



平成31年度 (2019年度) 上京区民まちづくり活動支援事業



募集期間
5月8日(水)まで
大募集!!

元気なまちを自分たちでつくろう!



対象事業 (全ての条件を満たすもの)

- (1) 2019年4月1日～2020年3月31日の間に、上京区内で新たに実施する事業
- (2) 団体等が自ら地域課題等を具体的に解決していく事業
- (3) 上京区基本計画のテーマ等に沿った事業

- ①自治と地域力、②まちの安心・安全、③福祉と健康、④地域振興、⑤環境、⑥上京区140周年

補助限度額 事業経費の2分の1 (最大50万円)

採択方法 5月中に予定している「上京区民まちづくり活動支援事業審査委員会(公開プレゼンテーション及び書類審査)」での審査のうえ、対象事業を決定します。

※募集要項は、上京区役所ホームページに掲載し、地域力推進室で配布しています。

☎=地域力推進室企画担当(☎441-5029、2階②番窓口)

区内で実施される区民の皆様やNPO、事業者等の方々の自発的、主体的なまちづくり活動に対して、活動の初動期にかかる経費の一部補助等を行う支援事業を実施しています。皆様の創意あふれるご提案をお待ちしています。

特定テーマで、上京区140周年を盛り上げて、地域コミュニティを元気にする取組を始めてみませんか?

30年度まちづくり活動支援事業 開催中

活動報告ポスター展示

日時 4月28日(日) までの
9:00～21:00
※土曜、日曜は17:00まで

場所 区総合庁舎1階区民交流ロビー



WEBでも見られます。今回の応募の参考にしてください。

上京区民 まちづくり 🔍 検索

定期的に健康チェック!

検診(胸部、大腸、胃)のお知らせ

【1】区役所での定期的な検診

区役所では、1年をとおして各種検診を実施しています。

検診名	対象年齢	内容	費用	申込み	日時・受付窓口	
胸部	結核	15歳以上*1	胸部X線	無料	不要	毎月第2・4水曜日 9:00～10:30 (3階③番窓口)
	肺がん	40歳以上	問診、胸部X線、 喀痰細胞診*2	無料*2		
大腸がん	40歳以上	問診、便潜血検査*3	300円	不要	毎週火・木曜日 8:30～11:00 (2階②番窓口)	
胃がん	50歳以上*4	胃部X線(バリウム)	1千円	要申込み		

- *1 65歳以上受診義務有り。
- *2 問診の結果、必要な場合のみ実施。検査費用は1千円。
- *3 2日分の便を事前採取。事前に検査容器を入手してください。
- *4 2019年12月末時点で、50歳以上、かつ、偶数年齢になる方(昨年受診できなかった奇数年齢の方も可。)



【2】小学校等での集団健診

小学校等へ巡回して集団健診(胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診)を行っています。

日時 5月14日(火)京極小学校
※受付は14:00～15:30、5月20日以降も随時実施。

費用 「定期的な検診」(左記)と同じ。

※当日、会場で大腸がん検診の受付と検体容器の配布をしています。

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872)、ただし、結核検診は医療衛生コーナー(☎366-3748)

成人・妊婦歯科相談

日時 5月8日(水)
受付9:00～10:30
※無料、申込み不要。
次回は6月5日(水)。

場所(受付) 区総合庁舎
2階②番窓口

内容 歯科医師と歯科衛生士による健診、相談。

対象 市内在住の18歳以上の方



「みんなで花を咲かせよう」活動ボランティア募集!

区総合庁舎前の花壇は、ボランティアの皆様が年間をとおして水やりと手入れを行っています。

園芸に興味がある方は、電話、FAX又は窓口にてお申込みください。

対象 18歳以上の方

☎II地域力推進室まちづくり推進担当(☎441・5040、FAX41・280015、1階①番窓口)

5月は赤十字運動月間

日赤の国内外における自然災害等発生時の救護活動をはじめとする取組は、皆様からお寄せいただく活動資金により支えられています。幅広い活動を継続し、充実させていくため、皆様のご協力をお願いいたします。

☎II地域力推進室まちづくり推進担当(☎441・5040)

区社協通信

ボランティア保険に加入していただけますか?

上京区社会福祉協議会では、ボランティア活動での事故に対応した保険(申込み翌日～翌年3月末)を取り扱っています。

保険概要 ①基本プラン(一人250円) 補償対象はボランティア活動で、活動のための会議等、活動場所への往復途中も含む。②天災プラン(一人450円) 基本プランに「地震・噴火・津波」の天災によるけがを保障。被災地で活動する方におすすめ。③福祉行事保険(一人1回30円) 福祉行事(バザーやサロン活動等の1日行事、キャンプや合宿等の宿泊行事)に利用できる保険。ただし、営利目的の行事、職員のみ親睦会は対象外。

☎II上京区社会福祉協議会(堀川通中立売西一筋目下) (☎432・915005、FAX432・915006)

食育セミナー「つそなえあれば、憂いなしクッキング」

日時 5月17日(金) 10時～12時30分

場所 区総合庁舎3階栄養指導室

内容 講話「ちょっと困った食事のコツ」、調理実習「パランスクッキング」

対象 区内在住の18歳以上

定員 24名(要申込み、先着順)

費用 500円



メニュー(予定):
ごはん、豆腐とチキンのおかずサラダ、切干大根のカレーソテー、春雨スープ、パンプディング

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

申込み 4月23日(火)～5月15日(水)に電話又は窓口にて受付。

☎II健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441・2872)