方で加入の届出がまだの方は、至急届出をしてください。

加入の届出をしなかったり、保険料を未納のままにしておいたりすると、国民年金を受給できなくなる場合があります。

国民年金への加入の届出が必要となるとき

- ・会社等を退職し、厚生年金保険の資格を喪失したとき
- ・第3号被保険者が厚生年金保険被保険者の扶養からはずれたとき
- ・海外から転入したとき

☎保険年金課(保険給付・年金担当) (☎441-5138)

お引越しのご連絡はお早めに!

お引越し等で水道の使用を開始又は中止される時は、あらかじめ(およそ一週間前までに)ご連絡をお願いします。

☎北部営業所(左・高野竹屋町、☎722・7700、FAX 722・7704)



上下水道局 マスコットキャラクターのすみとくんとほたるのすみとくんとくみん