

上京区地域介護予防 推進センター各種教室

体力測定会

日時 11月26日(月) 13時30分～16時

場所 区総合庁舎4階会議室

内容 握力、片足立ち、5m歩行、立って歩くテスト

定員 30名

申込み 11月9日(金)まで、上京区地域介護予防推進センター(市小川特別養護老人ホーム内)(☎417・4707)にて受付。

ころばん塾

日時 11月1日～1月24日の木曜日の全12回。15時～16時。休1月3日。

場所 鴨沂会館(荒神口寺町東入)

内容 運動器の機能向上プログラム

定員 10名

※いずれも区内在住の65歳以上の方が対象。無料。

☎健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441・2872)

西京極スタジアムで 京都サンガF.C.を応援しよう!

ジェフユナイテッド千葉戦は、上京区民デー

企画① 無料ご招待 (50組100名様)

席種 SB自由席

申込み 11月1日(木)までに、京都サンガF.C.ホームページ又は往復はがき(上京区民デー・住所・氏名・電話番号を明記、〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1 京都サンガF.C. 上京区民デー招待係)にて受付(多数抽選)

企画② ご優待 (チケット料金)

席種 SB自由席

料金 大人 2,570円→**1,500円**
小中高生 1,280円→**700円**

※当日に上京区民とわかるものをチケット総合センター引換窓口②に提示してチケットを購入してください。
☎=京都サンガF.C.ホームタウン推進課(☎0774-55-7603)

日時 11月10日(土)
15:00 キックオフ

場所 西京極総合運動公園
陸上競技場兼球技場

サンガ 区民デー 🔍 検索



上京えんじえる ぎゅうつとひろば (cafe)

お父さん・お母さんの
自転車交通安全教室

日時 11月5日(月) 10時30分～11時30分

場所 区総合庁舎3階多目的室

内容 警察署員による自転車の乗り方やルール説明

対象 乳幼児とその保護者

※無料。申込み不要。

☎子どもひろば(室)(☎441・2873)

区社協通信

地域支え合い活動創出事業
コーヒーにこだわる
男の入門講座

講座を通じて、参加者同士の交流、生きがいづくり等、地域デビューを応援します。修了後も、仲間とともに地域社会で活躍してみませんか。

日時 10月31日(水) 10時15分～12時15分

場所 京都Y.W.C.A(室町通出水上)

対象 区在住の60歳以上の男性

費用 200円(材料費)

持ち物 エプロン、陶器のコーヒーカップ

定員 20名(先着順、要申込み)

申込み 10月24日(水)までに、電話又はFAXにて、①氏名・ふりがな、②年齢、③郵便番号・住所、④電話番号を左記へお伝えください。

申込み・問合せ 上京区社会福祉協議会(担当 西澤)
(☎432・915)
35、FAX 432・91566

来春小学生になる 児童の保護者の方へ

来春4月に小学校・義務教育学校へ入学予定の方(平成24年4月2日～25年4月1日生まれ。国・私立小学校に入学し、引越予定の方も含む)は、全員、入学に関する書類(入学届)の提出が必要です。10月22日(月)頃から郵送する書類を11月5日(月)までに指定の学校へ提出してください。

※就学時健康診断の日程は、

税の 「滞納整理強化期間」

11月と12月の期間中は、昼間や平日に不在の方へ、夜間・休日に納税催告等を実施します。また、納付に進展のない滞納者には、財産の差押えを強行に実施します。特別な事情があり、納付困難な場合は、早急に税務センターにご相談ください。

☎税務センター(☎441・5096、2階②番窓口)

エコまち ステーション だより

ごみを出す際のお願い

収集日前夜には出さず、収集日当日、朝8時までに決められた場所に市指定のごみ袋に入れてお出しください。また、資源物としてリサイクルできる品目は、正しく分別して出しましょう。

ごみ集積場所付近の方に迷惑にならないよう、ごみの出し方、曜日や時間等のルールをきちんと守りましょう。

☎上京エコまちステーション(☎366・0776)

国民健康保険の 保険証の更新

現在の保険証の有効期限は11月30日です。12月1日以降は新しい保険証(11月中旬に送付)をご使用ください。保険証が届きましたら、①記載内容、②住所変更や他の保険に加入した方は届出忘れがないかをご確認ください。

☎保険年金課(資格担当)(☎441・5130、1階⑤番窓口)

北部土木事務所です 市街灯について

土木事務所では、市街灯(道路照明灯)を管理しています。照明灯がついていないとき等は、照明灯下のプレート番号(上〇〇〇〇番)又は市街灯の場所をお知らせください。また、新設のご要望については、現地調査にて設置を判断します。(付近の皆様のご理解を得たいたく等のご協力をお願いします。)

☎北部土木事務所(☎492・3111、FAX 492・5036)

消防よもやまばなし

11月11日は 「放火火災予防デー」

主な火災原因の一つである放火を防止するため、次のことに取り組みましょう。

- 1 建物の周り等に燃えやすい物を置かない
- 2 門や物置に鍵を掛けて不審者の侵入を防ぐ
- 3 夜は屋外の照明を点灯する等、明るくする
- 4 放火防止の地域活動に積極的に参加する
- 5 地域で放火されない環境づくりに取り組む

上京消防署(☎431-1371、FAX414-1999)
〒602-8031上・釜座通下立売下
上京消防署 🔍 検索

「世界一安心安全・おもてなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動」

毎月25日は 上京の 安心安全点検日

「きょうと学生自転車安全 利用講習会」を開催

9月17日に、京都御苑で大学生が自転車の交通規則や乗り方のマナーを学びました。受講後、希望者は、府知事から自転車安全利用推進員の委嘱を受けました。

☎=地域力推進室まちづくり推進担当(☎441-5040)

交通安全ホスター等 受賞作品紹介

ポスター
最優秀賞

麻田碧人様(西陣中央小)

蒲頌太郎様(西陣中央小)
☎=地域力推進室まちづくり推進担当(☎441・5040)

「先どうぞ。」
心の余ゆりが
事故ふせぐ

浅井瑠月様(二条城北小)
銀賞

「まあいつか」
たるんだきもちが
事故のもと

卓舜様(正親小)
銅賞

あぶないよ
わがまままま
ごめん