

第21回 ドリームチルドレン 上京えんじえる“ぎゅうっと”ひろば

第1子を子育て中の保護者同士、つながりませんか？
初めての子育てで、困りごとや悩みは一緒です。

日時 5月31日(金) 10:30~12:00
(受付10:15~)

場所 区総合庁舎4階会議室

対象 第1子(0歳~おおむね1歳半)とその保護者
※定員なし。申込み・参加費は不要。

内容 簡単工作、地域の子育て支援機関や民生児童委員も参加して同じ地域にお住まいの方とのほっこりにこにこトーク

主催 上京児童館、西陣児童館、室町児童館、上京区社会福祉協議会

共催 上京区役所、鶴山保育所、はぐくみネットワーク実行委員会

☎=室町児童館(☎414-0784、FAX414-0784)

顔見知り、お友達を作るチャンスです！

ひろばの様子

ほっこりにこにこトーク

初夏の食育セミナー 京・食クッキング

栄養成分表示を活用！

日時 ①男性・料理初心者編：6月5日(水)
②一般編：6月18日(火)
※いずれも10:00~12:30(受付は9:45~)

場所 区総合庁舎3階栄養室

参加費 500円

内容 講話、調理実習、試食(①、②同じ)
エプロン、三角巾、手ふきタオル

対象 区内在住の18歳以上の方

定員 ①15名、②24名(要申込み、先着順)

申込み 5月21日(火)~5月31日(金)に電話又は窓口にて受付。

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)
(☎441-2872、2階②番窓口)

献立(予定)：ごはん(市内産)、三色しゅうまい、青菜たっぷりひじきの煮物、新じゃがいもの梅マリネ、キウイ館のくずもち ※変更の場合有

おしらせ 情報コーナーだよ

区役所

☎441-0111(代) FAX432-0566
〒602-8511 上・今出川通室町西入

福祉

手話通訳をご利用ください。

毎週火曜・金曜は、手話通訳担当が勤務しています。
☎=障害保健福祉課(☎441-5121、FAX432-2025、3階③番窓口)

保険・年金

国民健康保険からのお知らせ

保険料の納め忘れはありませんか

保険料を滞納すると延滞金をお納めいただきます。また、滞納している世帯に対しては、財産を差し押えることがありますので、至急納付してください。
☎=保険年金課(徴収推進担当)(☎441-5137、1階⑥番窓口)

保健

献血にご協力ください

日時 6月7日(金) 10:00~11:30、12:30~15:30
場所 室町小学校
☎=健康長寿推進課(地域支援担当)(☎441-2871)

胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診を受けましょう

対象年齢 胸部(結核15歳以上*、肺がん40歳以上)、大腸がん40歳以上
*65歳以上は受診義務あり

日時・場所 5月27日(月)北総合支援学校、6月3日(月)西陣中央小学校、6月18日(火)新町小学校(いずれも受付は14:00~15:30)

費用 胸部は無料(問診の結果、喀痰検査が必要な場合は1,000円)、大腸がんは300円
※当日、大腸がん検診の受付と検体容器の配布。
☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872)

乳幼児歯科相談

対象 区内在住の小学校就学前までのお子様

定員 15名(無料。要申込み。先着順。)
日時 6月12日(水)受付13:30~14:30
※次回は8月21日(水)

場所 区総合庁舎3階

内容 歯科医師、歯科衛生士による健診・指導

持ち物 母子健康手帳

申込み 前日までに電話又は窓口にて受付。
☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当)(☎441-2873、3階③番窓口)

相談

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日*13:15~15:15
定員 6名(要申込み。電話又は来庁にて相談希望週の月曜日*から受付8:30~17:00)
*閉庁日を除く。
☎=地域力推進室まちづくり推進担当(☎441-5040)

行政書士による無料相談

日時 毎月第3木曜日14:00~16:00
(5月16日、6月20日)
☎=府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

司法書士による登記・法律無料相談

日時 6月6日(木)13:30~16:30
定員 12名(先着順)
☎=京都司法書士会事務局(☎241-2666)

暮らしの行政困りごと相談

日時 6月11日(火)13:30~15:00
☎=京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)
※上記の相談は、いずれも無料で、場所は地域力推進室まちづくり推進担当(1階①番窓口)

老人福祉センター

☎464-4889 FAX464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

すこやか体操サロン

日時 月~土曜日(祝日を除く。)9:00~10:15
※体操は10:00~、市内在住の60歳以上が対象、無料、場所は当センター、申込み不要。

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

受付時間 8:00~21:00(年中無休)
みなここ ごようはここ おかけ間違いにご注意ください。
電話 661-3755 FAX 661-5855
Eメール ホームページから 京都いつでもコール 検索

北青少年活動センター

☎451-6700 FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

自習室を開放中!

日時 平日10:00~21:00、日曜・祝日10:00~18:00、水曜休館
場所 当センターグループ活動室など
対象 市内在住又は通勤・通学の中学生~30歳の方
※無料。申込み不要。利用時間等の詳細は、当センターホームページを参照。

中央図書館

☎802-3133 FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

図書館の展示と貸出し

6月のテーマ：「雨でも楽しく」「あめあめふれふれ」「京都の動・植物」

歴史資料館

☎241-4312 FAX241-4012
〒602-0867 上・寺町通荒神口下る

テーマ展「京の古今をめぐる」-京都市歴史資料館名品展I-展示解説

歴史資料館に保存している古文書、美術工芸品、民俗資料等のコレクションの中から、京都の歴史・文化について理解を深めていただける逸品を紹介します。
日時 5月22日(水)、6月2日(日)、12日(水) いずれも14:00~14:30
場所 当館展示室
※無料、申込み不要。タイトル展示は7月23日(火)まで。

工業統計調査を実施

5月中旬から、製造業を営む区内の全事業所に調査員がお伺いしています。調査へのご協力をお願いします。
☎=地域力推進室総務・防災担当(☎441-5029)

上京区の統計

総人口 84,270人 (前年比/288減)	世帯数 47,615世帯 (前年比/215増)
男 38,662人 女 45,608人	出生 42人 転入 1,359人 死亡 75人 転出 1,367人

※京都市推計人口4月1日現在 異動は3月中
☎=問合せ先 関西元気文化圏参加事業