

人と人の絆について考えてみませんか？



上京区憲法月間「映画のつどい」 「ナミヤ雑貨店の奇蹟」

無料

上京区では、人権の大切さについて理解を深める取組を進めています。5月の憲法月間では、過去と現在がつながる不思議な雑貨店を舞台に、自身の境遇や将来について苦悩する若者たちとそうした人々からの相談に対して真摯に向き合う店主の姿をとおして、他者を思いやる貴さや未来への希望を描いた映画を上映します。

日時 5月23日(木) 1部 13:30～16:00 (開場 13:00)
2部 18:15～20:45 (開場 17:45)

※1部、2部ともに内容は共通です。

内容 ①人権ミニ講座
②映画「ナミヤ雑貨店の奇蹟」*各部ともユニバーサル上映
(日本語字幕・音声ガイド付き)
出演 山田涼介、尾野真千子、西田敏行 ほか

場所 同志社大学寒梅館ハーディーホール (烏丸通今出川上る西側)

※駐車場、駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください。(地下鉄「今出川」下車②番出口から北へ徒歩2分、市バス「烏丸今出川」下車北へ徒歩5分)

定員 各部 800名(先着順) ※申込み不要、直接会場へお越しください。

主催 上京区民ふれあい事業実行委員会、上京区役所、同志社大学今出川校地学生支援課

共催 同志社大学障がい学生支援室

主管 上京区地域啓発推進協議会 **協力** 京都リップル

☎=地域力推進室まちづくり推進担当 (☎441-5040、FAX441-2895)



© 2017「ナミヤ雑貨店の奇蹟」製作委員会



みんなで体操！ロコモ予防

ロコモティブシンドローム(略称:ロコモ)とは、筋肉、骨、関節などの運動器に障害がおり、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態をいいます。いつまでも健康に過ごすために、健康寿命をのばすキーワード「おもてなし」について学びませんか？



前回の様子(全て)



いつまでも元気なからだを手に入れましょう！

日時 ①6月23日(日)、②6月30日(日)
①②とも10:00～12:00 (受付9:30～)

場所 ①御所東小学校体育館(新烏丸通丸太町上る)
②元待賢小学校体育館(丸太町通黒門東入)

内容 講話「健康寿命をのばすおもてなし」「骨を丈夫にする秘訣」(保健師、管理栄養士)、実技「元気なからだで健康寿命をのばそう」(健康運動指導士 山本孝氏(右写真))

対象 区内在住の方(運動制限のない18歳以上)

定員 100名(①②とも、要申込み、先着順)

申込み 5月20日(月)～6月21日(金)(①②とも)に窓口、電話又はFAXにて受付

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)

(☎441-2872、FAX441-7211、2階⑦番窓口)

上京区地域介護 予防推進センター

体力測定会

日時 6月3日(月) 13時30分～16時

場所 区総合庁舎4階大会議室

内容 握力、片足立ち、5m歩行、立って歩くテスト、フレイルチェック

対象 区内在住の65歳以上の方

定員 30名

申込み (要申込み、先着順) 5月27日(月)までに区地域介護予防推進センター(☎417・4707)にて受付

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441・2872)

エコまちステーション

だより

ごみ減量に取り組み団体を募集

防鳥用ネットの貸出し 無料

市が収集する家庭ごみの集積場所(各戸収集除く)のごみの散乱防止のために無償貸与しています。

ごみ減量の取組を助成対象 ①コミュニティ回収登録団体等(古紙類・古着類等を回収する10世帯以上の住民団体等)、②使用済てんぷら油回収登録団体等(定期的回収できる住民団体・個人)、③

落ち葉等堆肥化活動団体(堆肥化を行う概ね10世帯以上の住民団体)

助成概要 ①②お知らせチラシ作成等回収に必要な費用(助成額は申込み時期等により異なります)、③堆肥化活動に必要な費用

申込み 窓口又は郵送にて受付(諸条件・審査有り)

「エコバスツアー」参加団体募集 無料

ごみ処理施設等を見学して環境にやさしいライフスタイルを考えるバスツアーです。

対象 サークルや地域の団体、町内会等、環境に関心のあるグループ単位で参加できます(営利法人を除く)。

見学施設 希望の施設を自由に組合せ。

定員 1組30名まで

実施期間 令和2年3月31日まで

めざせ！エコイベント

●「京都市認定エコイベント」登録でエコ化をPR！登録すると、「のほり」やロゴでイベントのエコ化に取り組み主催者としてアピールできます。

●「リユース食器」助成金

洗浄して繰り返し使用する「リユース食器」を広めるため、導入費用の2分の1(上限50万円)を助成します。

※諸条件有り。

●分別用のごみ箱の貸出し

ごみの分別を推進し、参

加者の環境意識を醸成するため、イベント時に「分別リユースごみ箱」を無料で貸し出しています。

移動式拠点回収のご案内

身近な場所で資源物、有害・危険ごみを回収

無料

日時・場所 6月1日(土) ①9時～11時・仁和寺小学校東門、②13時～15時・上京リサイクルステーション、6月15日(土) ③9時～11時・室町小学校西門、④13時～15時・京都まなびの街生き方探究館西門

各事業の詳細は、チラシ(窓口配架)や市ホームページをご覧ください。

☎=上京エコまちステーション(☎388・0776、1階⑨番窓口)