



### 防災という絆づくり



## 区自衛消防隊訓練大会 ～レポート～

区職員自ら防災意識の向上に努めるため、9月27日の大会に区内事業所の一員として参加しました。

消火器の部「優秀賞」をいただきました。



## 区総合防災訓練を開催

大地震を想定した訓練で、自主防災会や消防団、防災関係機関の連携を強め、災害時における皆様の行動を確認して防災意識を高めます。

**日時** 12月9日(日)9:00～12:00  
**場所** 仁和小学校  
(御前通一条下る)



全て昨年の様子



区役所若手メンバーと上京区長

☎ = 地域力推進室総務・防災担当 (☎441-5029)



## 「西陣を中心とした地域活性化ビジョン(案)」 市民意見を募集中～11月26日(月)まで

西陣を中心とした地域の未来をひらくまちづくりの推進に向け、ビジョン策定に取り組んでいます。この度、ビジョン案を取りまとめましたので、皆様のご意見を募集しています。市民意見募集のパフレットは区役所等で配架。市ホームページからも応募できます。



京都市 パブコム **検索**  
☎ = 市プロジェクト推進室 (☎222-3992)



皆様の御意見を待ちしています!

パブコムくん

「世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動」

毎月 **25日**は **上京の安心安全点検日**

## おしらせ 情報コーナーだよ



**区役所** ☎441-0111(代) FAX432-0566  
〒602-8511 上・今出川通室町西入

### 保険

◆◆ 国民健康保険・後期高齢者医療からのお知らせ ◆◆

#### 国民健康保険料の夜間納付相談

**日時** 11月29日(木)17:00～19:30  
**場所** 区総合庁舎1階⑥番窓口  
☎ = 保険年金課(徴収推進担当) (☎441-5137)

#### 高額療養費の申請により超過分が戻ります

医療機関等で支払った金額が自己負担限度額を超えた場合、超過分が高額療養費として支給されます。該当する場合お知らせを送付しますので、お早めに手続きください。  
☎ = 保険年金課(保険給付・年金担当) (☎441-5138、1階⑦番窓口)

### 相談

#### 弁護士による京都市民法律相談

**日時** 毎週水曜日\*13:15～15:15  
**定員** 6名(要申込み。電話又は来庁にて相談希望週の月曜日\*から受付)  
\* 閉庁日を除く。  
☎ = 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎441-5040)



#### 行政書士による無料相談

**日時** 毎月第3木曜日14:00～16:00  
(11月15日、12月20日)  
☎ = 府行政書士会第4支部事務局 (☎762-0505)

#### 司法書士による登記・法律無料相談

**日時** 12月6日(木)13:30～16:30  
**定員** 12名(先着順)  
☎ = 京都司法書士会事務局 (☎241-2666)

#### 暮らしの行政困りごと相談

**日時** 12月11日(火)13:30～15:00

☎ = 京都行政監視行政相談センター (☎802-1100)  
※左記の相談は、**いずれも無料**で、場所は地域力推進室まちづくり推進担当(1階①番窓口)

### 保健

#### 献血にご協力ください

**日時** 12月7日(金)  
9:30～12:00 翔鸞小学校文化センター  
14:00～16:30 聚楽会館(中立売通堀川西入)  
☎ = 健康長寿推進課(地域支援担当) (☎441-2871)



#### 乳幼児歯科相談

**日時(受付)** 12月12日(水)13:30～14:30  
※2か月ごと。次回は2月13日(水)。  
**場所** 区総合庁舎3階  
**対象** 区内在住の小学校就学前までのお子様  
**定員** 15名(無料、要申込み、先着順)  
**内容** 歯科医師、歯科衛生士による健診や指導  
**持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ  
**申込み** 前日までに電話又は窓口で受付  
☎ = 子どもはぐくみ室(子育て相談担当) (☎441-2873、3階③番窓口)



**中央図書館** ☎802-3133 FAX812-5816  
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

#### 図書館の展示と貸出し

12月のテーマ: 「メモリアルイヤー2018」 「クリスマス」 「京の寺社」

**老人福祉センター** ☎464-4889 FAX464-2981  
〒602-8388 上・今小路通御前通東入

#### クリスマス～よし笛コンサート～

**日時** 12月6日(木)13:30～14:30(13:00開場)  
**出演** 湖風音  
※場所は当センター、無料、申込み不要。

市政情報総合案内コールセンター  
**京都いつでもコール**  
受付時間 8:00～21:00(年中無休)  
みなここ ごようはここ  
電話 **661-3755** FAX **661-5855** おかけ間違いにご注意ください。  
Eメール ホームページから **京都いつでもコール** **検索**

**北青少年活動センター** ☎451-6700 FAX451-6702  
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

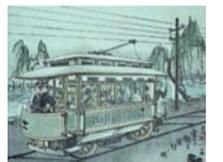
#### 北コミまつりを開催

**日時** 12月16日(日)10:00～16:00  
**場所** 当センター  
**費用** 無料(模擬店等の一部は有料)  
**内容** 青少年が活躍する地域交流イベント。ダンスや音楽のステージ、模擬店等

**歴史資料館** ☎241-4312 FAX241-4012  
〒602-0867 上・寺町通荒神口下る

#### 明治150年 特別展「京都をよみがえらせた名望家たち」展示解説

**日時** 11月29日(木)、12月15日(土)、いずれも14:00～14:30  
**場所** 当館展示室  
※無料、申込み不要。



高瀬川筋電気鉄道運転ノ図

#### 上京区地域介護予防推進センター 各種教室

**ころばん塾**  
**日時** 12月6日～2月28日までの毎週木曜日(全12回)、1部14:00～15:00、2部15:15～16:15 ※1月3日は休み  
**場所** 上京老人福祉センター(左記参照)  
**内容** 運動器の機能向上プログラム(各部とも同じ)  
※区内在住の65歳以上の方が対象。無料。定員各部10名。  
**申込み** 11月29日(木)までに上京区地域介護予防推進センター(市小川特別養護老人ホーム内) (☎417-4707) にて受付。  
☎ = 健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎441-2872)

**上京区の統計**  
総人口 **84,620**人 (前年比/333減)  
男**38,912**人 女**45,708**人  
世帯数 **47,712**世帯 (前年比/227増)  
出生**35**人 転入**611**人  
死亡**66**人 転出**462**人  
※京都市推計人口10月1日現在 異動は9月中

☎ = 問合せ先 **QRT** = 関西元気文化圏参加事業