

自治会・町内会に加入しましょう ～ご近所付き合いの大切さ～

3月・4月
地域力アップ
キャンペーン
月間

ここ京都では、長い歴史の中で培われた住民自治の伝統や支え合いの精神に基づき、自治会、町内会その他の地域住民の組織する団体を中心となり、地域コミュニティが形成され、これらの団体の活動が京都の発展に大きく寄与してきました。
自治会・町内会は、地域住民相互のつながりにより、子育てや高齢者

の生活の支援、災害時の被害の軽減その他の地域社会において生活するうえで重要な役割を担っています。
市では、条例を制定し、地域住民が行う地域活動を応援しています。自治会・町内会に参加して、お隣さんからご近所付き合いの輪を広げていきましょう。



もちつき大会



盆踊り

自治会・町内会ではこんなことしてます

情報伝達
・地域の情報等を回覧板等でお知らせ
・住民要望の学区、行政への伝達など

親睦活動
・お祭り、地藏盆
・運動会、文化発表会 など

支え合い運動
・子どもの登下校時の見守り
・お年寄りの見守り、支援 など

環境美化活動
・公園や道路の清掃 など

防災・防犯活動
・防災訓練の実施
・防犯や防災のパトロール など



まち美化総行動



スポーツ大会

京都市 自治会 応援 🔍 検索 📍 = 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎441-5040)

「世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動」 毎月25日は 上京の安心安全点検日



上京安心安全絆工房を開催

上京区では、「世界一安心安全・おもてなしのまち京都市民ぐるみ推進運動」を進めるため、27年7月に「世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動」上京区推進協議会（現在、各種42団体で構成）を設置するとともに、5年間の上京区版運動プログラム「絆で織りなす安心安全のまち上京」を策定して、総合的かつ計画的な取組を推進しています。
同協議会では、定期的に「安心安全絆工房」という、構成団体や大学生が参加して、上京区の安心安全を実現するためのアイデアをワーク

ショップ形式で話しあう機会を設けています。

2月18日は、約90名で同委員会内の3つの部会における、これまでの活動を振り返り、お互いの活動内容を情報共有しました。また、多様な人たちを取り込むために、うちわ等の啓発グッズに外国語も併記する等、同協議会の取組の効果的な発信方法及び啓発活動について、活発な議論が行われました。ワークショップで出されたご意見等は、今後の取組に活かしてまいります。

📍 = 地域力推進室総務・防災担当 (☎441-5029)



写真はすべて当日の様子

119番上京消防署です

正しい飲酒の仕方

春も様々な行事で飲酒する機会が多くなります。場を盛り上げようと「一気飲み」を強要する等は、絶対やめましょう。「正しい飲酒の仕方」で、楽しく安全にお酒と付き合いましょう。

正しい飲酒の仕方
①空腹で飲まない。
②適量をゆっくり飲む。
③休肝日を作る。 など

上京消防署 (☎431-1371、FAX414-1999)
〒602-8031上・釜座通下立売下る
上京消防署 🔍 検索

上京消防署イメージキャラクター「堀川翔」(協力:同志社大学漫画研究会)

酔いつぶれた人を介抱するときは・・・
①必ず誰かが付き添う。
②吐物が詰まらないように横向きに寝かせる。(回復体位。イラスト参照)
③上着等で身体を温める。
④スポーツドリンク等で水分補給する。
⑤呼び掛けても反応がない場合は救急車を呼ぶ。

回復体位とは・・・
体の横を上向きにして寝かせる
あごを上げて手で支える
足を組ませ上側の足を前に出す

上京ふれあいネット KAMING カミング プラスミニ

ピックアップレポート
学生たちが見た乾隆学区
～地域住民との交流で学んだこと

自治会・町内会等の地域の輪を広げるため、同志社大学政策学部風間ゼミの学生たちが、乾隆学区や区役所と連携して、地域の行事に参加し、地域の方とのワークショップやインタビュー等を行いました。その過程で感じた「地域の魅力」を学生の視点からレポートしています。ぜひ、ご覧ください。

学区民体育祭の様子
インタビューの様子

上京 カミング 🔍 検索 📍 = 地域力推進室企画担当 (☎441-5029)

区社協通信

日常生活自立支援事業

住み慣れた地域であんしんして自立した生活が送れるように社会福祉協議会がおてつだいする制度です。

「日常生活自立支援事業」
「くらし・あんしんを応援」

「だれがつかえるの?」
自分で判断することが不安な方や、お金の使い方や支払い、役所などに書類の手続きにこまっているひとがつかえるサービスです。

①きがるにもうしこんでください。
②まず、社会福祉協議会の専門員がどんなことでこまっているかじっくり相談にのります。
③おてつだってもらいたいとおもったら、おてつだってもらおう内容をきめて、社会福祉協議会と契約します。お金がかかる場合もあるの、確認してきめましょう。

📍 上京区社協(日常生活自立支援専用) (☎431-0815、FAX 432-90336)

北部土木事務所です

倒木や枝の落下にご注意を!

木が倒れたり、枝が道路に落ちると通行の妨げになります。倒木等は街中でも起こりますので、道路沿いに樹木を所有・管理されている方は、安全に道路が通れるよう、倒れそうな木や落ちそうな枝がないか点検してください。

📍 北部土木事務所 (☎492-3111、FAX 492-50336)

上京区地域介護予防推進センター
各種教室のご案内
ころばん塾 無料
日時 ①4月3日～6月26日の水曜日11時～12時(全12回) ②5月1日
場所 花友じゅうらい(中)立売通智恵光院西入)
内容 運動器の機能向上プログラム

※区内在住の65歳以上の方が対象。定員10名。要申込み。
申込み 上京区地域介護予防推進センター(市小川特別養護老人ホーム内) (☎417-4707)

📍 健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872)

倒木(危険な状態を発見したときは土木事務所へご連絡ください。)