



はぐくみ文化を上京から 上京えんじえる“ぎゅうっと”ひろば **無料**



うたおう!あそぼう! まかろんマーチの わくわくぎゅうっとコンサート

日時 1月25日(金) 10:30~11:30
(開場10:15)
場所 区総合庁舎4階会議室
内容 京都女子大学音楽隊「まかろんマーチ」と児童館職員のジョイントコンサート、パネルシアター、手あそびなど
対象 乳幼児とその保護者
※申込み不要



心もからだも
ぼっかばか♪
一緒に楽しみましょう。



☎=西陣児童館 (☎451-8972)

.....「つどいっこ」にて開催.....

親子の健康教室~歯の話~

日時 2月4日(月) 10:30~11:00
場所 区総合庁舎3階多目的室
内容 歯科衛生士によるミニ講話
対象 乳幼児とその保護者
※申込み不要



歯と口のケア
について楽しく
お話します。

※「つどいっこ」とは、乳幼児と子育て中の皆様が自由に集える場です。ふれあいあそび等での交流、子育ての情報交換・相談もできます。
☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当)
(☎441-2873)

親子でセルフボディメンテナンス

日時 2月12日(火) 10:00~11:30
(開場9:30)
場所 区総合庁舎4階会議室
内容 10分で肩こり、腰痛等のつらいところがスッキリ!



前回の様子

講師 いわた明珠氏
対象 乳幼児の保護者
定員 30組(要申込み、先着順、1組大人2名、お子様2名まで)
※保育はありませんが、スタッフのサポート有
申込み 1月22日(火)~2月5日(火)に京都いつでもコール(4面参照)へ①イベント名、②保護者の氏名(ふりがな)、③お子様の氏名・年齢、④電話番号をお伝えください。
主催 上京区「はぐくみ」ネットワーク実行委員会
☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当)(☎441-2873)



上京区ふくしをなんでもやっところ講座 トコトン防災、シッカリ減災 **無料**



日時 2月28日(木) 14:00~16:00(受付13:30~)
場所 区総合庁舎4階会議室
内容 ①講演「見直そう 住まいの安全~まずは死なない、ケガしない~」
②ワークショップ「何が大事なの?わが家の災害対策」
(①②ともに、防災寺子屋・京都代表 太田興氏(写真))
対象 区内在住又は在勤、在学の方
定員 50名(要申込み、先着順)
申込み 2月12日(火)までに上京区社会福祉協議会へ電話又はFAXにて①氏名、②住所、③電話番号をお伝えください。
☎=上京区社会福祉協議会(☎432-9535、FAX432-9536)



参加者全員に
防災ブック・
便利グッズを
プレゼント!



知っとく納得! こころの病がある方の 家族向け講座 **無料**

親亡きあとのために今できること
日時 2月13日(水) 13:30~15:30
場所 区総合庁舎3階多目的室
内容 ①講義「自立に向けての関わり方」(たかぎクリニック精神科医 五十嵐達夫氏)、②相談窓口・制度の紹介(京都市中部障害者地域生活支援センター「にしじん」センター長 宇川征宏氏)
定員 30名(要申込み、先着順)
対象 区内のこころの病がある方の家族
申込み 1月21日(月)から電話又は窓口にて受け付け。
☎=障害保健福祉課
(☎441-5121、3階③番窓口)



「世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動」

毎月25日は 上京の 安心安全点検日

「ランチタイム作戦」を実施!

11月27日に烏丸今出川付近にて、自転車の盗難防止や性犯罪の被害防止を呼びかける啓発活動「ランチタイム作戦」を行いました。上京警察署、上京防犯推進委員協議会、平安レディース等の皆様と共に、同志社大学の昼休みに合わせて、啓発のチラシやポケットティッシュを配り大学生らに被害防止等を呼びかけました。
☎=地域力推進室総務・防災担当(☎441-5029)



災害ボランティアセンターの紹介

災害ボランティアセンターは、災害時に設置される被災地でのボランティア活動を円滑に進めるための拠点です。

上京区では災害時に、区長の要請により区社会福祉協議会が中核となって、同志社大学寒梅館にてセンターを運営します。

私たちは区の総合防災訓練にてセンターの設置・運営訓練の様子



営訓練を行うなど、日ごろから、災害に対する備えをしています。また、他の地域の災害時にも効果的な支援活動ができるように、これからも活動していきます。
☎=上京区社会福祉協議会
(☎432-9535、FAX432-9536)

119番上京消防署です 文化財を火災から守ろう!

京都には文化財の宝庫です。市内には国宝の約19%、重要文化財の約14%があり、これらはかけがえない国民の財産です。文化財を火災による消失等から保護し、後世に残すことは、私たちの重要な責務です。
文化財を火災から守るためには、文化財関係者、市民、消防団等の地域ぐるみの協力体制づくりが大切です。あなたの協力が文化財をまもります。
※イラスト協力:同志社大学漫画研究会
上京消防署(☎431-1371、FAX414-1999)
〒602-8031上・釜座通下立売下る



訓練の様子