

上京のまちづくり活動

30年度「学まちコラボ事業」を認定

～大学地域連携・創造支援事業～

上京区関連の事業は次のとおりです。子ども科学教室(佛教大)、カモシネマ14(立命館大)、都ライト18(京都工芸繊維大、京

都府立大、同志社大、同志社女子大、立命館大、関西外国語大)
☎=市総合政策室 (☎222-3103)



30年度上京区民まちづくり活動支援事業「上京!MOW部門」を募集中

31年3月末までに、上京区内で実施する事業で、次のいずれかに該当する事業について支援します。

- ①「上京!MOW」での意見交換等を通じ、実現に向けて動き出す事業
- ②「上京!MOW」でつながった人や団体等とともに新たに取り組む事業

補助金額 上限10万円(1年限り)
募集期間 8月31日(金)まで受付
審査・採択 審査のうえ、採択事業を決定

※申請をお考えの方は必ず事前にご相談ください。

☎=地域力推進室企画担当 (☎441-5029、2階②番窓口)

上京!MOW 補助金 🔍 検索

上京区民まちづくり活動 支援対象事業の取組

橘公園ウォーキングと体操

日時 9月4日、9月18日の火曜日、いずれも9:30～(10月以降も実施)

場所 橘公園(智恵光院通一条上る)
内容 体力にあった歩き方をマスター。軽易なストレッチと楽しいメタボ体操。

※区総合庁舎、二条公園等でも開催。詳しくはお問い合わせください。

☎=ジョイ健活上京 (☎080-6183-7158)

“式ばあちゃん”が開く 思い出語りの会

日時 9月13日(木) 13:30～15:30

場所 区総合庁舎4階和室

内容 思い出の歌、リズム体操ほか

※無料、定員は15名。

☎=つるかめ笑顔クラブ (☎080-1107-9226)



おしらせ 情報コーナーだよ



かみぎゅうくん

区役所

☎441-0111(代)
FAX432-0566

〒602-8511 上・今出川通室町西入

保健

献血にご協力ください

日時・場所 9月10日(月) 14:00～16:00
寺町通今出川下る(寺町通)

☎=健康長寿推進課(地域支援担当)(☎441-2871)

胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診を受けましょう

日時・場所 8月30日(木) 京都まなびの街生き方探究館14:00～15:30(受付時間)

対象年齢 胸部(結核15歳以上、肺がん40歳以上)、大腸がん40歳以上

費用 胸部は無料(問診の結果、喀痰検査が必要な場合は1,000円)、大腸がんは300円

※当日、大腸がん検診(検体容器の配布含む)の申込みもできます。

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872)

成人・妊婦歯科相談 無料

日時 9月5日(水) 受付は9:00～10:30
※次回は10月3日(水)

場所 区総合庁舎2階②番窓口(受付)

内容 歯科医師と歯科衛生士による健診、相談

対象 市内在住の18歳以上の方及び妊産婦

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872)



相談

弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日* 13:15～15:15

定員 6名(要申込み。相談希望週の月曜日から電話又は窓口にて受付*)

* 閉庁日を除く。

☎=地域力推進室まちづくり推進担当(☎441-5040)

行政書士による無料相談

日時 毎月第3木曜日14:00～16:00
(8月16日、9月20日)

☎=府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

司法書士による登記・法律無料相談

日時 9月6日(木) 13:30～16:30

定員 12名(先着順)
☎=京都司法書士会事務局(☎241-2666)

暮らしの行政困りごと相談

日時 9月11日(火) 13:30～15:00

☎=京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)
※上記の相談の場所は、いずれも地域力推進室まちづくり推進担当(1階①番窓口)

第5回高齢者なんでも無料相談会

日時 9月14日(金) 14:00～16:30(受付は16:00まで)

場所 区総合庁舎4階会議室

内容 介護・福祉・医療・法律などに関して弁護士等の専門職が応対

対象 高齢の方、介護者・支援者など

☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎441-2872)

保険

◆◆◆ 国民健康保険・後期高齢者医療制度 ◆◆◆

限度額適用認定証の申請案内

入院や外来受診で、高額な支払いが見込まれる場合、「保険証」と一緒に「限度額適用認定証」を医療機関等に提示すると、毎月の支払額が自己負担限度額までとなります。認定証の交付は窓口での事前申請が必要です。

※70歳以上及び後期高齢者医療加入者は、所得状況によって申請が不要な場合があります。

☎=保険年金課(保険給付・年金担当)(☎441-5138、1階⑦番窓口)

北青少年活動センター ☎451-6700 FAX451-6702
〒603-8165 北・紫野西御所田町56北区総合庁舎西庁舎内

大文字ハイク

日時 9月17日(月・祝) 9:00～15:00

場所 大文字山(標高466m)

内容 大文字山を知り尽くしたナビゲーターの案内で登ります。

費用 23歳未満:800円、23歳以上:1,000円

対象 市内在住又は通勤・通学の高校生年代～30歳の方

申込み 電話、来所又はメール(kita@ys-kyoto.org)にて受付



火床から望む京都市内

市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)
電話 661-3755 FAX 661-5855
Eメール ホームページから 京都いつでもコール 🔍 検索

老人福祉センター ☎464-4889 FAX464-2981
〒602-8383 上・今小路通御前通東入

介護予防講座よってや

日時 8月28日(火) 14:00～15:30

内容 ストレッチ体操、脳トレなど

※市内在住の65歳以上の方が対象で、無料、定員なし、場所は当センター、申込み不要。

中央図書館 ☎802-3133 FAX812-5816
〒604-8401 中・丸太町通七本松西入

図書館の展示と貸出し

9月のテーマ:「防災-備えあれば憂いなし」
「お月さま」「京のおいしいもん」

歴史資料館 ☎241-4312 FAX241-4012
〒602-0867 上・寺町通荒神口下る

特別展「明治150年 京都、写真の時代」展示解説

日時 8月23日(木)、9月13日(木)
いずれも14:00～14:30

場所 当館展示室 ※無料、申込み不要。タイトルの展示は9月18日(火)まで。

- ★ 30年度上京区役所
- ★ 若手プロジェクトチーム始動

上京区役所では、若手職員を中心にプロジェクトチーム(「かみぎゅう区役所MOWとよくし隊」、下写真)を結成し、区役所の活性化を目指して活動しています。6月には、新たなメンバーで、今年度の取組方針等について話し合いました。
☎=地域力推進室 総務・防災担当 (☎441-5027)



上京区の統計
総人口 84,883人 (前年比/165減)
男39,020人 女45,863人
世帯数 47,793世帯 (前年比/314増)
出生33人 転入419人
死亡60人 転出459人
※京都市推計人口7月1日現在 異動は6月中
☎=問合せ先 =関西元気文化圏参加事業