

新たな課題にチャレンジ!!

人口減少社会の到来をはじめ、例えば次のような課題があります。

ex. 出生数

平成20年10月
～平成21年9月
546人

10年間で
約22%減

平成30年10月
～令和元年9月
421人

ex. 要介護認定者数

平成23年度
4,942人

7年間で
約25%増

平成30年度
6,154人

上京区を更によく
するためには、一
人ひとりが自分ご
ととして考えて、
取り組んでいくこ
とが大切だね!



ex. 空き家

●空き家率 12.7% (平成25年)
→ 10.7% (平成30年)

約10軒に
1軒は空き家!

ex. 京町家

9,807軒 (平成20,21年)
→ 8,521軒 (平成28年)

7年間で
約12%減失

ex. 商業

●事務所(卸売業・小売業・商店)事業所数
1,834事業所 (平成19年)
→ 1,347事業所 (平成28年)

9年間で
約27%減

●年間商品販売額
1,908億円 (平成19年)
→ 1,464億円 (平成28年)

9年間で
約23%減

※以上は全て上京区のデータ

上京えんじえる“ぎゅうっと”ひろば **無料**



……「つどいっこ」にて開催……

親子の健康教室 ～むし歯予防大作戦～

日時 2月3日(月) 11:00～11:30
場所 区総合庁舎3階 多目的室
内容 歯科医師と歯科衛生士によるお話・個別相談

対象 乳幼児とその保護者 ※申込み不要
※「つどいっこ」とは、乳幼児と子育て中の皆様が自由に集える場です。ふれあい遊び等での交流、子育ての情報交換・相談もできます。



昨年の様子

☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当) (☎441-2873)

どうつきあう? 子ども・スマホ・私たち

日時 2月18日(火) 10:30～11:30
(受付10:00～)

場所 区総合庁舎4階会議室
内容 ゲーム、スマホ、ネットについて、みんなで話し合いながらつきあい方を考えてみませんか。

講師 菅原邦美氏(京都府警ネット安心アドバイザー・京都市教育委員会情報モラル市民インストラクター)

対象 乳幼児の保護者
※保育はありませんが、スタッフのサポート有。申込み不要。

主催 上京区「はぐくみ」ネットワーク実行委員会



健康寿命をのばす

「おもてなし」

◆◆◆フレイル予防◆◆◆

「て」てあしをつかおう

ーいつまでも自分の足で動けるからだー

運動機能を低下させないためには、筋力の維持が必要です。今の生活に10分多く身体を動かす時間を加えるだけで効果的です。「おもてなし」の説明カードを下記窓口で配布中ですので、カードを手に入れて取り組みましょう。



☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)
(☎441-2872、2階の番窓口)

こころの病がある方の家族向け講座 知っとく納得! 第2弾「親亡きあとのために今できること」 **無料**

日時 2月4日(火) 14:00～16:00
場所 区総合庁舎3階 多目的室

内容 (1) 講演「自立に向けての関わり方」
講師 田野中恭子氏(佛教大学講師、「精神障害のある人の家族セミナーin 京都」実行委員兼講師)

(2) 相談窓口・制度の紹介

対象 区内のこころの病がある方の家族等

定員 30名(申込制、先着順)

申込み 1月20日(月)から電話又は窓口にて受付

☎=障害保健福祉課(☎441-5121、3階の番窓口)

119番上京消防署です

みんなで文化財を 火災から守ろう!

京都市では、文化財を火災や地震等の災害から守り、市民の皆様に、文化財に対する防火・防災意識を高めていただくため、1月23日(木)から1月29日(水)までの期間「文化財防火運動」を実施します。

大切な文化財を守るため、地域の防災訓練等に積極的に参加しましょう。

上京消防署(☎431-1371、FAX414-1999)
〒602-8031上・釜座通下立売下る

上京消防署 🔍 検索

「世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動」

毎月25日は 上京の 安心安全点検日

「ランチタイム作戦」を実施!

11月13日に烏丸今出川付近にて、自転車の盗難等の被害防止を呼びかける啓発活動「ランチタイム作戦」を行いました。上京警察署、上京防犯推進委員協議会、平安レディース等の皆様とともに、同志社大学の昼休み「ランチタイム作戦」の様子に合わせて、啓発のビラやポケットティッシュを配り大学生らに被害防止等を呼びかけました。



「ランチタイム作戦」の様子

☎=地域力推進室総務・防災担当(☎441-5029)