

上京えんじえる“ぎゅうっと”ひろば

無料



…… 「つどいっこ」にて開催 ……

「親子の健康教室～こころの育ち～」

日時 9月2日(月)11:00～11:30
(つどいっこは10:00～13:00)

場所 区総合庁舎3階多目的室

内容 精神科医師によるミニ講話(講師:京都府立医科大学附属病院 飯田直子氏)、子連れで行けるお店紹介、相談窓口の紹介

対象 区内在住の乳幼児とその保護者
※申込み不要

【共通】

☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当)
(☎441-2873)、障害保健福祉課(☎441-5121)

区総合庁舎1階
区民交流スペースにて、
こころの健康に関するパネル展、
ワークショップを同時開催

「親子救命士にチャレンジ！」

日時 9月9日(月)10:30～11:30
(受付は10:15～)

場所 区総合庁舎4階大会議室

内容 みんなで一緒に救急の歌を歌う、親子で救命講習を学ぶ、子どもの手形を使って消防車と救急車のカラージュをし、ファイルを作る等

対象 未就園児と保護者

定員 30組(先着順、要申込み、1組につき大人2人子ども4人まで)

申込み 8月20日(火)～9月3日(火)に
京都いつでもコール(4面参照)へ、①イベント名 ②保護者の氏名(ふりがな) ③お子さんの年齢 ④電話番号をお伝えください。

☎=上京消防署
(☎431-1371)



救命講習の様子

乳児への語りかけとマザリーズ

日時 9月20日(金)10:30～11:30
(受付は10:00～)

場所 区総合庁舎3階多目的室

内容 赤ちゃんをあやすときの柔らかな語りかけである「マザリーズ」の効果とレッスン(講師:愛知学泉短期大学教授 児玉珠美氏ほか)

対象 区内在住で1歳までの赤ちゃんとその保護者

定員 20組(先着順、要申込み)

申込み 9月4日(水)～9月17日(火)に
京都いつでもコール(4面参照)へ、①イベント名、②保護者の氏名(ふりがな)、③お子さんの月齢、④電話番号をお伝えください。

☎=子どもはぐくみ室
(子育て相談担当)
(☎441-2873)



昨年の様子

京・食クッキング ～秋の食育セミナー～

日時 9月18日(水) 10:00～12:30

場所 区総合庁舎3階栄養指導室

内容 講話「健康づくりのための栄養成分表示の上手な活用方法」、実習「秋の食材を利用したバランスクッキング」

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

対象 区内在住の18歳以上の方

定員 24名(先着順、要申込み)

参加費 500円

申込み 8月27日(火)～9月10日(火)に
電話又は窓口にて申込み。

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)
(☎441-2872、2階☎番窓口)



献立

- きのこごはん
 - 具だくさん巾着の煮物
～青梗菜とにんじんの煮びたし添え～
 - 秋なすのレンジ蒸し
 - さつまいもとりんごのゴロゴロケーキ
- ※変更になる場合があります

令和元年度「学まちコラボ事業」を認定

京都市と(公財)大学コンソーシアム京都は協働で、まちづくりや地域の活性化のために、大学と地域が一体となり、連携(コラボ)する企画・事業を支援しています。今年度認定した支援事業のうち、上京区関連は次のとおりです。

- カモシネマ15(カモシネマ15実行委員会[立命館大学])写真左下
- 子ども科学教室(わくわく研究室[佛教大学])写真右下



☎=市大学政策担当(☎222-3103)



※[]内は関連大学名を記載



健康づくりサポーター養成講座 ～健康について学び 活動を広めませんか～

健康づくりサポーターは、運動を中心に活動する健康づくりのボランティアです。楽しく一緒に学びましょう。

日時 9月24日(火)、10月8日(火)、
10月16日(水)(全3回)
10:00～12:00

場所 区総合庁舎4階会議室

対象 全ての回に参加し、健康に関するボランティアとして活動できる方

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル

申込み 8月19日(月)～9月20日(金)に
窓口又は電話にて受付。

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)
(☎441-2872、2階☎番窓口)



健康づくりサポーター

「世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動」

毎月
25日は

上京の
安心安全点検日

「安心安全のまち上京」をうちわで啓発

上京区推進協議会では、上京きずな安心安全大使である上七軒の舞妓さん(



街頭啓発の様子

梅たえさん、勝貴さん)とともに、特殊詐欺被害防止の啓発用うちわを

作成しました。6月25日、北野天満宮周辺で行った上京防犯推進委員協議会等の皆様との啓発活動において、うちわを配布しました。

(うちわは、区内の啓発時にお渡ししており、なくなり次第終了。)



☎=地域力推進室総務・防災担当(☎441-5029)