

今年も、楽しさ“ぎゅうっと”詰め込みました。

上京交通安全フェスティバル 2018

入場無料

皆様のより一層の交通安全意識の向上のため、さまざまな催しを企画して、お待ちしております。

日時 9月23日(日・祝) 13:30~15:10
場所 正親小学校(浄福寺通中立売下)
 ※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

内容
ステージ
 吹奏楽演奏(二条中学校)、かみぎゅうくん・ポリスマロンの登場、交通安全パネルシアター(上京警察署)、歌(せいしん幼稚園)、交通安全発表(正親小学校)等
体験・展示コーナー
 子ども安全免許証、ウィックキャッチ(俊敏性の測定)、標語・ポスター展示等
 ☎=地域力推進室まちづくり推進担当(☎441-5040)



昨年の様子

秋の全国交通安全運動
9月21日(金)~9月30日(日)

スローガン
周り見る 心の余裕が 事故防止

健康づくり サポーター養成講座

無料・募集

日時 10月9日、23日、30日の火曜日(全3回) 10時~12時

場所 区総合庁舎4階等

内容 健康に役立つ知識を学び、仲間と一緒に健康づくりを広める健康づくりサポーターの養成


対象 全ての回に参加し、ボランティア活動できる方

持ち物 筆記用具、動きやすい服装、飲み物、タオル

定員 60名(先着順、要申込み)

申込み 9月20日(木)~10月5日(金)に窓口又は電話にて受付。

☎健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎441-2872、2階の番窓口



健康づくりサポーター

食育セミナー

からだの中から
ココロを予防

日時 10月2日(火) 10時~12時30分(9時45分から受付)

場所 区総合庁舎3階栄養指導室

内容 (講話) ロコモ予防の食事のポイント、(実習) パランスクッキング

対象 区内在住の18歳以上

定員 24名(先着順、要申込み)

費用 500円

持ち物 エプロン、三角巾、

お手ふき用タオル

申込み 9月20日(木)~9月28日(金)に、電話又は窓口にて受付

☎健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎441-2872、2階の番窓口



食育セミナーの様子

上京えんじえる“ぎゅうっと”ひろば 無料講座

New お抹茶でほっこり~伝統文化にふれよう~

日時 10月31日(水) 10:30~11:30(受付は10:15~)

場所 区総合庁舎4階和室

内容 お茶席体験

対象 区内在住で1歳未満の乳児とその保護者

※保育はありませんが、スタッフの見守り有り

定員 30組(先着順、要申込み)

申込み 10月5日(金)~15日(月)に京都いつでもコール(4面参照)へ、①イベント名、②保護者の氏名(ふりがな)、③お子様の月齢・人数(2名まで)、④電話番号をお伝えください。

【共通】☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当) ☎441-2873

乳児への語りかけとマザリーズ

日時 10月10日(水) 10:30~11:30(受付は10:00~)

場所 区総合庁舎4階会議室

内容 赤ちゃんをあやすときの柔らかな語りかけである「マザリーズ」の効果とレッスン(講師:愛知学泉短期大学教授 児玉珠美氏(ほか))

対象 区内在住で1歳までの赤ちゃんとその保護者

定員 20組(先着順、要申込み)

申込み 9月20日(木)~10月2日(火)に京都いつでもコール(4面参照)へ、①イベント名、②保護者の氏名(ふりがな)、③お子様の月齢、④電話番号をお伝えください。

上京地域介護予防推進センター 各種教室

無料

健口塾

日時 10月16日、11月20日、12月18日火曜日(全3回) 14時~15時30分

場所 上京診療所(千本通寺之内下)

内容 口腔機能の向上プログラム

※対象は区内在住の65歳以上、定員は10名、要申込み

申込み 区地域介護予防推進センター(市小川特別養護老人ホーム内) ☎441-4707

☎健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎441-2872

区社協通信

車椅子等の一時貸出し

貸出備品 車椅子、プロジェクター、スクリーン、印刷機、ワイヤレスマイク・アンパセツト、体験くん(加齢等による身体変化を擬似的に体験)

期間 最長2週間(車椅子以外は3日) ※無料

対象 【車椅子】けが、介護保険申請中、移動困難な方との旅行での利用、学校の福祉教育やボランティア研修での使用、【車椅子以外】区内でボランティア活動、地域福祉活動などの公益活動を行う団体

申込み 平日の9時から17時まで(12時~13時を除く)

搬出入 借主各自(印刷機を除く)

☎上京区社会福祉協議会(葎屋町通中立売下) ☎442-0555、FAX 432-0556



貸出備品の車椅子

学区民体育祭

日程 10月7日(日) (予備日8日(月・祝)。ただし、成逸、西陣、正親は予備日なし)

小川	桃園	嘉楽	翔鸞	西陣	乾隆	室町	成逸	場所	京極小学校
みつば幼稚園	西陣中央小学校	嘉楽中学校	翔鸞小学校	元西陣小学校	元西陣小学校	元待賢小学校	出水	北総合支援学校	仁和小学校
						春日	元待賢小学校	元待賢小学校	正親小学校
						鴨沂高校北グラウンド	元待賢小学校	元待賢小学校	正親小学校
							元待賢小学校	元待賢小学校	正親小学校
							元待賢小学校	元待賢小学校	正親小学校

区役所で 大学生が職場体験実習中

上京区では、立命館大学から「公共政策実習」としてインターンシップ(職場体験実習)を受け入れています。今後、「上京区民ふれあいまつり」に向け、かみぎゅうくんパイプの企画を行うなど、区内の様々な事業に参加します。

☎地域力推進室まちづくり推進担当 ☎441-5040、1階①番窓口



「上京区民ふれあいまつり」(10月28日(日) 11:00~15:00、二条城北小学校)でお待ちしております。