事業名

## つるかめ笑顔クラブ

~思い出語りの会~

実施団体

## 日本高齢者ケア協会

## 認知症の予防「思い出語りの会」

昔ばなしをしながら海馬の記憶復活を目指す回想法

14.00

2. 昔の歌/「宮さん宮さん」の歌など 鳥羽伏見の戦いや錦の御旗など歴史 の話で記憶をたどります



昨年は 明治維新 150年 3. 思い出語り/参加者は小グループ になって 語りあいます



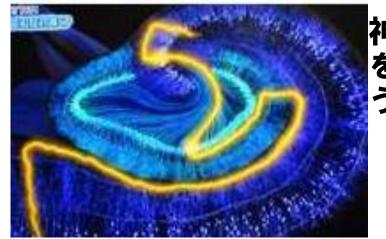




4.ちょっと楽しそう!! 笑顔で話されています



## 6. 海馬(記憶の中枢)



神経回路の記憶 をたどっていこ うとしています